



À vélo tout est plus beau !

21/03/2023

Gazette des Randonnées Permanentes

N° 1 - 2023

Serge Massot
FFVELO

Sommaire :

Page de couverture

Page 1 : sommaire

Page 2 à 3 : plaquette FFVélo Randonnée Permanente

Page 4 : éditorial Michel Savarin (rédacteur en chef revue CYCLOTOURISME)

Page 5 : éditorial Serge Massot (délégué fédéral RP – rubrique RP revue CYCLOTOURISME)

Page 6 : liste des RP à label national / région

Page 7 : liste des dernières RP labellisées

Page 8 à 39 : dépliants d'information des dernières RP à label national (labels de 339 à 369)

Page 40 à 52 : liste des RP à label national (par région) : actives – non actives

Page 53 à 68 : articles RP revue CYCLOTOURISME (2017 / 2022)

Page 69 à 74 : RP et Parc Naturel régional (PNR)- brevet FFVélo « A travers les Parcs »

Page 75 à 77 : tutoriel → recherche RP sur site fédéral « Vélo en France »

Page 78 à 81 : confrérie des compagnons des Randonnées Permanentes

Page 82 à 86 : les RP et les sites BPF et BCN, Challenge de France

Page 87 à 91 : les vingt organisations des clubs du Rhône

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME QUI SOMMES-NOUS ?

La Fédération française de cyclotourisme est la première fédération de randonnée à vélo sur le territoire.

Elle a pour objectif de développer le tourisme à vélo en France et la pratique du vélo en tant que sport pour tous.

Elle organise 4 800 randonnées en France et à l'étranger attirant chaque année plus de 2 millions de participants.

- ✓ Création en 1923
- ✓ 95 comités départementaux et 13 comités régionaux
- ✓ 400 écoles et points accueils Jeunes
- ✓ 3 000 clubs
- ✓ 120 000 licenciés
- ✓ 10 000 dirigeants bénévoles
- ✓ 3 000 éducateurs fédéraux

POUR S'INSCRIRE **DEUX CHOIX POSSIBLES**

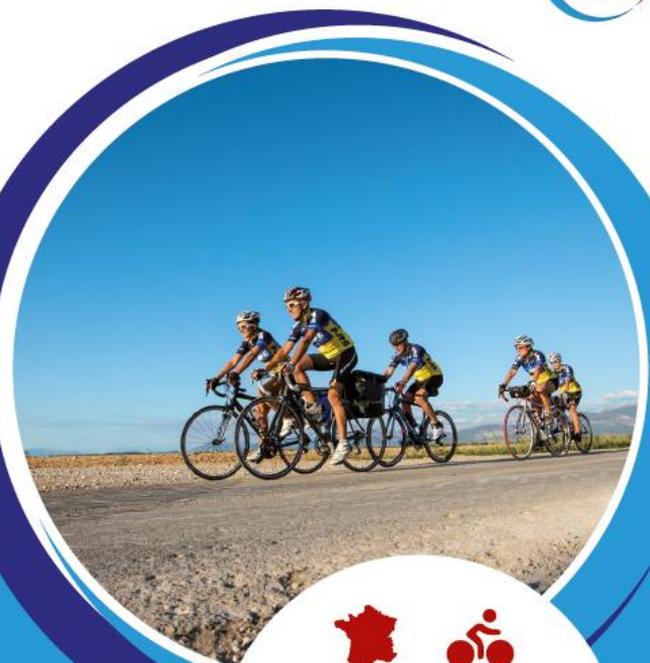
EN CLUB

EN MEMBRE INDIVIDUEL



PLUS D'INFOS SUR FFVELO.FR

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME



**UN LABEL
POUR DÉCOUVRIR
LA FRANCE
À VÉLO !**

SUIVEZ-NOUS !



RANDONNÉES
PERMANENTES



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
12, rue Louis Bertrand - 94207 Ivry-sur-Seine - 01 56 20 88 88
info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr - www.veloentrance.fr

veloenfrance.fr
À vélo, tout est plus beau !

QU'EST CE QU'UNE RANDONNÉE PERMANENTE ?

Labélisées par la Fédération française de cyclotourisme, les Randonnées permanentes permettent de parcourir la France entière sur de superbes parcours.

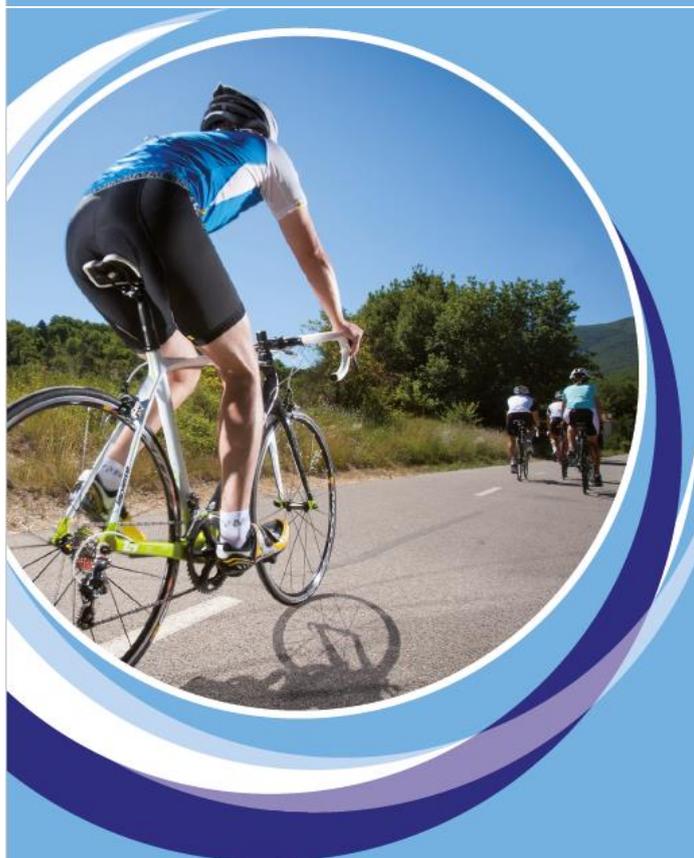
Sans contrainte, elles se réalisent à la date de son choix, à son propre rythme, seul, en famille ou en groupe. Chacun est libre de sa propre organisation.

La notion de tourisme y est largement privilégiée. Faire une Randonnée permanente suscite un vrai plaisir. Le tracé est réalisé par des cyclotouristes connaissant à la perfection les routes tranquilles du territoire permettant de découvrir à vélo toutes les richesses des régions traversées.



OÙ TROUVER UNE RANDONNÉE PERMANENTE ?

Téléchargez gratuitement sur **VELOENFRANCE.FR** les circuits. Vous trouverez également le contact du responsable de la randonnée.



DEMANDEZ VOTRE CARNET DE ROUTE !

En contactant le ou la responsable de la Randonnée permanente, vous pouvez recevoir un dossier complet moyennant une somme modique. Vous y trouverez :

- les curiosités touristiques,
- les infos historiques et culturelles,
- des recommandations pour les hôtels, restaurants, vélocistes...),
- et une carte de route à faire homologuer.

HOMOLOGATION DE LA CARTE DE ROUTE

Le participant doit confirmer son passage dans certaines localités par un tampon recueilli auprès d'un commerçant ou d'une institution (*le nom de la commune doit y figurer*). En d'impossibilité (*absence de commerce par exemple*), une photo du lieu avec son vélo devant un panneau ou un monument sera suffisant.

PLUS D'INFOS

Serge Massot • rp@ffvelo.fr • 02 99 85 39 03

Editorial

Pensez fédération !

Le temps des vœux traditionnels de janvier est passé. Voici venir avec février le moment pour chacun d'avancer un peu plus dans ses projets maintenant que nos AG ont été tenues. Cette recherche est un moment privilégié, celui où l'on pédale par procuration sur une carte, sur un site touristique ou tout simplement en recherchant ce que nous propose notre fédération, ne l'oublions pas. Je voudrais donc m'arrêter un instant sur un des fleurons de notre pratique que sont nos Randonnées Permanentes, nos RP, qui n'ont pas toujours la fréquentation qu'elles méritent. Votre revue en présente une seule chaque mois mais elles sont très nombreuses à vous attendre. Au moment de construire un séjour de club ou individuel, plutôt que de créer vous-mêmes vos parcours, faites honneur à ces randonnées existantes nées par la volonté et la passion d'un créateur aimant sa région et qui a envie de la faire mieux connaître. Il y en a pour tous les goûts, tous les niveaux, toutes les longueurs et difficultés, par étapes, en boucles ou en ligne.

N'hésitez donc pas à visiter notre site <https://veloenfrance.fr/randonnees-permanentes> où vous pourrez trouver tous les renseignements nécessaires à votre préparation. Et cerise sur le parcours, il sera courant de pouvoir en profiter pour pointer sur votre route vos passages dans des lieux touristiques retenus pour le Brevet des Provinces Françaises (BPF) ou le Brevet de Cyclotourisme National (BCN) voire « A travers les Parcs ». Enfin, ce choix vous permettra d'être reconnaissant de l'implication de bénévoles dans ces créations de grande qualité.

Nos clubs et nos structures diverses nous offrent une variété infinie d'organisations, des plus modestes aux plus sportives. Votre revue *Cyclotourisme* et *cyclotourisme-mag.com* n'oublie pas d'en faire régulièrement l'écho.

Alors, plus que jamais, au moment de nos choix en 2023 pensons fédération !

Michel Savarin

Rédacteur en chef



Editorial Serge Massot

Pour donner plus de visibilité à une activité emblématique et assez confidentielle de notre fédération, l'élaboration de cette première gazette des Randonnées Permanentes sera une aide. Conçue en référence de la gazette des BPF-BCN réalisée par Jean-Louis Rougier et Jean-Marc Lefèvre, la gazette RP informe sur quelques éléments :

- Les dépliants d'information sur les dernières RP labellisées.
- La liste par région des RP à label et celles dites « actives ».
- Les articles de la rubrique RP depuis 2017.
- Le tutoriel pour accéder aux RP sur le site Vélo-en-France.
- Les brevets de tourisme associés aux RP : A travers les Parcs, Sites BCN, sites BPF et challenge de France.

NB :

- Pour toute question sur les Randonnées Permanentes : « rp@ffvelo.fr ».
- Pour le sujet RP, notion d'active ou non active, m'apporter les éléments complémentaires → le statut a été évalué en fonction de la réponse (ou pas) à l'enquête de fréquentation annuelle sur la période des dernières années.
- Me contacter pour vos projets RP, mon rôle de délégué est de vous conseiller et de vous aider pour élaborer un dossier RP, d'une part en conformité avec le Cahier des Charges RP, d'autre part avec une qualité des documents au niveau des derniers dossiers à label.

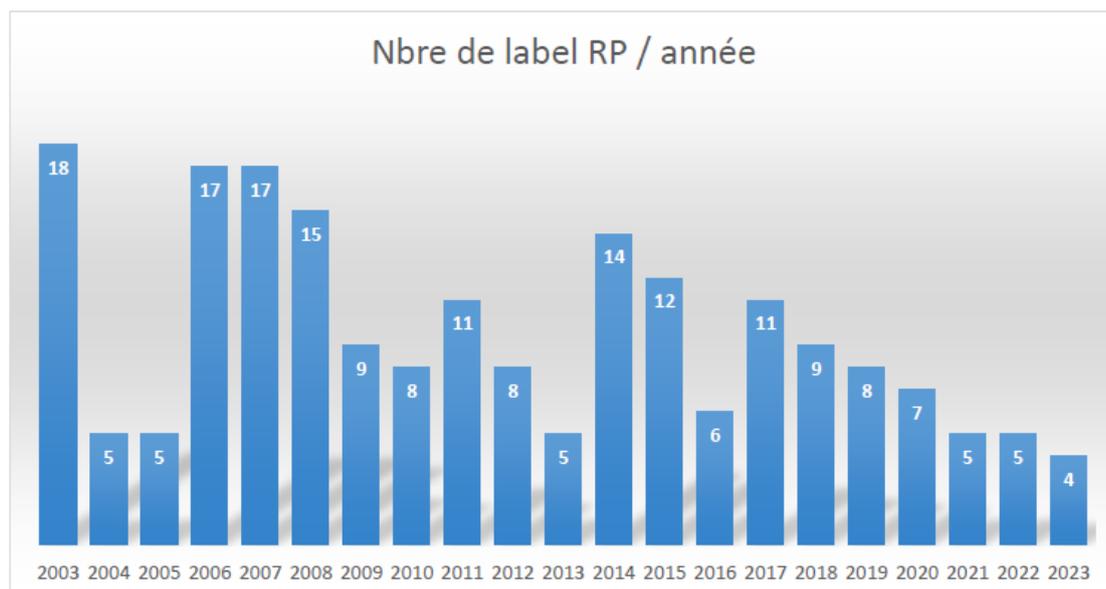
SERGE MASSOT DELEGUE FEDERAL RP

2-LA CLOTURE 35580 BAULON port. : 06 16 23 85 49



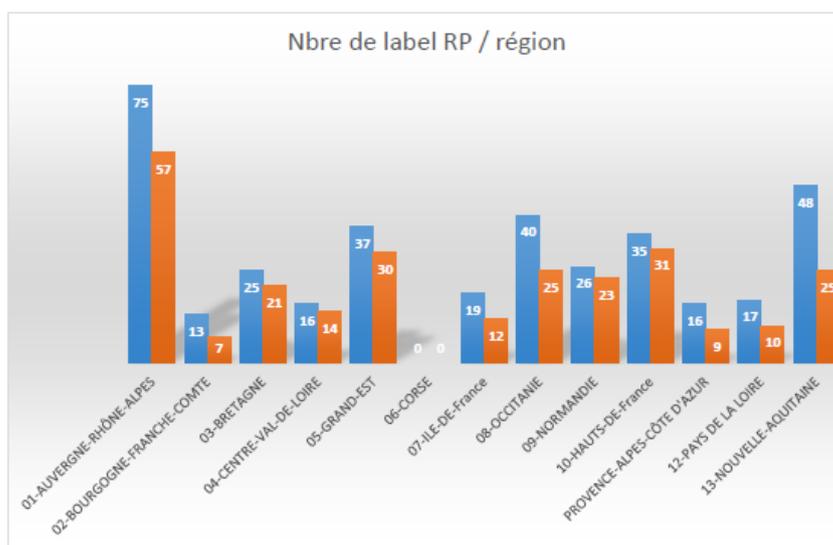
2003-2023 → Nombres de RP labellisées

année	Nbre labels
2003	18
2004	5
2005	5
2006	17
2007	17
2008	15
2009	9
2010	8
2011	11
2012	8
2013	5
2014	14
2015	12
2016	6
2017	11
2018	9
2019	8
2020	7
2021	5
2022	5
2023	4



→ RP labellisées par région

année	Nbre RP à label	Nbre RP actives
01-AUVERGNE-RHÔNE-ALPES	75	57
02-BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	13	7
03-BRETAGNE	25	21
04-CENTRE-VAL-DE-LOIRE	16	14
05-GRAND-EST	37	30
06-CORSE	0	0
07-ILE-DE-France	19	12
08-OCCITANIE	40	25
09-NORMANDIE	26	23
10-HAUTS-DE-France	35	31
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR	16	9
12-PAYS DE LA LOIRE	17	10
13-NOUVELLE-AQUITAINE	48	25



Les dernières RP labellisées FFVélo

12-Pays de la Loire	339/18	Châteaubriant et le pays de la Mée
13-Nouvelle-Aquitaine	340/18	L'étoile Dacquoise
10-Hauts de France	341/19	Forêts de Marchiennes et de Saint-Amand
08-Occitanie	342/19	Des Cévennes à la mer (De Mialet à Aigues-Mortes)
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	343/19	Randonnée des Alpilles
10-Hauts de France	344/19	Tour de Somme
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	345/19	Randonnée en Baronnies provençales
10-Hauts de France	346/19	DO NOT FORGET-Mémoire de la Grande Guerre
01-Auvergne-Rhône-Alpes	347/19	Annemasse et le défi du Salève
10-Hauts de France	348/19	COQUELICOT-Symbole de la Mémoire
13-Nouvelle-Aquitaine	349/20	Tour du Parc Naturel Régional du Marais poitevin
01-Auvergne-Rhône-Alpes	350/20	Tour du Léman cyclo
04-Centre-Val de Loire	351/20	A vélo autour du Centre-Val de Loire
10-Hauts de France	352/20	Balade dans le Vimeu
03-Bretagne	353/20	Les vallons et les cluses de Haute-Bretagne
12-Pays de la Loire	354/20	A la découverte du Haut-Anjou Mayennais
08-Occitanie	355/20	La Randonnée des mousquetaires gascons
03-Bretagne	356/21	La presqu'île de Rhuy
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	357/21	Crêtes & côtes en Provence
04-Centre-Val de Loire	358/21	A vélo dans le PNR de la Brenne
13-Nouvelle-Aquitaine	359/21	Randonnée de l'estuaire de la Gironde
04-Centre-Val de Loire	360/21	La route de la rose dans le Loiret
08-Occitanie	361/22	Raid d'Occitanie
03-Bretagne	362/22	La baie du Mont Saint-Michel
05-Grand Est	363/22	La bataille des frontières Lorraine-Gaume
08-Occitanie	364/22	Les Boucles d'Occitanie
01-Auvergne-Rhône-Alpes	365/22	Le défi des 20 cols du Chablais
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	366/23	Découverte des Bouches-du-Rhône
13-Nouvelle-Aquitaine	367/23	Ussel, entre Lémovices et Arvernes
07-Ile-de-France	368/23	La Marne, de la confluence à la source
03-Bretagne	369/23	Le Tro Breiz cyclotouriste

Label national N° 339/18



Le château de Motte-Glain



Maison de maître : site des Forges de la Hunaudière

REGLEMENT
RP «Châteaubriant et le pays de la Mée »
 (Loire-Atlantique)

- Le CODEP-53-MAYENNE organise contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelée « Châteaubriant et le pays de la Mée » (Loire-Atlantique).
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non , régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent , tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les localités de contrôles:
 Circuit N° 1 : Châteaubriant / Nozay ou Derval / St-Aubin-des-Châteaux ou Rougé
 Circuit N°2 : Châteaubriant / Joué-sur-Erdre ou La Meilleraye-de-Bretagne / Moisdon-la-Rivière
 Circuit N°3 : Châteaubriant / La Chapelle-Glain ou Pouance / Martigné-Ferchaud ou Rougé
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau)
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation
- Les sites BPF-BCN sur les différents parcours : Châteaubriant (44-Loire-Atlantique)
- Un souvenir (facultatif) (diplôme) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de ___ euros
- Le montant de l'inscription est de :
- Gratuit (licencié FFCT)
- 5 euros (non licencié FFCT)



Châteaubriant et le pays de la Mée

Randonnée Permanente de cyclotourisme
 Label National : N° 339 / 18

3 Circuits : 95 km – 92 km – 92 km soit 279 km au total
 Dénivelé total : 2220 m

1 site BPF-BCN :

- Châteaubriant (44) Loire-Atlantique
- Créateur : Serge Massot



Château de Châteaubriant : galerie Renaissance



FFCT
 Fédération Française de CycloTourisme

Châteaubriant et le pays de la Mée
 Randonnée Permanente de cyclotourisme
 Label National : N° 339/ 18
 Créateur : Serge Massot

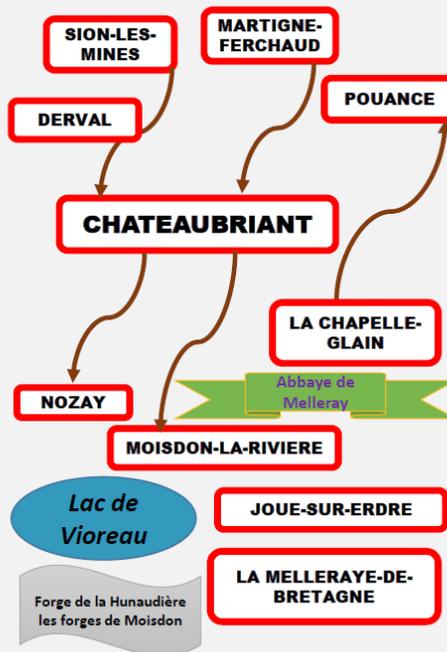
Cette Randonnée Permanente vous fera découvrir : Châteaubriant ville de la Loire-Atlantique (12000 habitants). Elle a conservé les restes de son Vieux-château (XIème s. au XVème s.) et son Châteauneuf , construction Renaissance du XVIème s. . Cette place forte est située sur les Marches de Bretagne et de l'Anjou. Le pays de la Mée autour de Châteaubriant , a vu prospérer l'industrie métallurgique au 19^{ème} s. : étain, fer : nombreuses mines (Abbaretz, Sion-les-Mines , Riaillé ...) et nombreuses forges (La Hunaudière, les-Forges-de-Moisdon, Martigné-Ferchaud)

A Châteaubriant ; au cours de la Seconde Guerre mondiale, les allemands établissent un camp de prisonniers politiques : à La carrière « La Sablière » , furent fusillés 27 otages le 22 octobre 1941 : mémorial et musée.

Sur la route de cette RP , l'abbaye de Melleray offre sa beauté au bord du lac. Occupée par les moines cisterciens jusqu'en 2015.

Le lac artificiel de Vioreau a été réalisé comme réservoir d'eau pour alimenter le canal de Nantes à Brest.

parcours
RP «Châteaubriant et le pays de la Mée »
 (Loire-Atlantique)



Bulletin d'inscription

RP «Châteaubriant et le pays de la Mée »
 (Loire-Atlantique)

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

CODE POSTAL:

VILLE:

Tél.:

Courriel:

NOM DU CLUB:

N° FFCT DU CLUB:

N° LICENCE FFCT:

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de « CODEP-53-MAYENNE CYCLO »

Fait à :

le :

SIGNATURE

CONTACT : SERGE MASSOT 2- La Clôture 35580 Baulon
 Port.: 06 16 23 85 49
 « sergemassot35@hotmail.fr »

Label national N° 340/18



Dax: le légionnaire romain et son chien



Cambo-les-Bains: maison d'Edmond Rostand



REGLEMENT

RP «L'Étoile dacquoise» Label National :340/18

- L'Union Cycliste de l'Adour organise contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelée « L'étoile Dacquoise » (40-Landes).
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non , régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent , tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les localités de contrôles:
Circuit N°1 :Dax - Labouheyre -Sabres
Circuit N°2: Dax - Hagetmau – Montfort-en-Chalosse
Circuit N°3: Dax – Sauveterre-de-Béarn - Orthez
Circuit N°4: Dax - St-Palais - Cambo-les-Bains
Circuit N°5: Dax - St-Martin-de-Seignanx - Hossegor
Circuit N°6: Dax – Vieux-Boucau-les-Bains - Contis-Plage ou St-Julien-en-Born
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau)
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation
- Les sites BPF-BCN : Sabres (40) Hagetmau (40) Hossegor (40) Sauveterre-de-Béarn (64) Itxassou (64)
Un souvenir (facultatif) (médaille) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de ___ euros
- Le montant de l'inscription est de :
▪ 15 euros (licencié FFCT)
▪ 17 euros (non licencié FFCT)



Fédération Française de CycloTourisme

L'étoile Dacquoise

Randonnée Permanente de cyclotourisme

Label National : N° 340 / 18

6 Circuits : 160 km – 148 km – 159 km - 160 km– 150 km - 149 km soit 926 km au total

Dénivelé total : 7949 m

5 sites BPF-BCN :

- Sabres / Hagetmau / Hossegor (40) Landes
- Sauveterre-de-Béarn / Itxassou (64) Pyrénées-Atlantiques

U.C. ADOUR DAX



Dax: la fontaine chaude



FFCT

Fédération Française de CycloTourisme

L'étoile Dacquoise

Randonnée Permanente de cyclotourisme

Label National : N° 340/ 18

Les cyclotouristes de l'U.C. Adour vous invitent à découvrir la région de Dax à travers la Randonnée Permanente labellisée « L'étoile Dacquoise ». Au menu des six circuits proposés au départ de la belle ville de Dax, réputée pour sa « fontaine chaude » laissant éternellement couler du fond de la terre , son eau bienfaisante. Les routes empruntées sont celles de : l'immense forêt des Landes et son Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, celles du Béarn voisin (Sauveterre-de-Béarn, Orthez), du Pays Basque (Itxassou,Cambo-les-Bains). Les routes du littoral sont empruntées sur le circuit « Le Marensin » de Vieux-Boucau à Contis-Plage. Dax vous permet de prolonger votre séjour, parcs et jardins casino et nombreux établissements thermaux. Cette RP compte pour le Brevet National « A travers les parc »

parcours
RP «L'étoile Dacquoise»
(40-Landes)



Bulletin d'inscription

RP «L'étoile Dacquoise»

U.C. Adour Dax CoReg Nouvelle-Aquitaine CODEP-40-Landes

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

CODE POSTAL:

VILLE:

Tél.:

Courriel:

NOM DU CLUB:

N° FFCT DU CLUB:

N° LICENCE FFCT:

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de « U.C. Adour Dax »

Fait à :

le :

SIGNATURE

CONTACT : Jean-Luc Vignoles
11,rue Paul Verlaine 40180-NARROSSE
Tél.: 05 58 74 17 27 Port.: 06 20 05 78 09
« jlvignoles@orange.fr »

Label national N° 341/19



Tour abbatiale musée de St-Amand-les-Eaux



FFCT

Fédération Française de Cyclotourisme

Forêts de Marchiennes et de Saint-Amand

Randonnée Permanente de cyclotourisme
Label National : N° 341 / 19

La Randonnée Permanente « Forêts de Marchiennes et de Saint - Amand » vous amènera vers un poupon vert de la Région du Nord.

La forêt domaniale de Marchiennes est la plus grande surface boisée de l'arrondissement de Douai et la 2^e du Parc Naturel Régional Scarpe-Escaut.

La forêt de Raïsmes-Saint Amand les Eaux est quant à elle classée première.

Ces deux étendues boisées sont gérées par l'Office National des Forêts.

Lors de votre périple vous découvrirez de nombreux sites anciens et de notre époque (industriels, historiques) qui intéresseront votre curiosité.

Cette RP compte pour le Brevet National « A travers les parcs ». Le circuit traverse le Parc Naturel Régional Scarpe-Escaut pendant 36 km. La maison du parc est située à St-Amand-les-Eaux.



REGLEMENT
RP « Forêts de Marchiennes et de Saint – Amand »
Label National : 341/19

- Le club « Nord Touriste Cyclo Roubaix » organise contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelée « Forêts de Marchiennes et de Saint - Amand » (59-Nord).
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route (français et belge) et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les localités de contrôles: Roubaix – Saint-Amand-les-Eaux – Tournai - Roubaix
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau)
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation
- Le site BPF-BCN : Saint-Amand-les-Eaux (59-Nord)

Le montant de l'inscription est de :

- 5 euros (licencié FFCT)
- 7 euros (non licencié FFCT)
- 2 euros (souvenir facultatif)

Fédération Française de Cyclotourisme
Forêts de Marchiennes et de Saint-Amand

Randonnée Permanente de cyclotourisme
Label National : N° 341 / 19

Circuit : 119 km Dénivelé total : 383 m

1 site BPF-BCN : St-Amand-les-Eaux (59-Nord)

Nord Touriste Cyclo Roubaix



Route vers la forêt de Marchiennes



Parcours sur carte :
IGN N° 102 Top 100
Michelin N° 302 échelle 1/150 000
IGN Belge N° 37 et 44 –Top 50



Parc Naturel Régional de Scarpe-Escaut

Bulletin d'inscription
RP « Forêts de Marchiennes et de Saint-Amand »
Nord Touriste Cyclo Roubaix
COREG Hauts-de-France- CODEP59 - Nord

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

Tél.:

Courriel :

NOM DU CLUB :

N° FFCT DU CLUB :

N° LICENCE FFCT :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de « Nord-Touriste Cyclo Roubaix »

Fait à :

le :

SIGNATURE :

Contact-Correspondant : Alain Dumortier
7700 Mouscron(B) Chée du Risquons-Tout 133
Tef-GSM 0032 47261564
dumortier.cyclotouriste@laposte.net

Label national N° 342/19



Musée du Désert



Anduze 30 (BPF)



Aigues-Mortes 30 (BPF)

Règlement :

Art. 1 : Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés FFCT ou non, et être assurée en responsabilité civile.

Art. 2 : le droit d'inscription est fixé à 5€ pour les licenciés F.F.C.T. (photocopie de licence en cours de validation obligatoire), 8€ pour les autres. L'organisateur est assuré en responsabilité civile pour les participants non licenciés. Les mineurs doivent être encadrés par un parent, représentant légal ou éducateur qualifié.

Art. 3 : principe de la randonnée : faire une boucle à partir d'Alès, circuits dont l'itinéraires proposés restent à la libre appréciation des participants les routes empruntées, variantes.... Les étapes ont été définies pour donner un aperçu historique et touristique. La randonnée étant touristique, il n'y a pas de délais imposés.

Art. 4 : Chaque participant fera viser son carnet de route en y faisant apposer la date et le tampon de : l'office du tourisme ou d'un commerce ou Administration mentionnant le nom de la commune ou d'une photographie du vélo devant le panneau de la dite localité. Chaque participant recevra un descriptif des étapes. Le participant se conformera au strict respect du code de la route, de la nature et de l'environnement.

Art. 5 : une fois les trois contrôles pointés, chaque participant(e) devra remettre sa carte pour homologation auprès du correspondant de Cyclo Rando Alès en Cévennes.

Art. 6 : Les documents de cette randonnée seront fournis par le responsable de l'association après inscription :

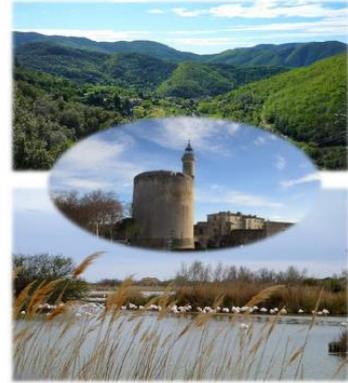
Art. 7 : Un diplôme de la randonnée sera remis après validation du carnet de routes par Cyclo Rando Alès en Cévennes

Conception, réalisation et impression par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

Cyclo Rando Alès en Cévennes

Trilogie des Huguenots
Des Cévennes à la mer,
de Mialet à Aigues-Mortes

94 km / Dénivelé 695 m
Label FFVélo N° 342/19.



Brevet des Provinces Françaises
Anduze (30) Aigues-Mortes (30)



A vélo tout est plus beau !



Le Musée du Désert rend hommage à ces prisonnières dans une salle qui leur est consacrée. Des plaques rappellent le nom de plus de 130 d'entre elles qui auraient pu être libérées au prix d'une abjuration qu'elles se refusaient à formuler. Persécutés, certains se battirent, un grand nombre s'expatrièrent. Jusqu'à la Révolution leur situation fut très difficile, de cette lutte des réformés pour conserver librement la pratique de leur religion, notamment celle des femmes huguenotes, qui furent emprisonnées à Aigues-Mortes.

Des Cévennes, royaume du châtaignier, terre de la révolte des Camisards jusqu' au sud du département du Gard dans un pays de terre et d'eau qui sont intimement liés où s'ébattaient chevaux et taureaux c'est la petite Camargue sur le littoral Méditerranéen. L'édit de Nantes, signé par Henri IV en 1598, garantissait les droits des protestants, sa révocation par Louis XIV provoqua une nouvelle guerre de religion entre protestants et catholiques, en particulier dans les Cévennes, où se trouvaient de nombreux huguenots. Ceux qui sont surpris dans les assemblées clandestines, au "Désert", sont sévèrement réprimés. Les femmes sont condamnées à être enfermées, souvent pour le reste de leurs jours, dans les prisons du royaume, la plus célèbre est, sans aucun doute, la Tour de Constance à Aigues-Mortes (Gard). Marie Durand, l'une d'elles, fut la plus remarquable par son courage, sa ténacité, et l'ardeur de sa foi. Enfermée à l'âge de 15 ans, elle n'en sortit que 38 ans plus tard.



Camargue Gardoise



Voie verte Aigues-Mortes Gallician



Le Vidourle (Sommières)

Cyclo Rando Alès en Cévennes
Randonnée permanente
Des Cévennes à la mer, de Mialet à Aigues-Mortes

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer à : Cyclo Rando Alès en Cévennes
97 Allée des Bleuets 30520 Saint-Martin-de-Valgalgues
Contacts: Louis AIT MOUHOUB 06 26 26 14 30
cyclorandoales@gmx.fr / Site: www.cyclorando.com

accompagné d'une enveloppe 230x 310mm (A4)
affranchie à 4 € avec votre adresse.

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____
Ville : _____
Téléphone : _____
Courriel : _____ @ _____
Date de naissance : _____
COREG _____
Codep _____
Club : _____
N° affiliation _____
N° de licence FFCT : _____

Je déclare avoir pris connaissance du Règlement et l'accepter dans son intégralité

Date & Signature

Tarifs inscription : Licenciés FFCT 5€

Autre et non Licenciés 8€

Chèque à l'ordre de: Cyclo Rando Alès en Cévennes

Label national N° 343/19



REGLEMENT

L'Association Istres Sports Cyclotourisme organise, contrôle et homologue la randonnée permanente dénommée: « Randonnée des Alpilles »

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou Etrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette, ou VAE. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Ils doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et se soumettre aux instructions des autorités officielles. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo devant le panneau de la localité dans les 3 sites suivants : *Salon-de-Provence, Saint-Martin-de-Crau et Saint-Rémy-de-Provence.*

Le sens de rotation est laissé à l'initiative du participant et il n'y a aucune limite de temps.

Le montant de l'inscription est fixé à :

- FFCT..... 4 euros
- Non Licencié..... 8 euros
- Groupe/personne... 3 euros (≥ 3personnes)

A régler par chèque bancaire à l'ordre de :

- Istres Sports Cyclotourisme

Un souvenir (*médaille*) facultatif pourra être acquis après homologation au prix de 5 euros.

Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (Hôtels, Restaurants, Campings, Vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.

Adresse du correspondant : Jean-Claude SURIAN
62, Ave du Verger de Moïse Les 4 Vents 13800 ISTRES
☎ : 04 42 56 06 93 Mail: jcl.surian@gmail.com



RANDONNEE PERMANENTE
Randonnée des Alpilles

Brevet de Tourisme : A travers les Parcs

Randonnée Moyenne Montagne à travers :
Le Parc Naturel Régional des Alpilles des Bouches du Rhône

Label National n° 343 / 19

130 Km

1 250 m de dénivelé

Nombreuses côtes de moyenne difficulté
BCN/BPF : Salon-de-Provence, Les Baux-de-Provence, Arles à proximité (Département : 13)



Randonnée des Alpilles

Cette Randonnée permanente se déroule exclusivement le département des Bouches du Rhône et plus particulièrement sur ensemble de la chaîne des Alpilles et le parc naturel régional des Alpilles. Elle vous fera découvrir toutes les richesses d'une région somptueuse, au cœur de la Provence à travers une nature protégée depuis 2006 et une succession de villages dans la pure tradition provençale qui méritent toute votre attention.

La chaîne des Alpilles, massif montagneux à part entière, s'étend sur un axe d'Est en Ouest de 30 km de long et 10 km de large. Depuis la vallée du Rhône à Tarascon, il relie la vallée de la Durance à Orgon et culmine à quelques 498m à la Tour des Opies offrant un superbe panorama sur les alentours.

Le Parc Naturel Régional des Alpilles, a été créé pour protéger cet espace naturel remarquable. Composé de 16 communes, vous les découvrirez tout au long de votre périple, n'hésitez pas à prendre le temps de visiter ces magnifiques villages traversés comme Alleins, Lamanon, Eyguières, Maussane, St Rémy de Provence, les Baux de Provence, Mouries... au patrimoine architectural remarquable, (Châteaux, Fontaines, Lavoirs, Chapelles, Abbayes...), où il fait bon vivre sous un ciel lumineux les ¼ de l'année.

Vous aurez peut-être la chance d'apercevoir l'emblème du Massif plané au-dessus de votre tête : l'Aigle de Bonelli, magnifique rapace au cri aigu perçant le silence d'une fin d'après-midi dans un ciel bleu azur.

La randonnée est ouverte toute l'année mais par expérience la meilleure saison pour la pratiquer reste le Printemps avec une nature qui s'éveille en donnant le meilleur d'elle-même. Evitez une journée avec le Mistral, vous risquez alors sur certains passages plein vent, de souffrir, plaqué sur la route par des rafales pouvant dépasser les 100km/h, sans compter les risques d'être déporté dangereusement. Il y a suffisamment de journées calmes et ensoleillées en Provence pour trouver celle qui vous conviendra le mieux.

Vous emprunterez une majorité de routes à circulation modérée qui vous permettront d'apprécier pleinement cette randonnée. Sachez en profiter. Attention à la période estivale qui attire toujours beaucoup de monde sur ces sites très touristiques.



Cartes routières :

- Michelin 1 / 200 000 n° 83 et 84
- Michelin 1 / 200 000 n° 245
- N° OpenRunner : 10 638 862

BCN BPF sur le parcours ou à proximité :

- Salon-de-Provence (13)
- Les Baux-de-Provence (13)
- Arles (13) (A Proximité, 12km)

CURIOSITES sur le parcours ou à proximité :

- A Salon-de-Provence: Château de l'Empéri –La Fontaine Moussue- Savonnerie Marius FAVRE
- A Eyguières: La Fontaine des Bormes - La Fontaine de la Coquille, La fontaine Glouise...
- A St-Rémy-de-Provence : Maison du Parc Naturel Régional des Alpilles - Les Ruines de Glanum
- Aux Baux-de-Provence: La Cathédrale d'images - La Citadelle des Baux-de-Provence
- A Fontvieille : Le Moulin de Daudet – L'Abbaye de Montmajour (A Proximité)
- Le Château de Barbegal



Ce dépliant est téléchargeable sous le site Internet du club : <http://club.quomodo.com/istres-sports-cyclo/>

Cadre réservé à l'organisation :



BULLETIN D'INSCRIPTION
Randonnée des Alpilles

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Tel: Portable:.....

E-mail:

Nom du Club:

N° FFCT du Club:.....

N° licence FFCT (le cas échéant) :

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier ».

Je règle mon inscription : (Par chèque bancaire)

- Engagement : € (4 ou 8 €)
- Groupe/personne :€ (3 €) **
- Médaille facultative : € (5 €)
- Total Engagement : euros
- à l'ordre de « Istres Sports Cyclotourisme »

Fait à Le

Signature :

** Groupe ≥ 3 personnes

Label national N° 344/19

Informations

Après votre inscription, vous recevrez un courrier comprenant votre carte de route à faire tamponner, le parcours détaillé et divers renseignements touristiques et pratiques, le questionnaire d'appréciation et d'actualisation.

Sur le parcours : BCN/BPF de la SOMME — PICARDIE

ARGOULES : Château du XVI^e, abbaye et jardin de Valloires
 BRAY-SUR-SOMME : Eglise St Nicolas, marais, étangs, lavoirs
 CRECY-EN-PONTHIEU : Monuments et lieux de mémoire
 LE HOURDEL : Observatoire de phoques, port, baie
 NAOURS : Cité souterraine, château, moulins à vent
 POZIÈRES : Monuments, cimetière militaire «des colonnes»



LUCIEUX - Beffroi



ST VALERY/SOMME - Baie



MONTDIDIER - Parmentier



NAOURS - Moulin

COMITE DÉPARTEMENTAL CYCLOTOURISME DE LA SOMME
 Site du Codep80 : <http://somme.ffct.org/>
 Courriel : departement80-tourisme@ffvelo.fr

Thème

"La Somme" appellation familière, rappelle surtout les douloureux combats de 14/18. La Paix revenue, "Les Sommeiens" opiniâtres ont rebâti leurs villes et villages, les sillons creusés droit sur la plaine ont effacé les traces de la guerre, la vie a refléuri dans la riche nature et dans le cœur des habitants. Des pierres, des stèles, témoignent de ces blessures et de grands cimetières silencieux attestent de cette épreuve.

Notre département s'appuie au Nord sur le fleuve L'Authie délimitant le département du Pas-de-Calais, au Sud sur le fleuve La Bresle délimitant le département de Seine-Maritime et la Région Normandie, à l'Ouest par un cordon littoral La Côte d'Opale, et à l'Est par une grande plaine délimitant le département de l'Aisne.

L'altitude, les formes de relief, les formations superficielles sont diversement dosées, elles déterminent ainsi des régions naturelles non contrastées mais relativement diversifiées :

- dans l'Est, la région du Santerre au relief plat et dénué.
- au Centre le Plateau Picard avec le Doullennais, l'Amiénois et le pays du coquelicot. Secteur profondément découpé par des réseaux de vallons et de vallées.
- à l'Ouest, le Marquenterre (nord de la Baie) - Le Ponthieu et le Vimieu (sud de la Baie) - présentant une association de traits empruntés aux autres régions du département.
- sans oublier la Zone côtière.

Sur ce Tour de Somme et à partir de villes ou villages vous pourrez pénétrer plus profondément le département à travers 29 circuits.

Depuis Amiens	Les Véloroutes V30 - V32	
Ailly-sur-Somme	Circuit des Intailles	Boucle A
Naours	Circuit des Muches	BCN BPF
Doullens	Circuit du Sart Galand	
Lucieux	R-P "La Méridienne"	
Bernâtre	La "Traversée du Ponthieu"	
Crécy-en-Ponthieu	Circuit du Geai	BCN BPF
Argoules	Circuit des Vieux Chênes	BCN BPF
Quend-Ville	Circuit des Tadornes	
St-Quentin-en-Tourmont	Circuit des Avocettes	
Le Crotay	Circuit du Heron	
Saint-Valery	Circuit de la Mézange - V30	
Le Hourdel	Circuit du Gravelot—EV4	BCN BPF
Cayeux	Circuit du Vanneau	
Ault	Circuit des Falaises et Bocages	
Gamaches	Circuit des Croisettes	
Liomer	Circuit des Pailleuses	Boucle A
Poix-de-Picardie	Circuit des Evoissons	Boucle A
Thois	Circuit des Evoissons	Boucle B
La Faloise	Circuit du Val de Noye	Boucle A
Montdidier	Circuit des 3 Doms	Boucle A et B
Voyennes	Circuit des Canaux	
Péronne	Circuit Mémoire - V 30	RF Souvenir
Bray-sur-Somme	Circuit des Anguillères	BCN BPF
Albert	Véloroute 32	
Pozières	RP "Souvenir"	BCN BPF
Authie	Circuit des Sources de l'Authie	
Retour Amiens	Les Véloroutes V30 - V32	

Règlement

Le comité Départemental de Cyclotourisme de la SOMME organise contrôle et homologue une randonnée permanente dénommée :

Tour de SOMME

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou Étrangers, licenciés ou non. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Les participants non licenciés à la FFCT seront assurés par l'organisateur.

Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement.

Le participant fera viser son carnet de route par timbre humide d'un commerce ou administration, possibilité d'une photo du vélo devant le panneau de la localité dans les huit sites suivants :

AMIENS — LUCIEUX — QUEND — MERS LES BAINS — POIX DE PICARDIE — MONTDIDIER — PERONNE — AUTHIE

Le départ peut être pris d'un quelconque des points de contrôle au choix du participant.

Le sens de rotation est laissé à l'appréciation du cyclotouriste. Cependant la randonnée est indiquée dans un sens préférentiel correspondant à l'ordre des indications touristiques figurant dans les documents joints. Il n'y a pas de délai pour la réalisation.

Le montant de l'inscription est fixé à :

FFCT : 5 euros Non FFCT : 8 euros

A régler par chèque à l'ordre du Codep80 accompagné d'une enveloppe timbrée à l'adresse du participant.

Un souvenir facultatif (écusson brodé) pourra être acquis après homologation au prix de 5 euros.

A réception de l'engagement, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques.



Henson en Baie de Somme



TOUR DE SOMME

LABEL NATIONAL : 344 / 19

Randonnée Permanente



LE HOURDEL - Phare



AMIENS - Tombe J-Verne



AMIENS - Cathédrale

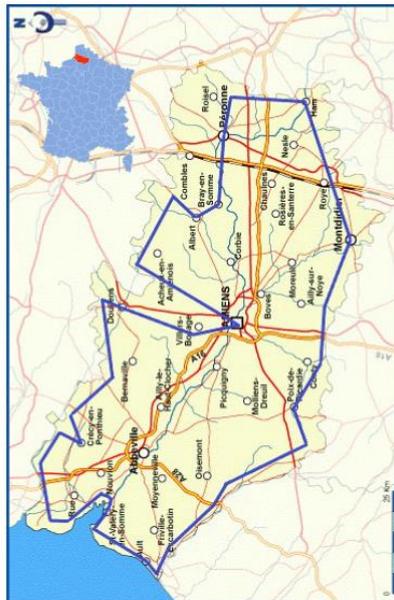


PERONNE - Historial

500 Kilomètres — 3500 mètres de dénivelé

À vélo tout est plus beau !

Parcours



Le bulletin d'engagement devra parvenir au moins deux semaines avant la date prévue au correspondant :

M. Bernard CORDIER
 19 rue Jean Macé
 80470 AILLY SUR SOMME
 Tél: +33 6 82 14 84 55
 Messagerie : departement80-tourisme@ffvelo.fr

À qui sera également renvoyé la demande d'homologation, le carnet de route dûment complété et signé.

Bulletin d'engagement

TOUR DE SOMME

Nom :
 Prénom :
 Date de naissance :
 Adresse :
 Courriel :@.....
 Tél :
 Club :
 N° affiliation de votre club si club FFCT :
 Votre n° de licence si FFCT :
 Autre fédération :
 Ecusson souvenir (5€) oui non

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepte intégralement.

Je règle mon engagement par chèque d'un montant de à l'ordre du CODEP 80 FFCT.

Fait à le

Signature :



FDVA
 FONDS POUR LE
 DEVELOPPEMENT
 DE LA VIE
 ASSOCIATIVE

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

COMITE DÉPARTEMENTAL CYCLOTOURISME DE LA SOMME
 Site du Codep80 : <http://somme.ffct.org/>
 Courriel : departement80-tourisme@ffvelo.fr

Label national N° 345/19



Randonnée en Baronnies provençale

Cette Randonnée permanente serpente de cols en cols à travers le Parc Naturel Régional des Baronnies provençales dans les départements de Vaucluse, Drôme et Hautes-Alpes. Elle vous fera découvrir toutes les richesses des Baronnies provençales grâce à une nature protégée depuis 2015, année de création du parc naturel régional. Les quelques villages que vous traverserez mériteront toute votre attention. Depuis Mollans-sur-Ouvèze, porte des Baronnies, frontière fictive entre le Comtat Venaissin et le Dauphiné, entre la riche plaine et la montagne sèche, nous vous conseillons de prendre le circuit en prenant la direction du col de Veau par la vallée du Toulourec. Mais vous restez libre de choisir le sens du parcours. Le Parc Naturel Régional des Baronnies provençales, à cheval sur les Régions Auvergne-Rhône-Alpes et Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur, a été créé pour protéger cet espace naturel remarquable. Il s'étend sur un massif entre Drôme et Hautes-Alpes. Au croisement des influences alpines et provençales, les Baronnies provençales sont imprégnées de la présence des hommes et des femmes qui ont su en tirer le meilleur. Composé de nombreuses communes, vous en découvrirez quelques-unes tout au long de votre périple, n'hésitez pas à prendre le temps de visiter ces jolis villages comme Mollans-sur-Ouvèze, Buis-les-Baronnies, Sèderon, Rosans, Laborel, Montbrun-les-Bains, au patrimoine architectural remarquable, (Châteaux, Fontaines, Lavoirs, Chapelles, Abbayes...), où il fait bon vivre sous un ciel lumineux les 3/4 de l'année. Les climats méditerranéens et alpins des Baronnies provençales lui procurent une faune et une flore exceptionnelle. Les Baronnies provençales se caractérisent par une mosaïque d'habitats naturels où les différentes espèces végétales et animales se reproduisent, se reposent, s'alimentent et / ou transitent... Le parc naturel régional des Baronnies provençales possède l'un des ciels de France et d'Europe les mieux sauvegardés de la pollution lumineuse. La randonnée est ouverte toute l'année mais par expérience la saison hivernale est à éviter, certains cols autour des 1000 m peuvent être fermés. Renseignez-vous avant de partir à l'aventure. Le Printemps et l'Automne restent les périodes les plus propices à sa découverte. Vous emprunterez une majorité de routes à faible circulation qui vous permettront d'apprécier pleinement Dame nature. Mais restez vigilant, le danger reste présent à tout instant. Bonne randonnée...

REGLEMENT

L'Association Istres Sports Cyclotourisme organise, contrôle et homologue la randonnée permanente dénommée: « **Randonnée en Baronnies provençales** ». Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou Etrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette ou du VAE. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Ils doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et se soumettre aux instructions des autorités officielles. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou à défaut par photo du vélo devant le panneau de la localité dans les 4 sites suivants : **Mollans-sur-Ouvèze, Rosans, Bruis** (Circuit facultatif), **Laborel, Sèderon**.

Le sens de rotation est laissé à l'initiative du participant; il n'y a aucune limite de temps. Période de réalisation conseillée : de mars à octobre.

Le montant de l'inscription est fixé à :

- FFCT..... 4 euros
- Groupe (≥ 3cyclos). 3 euros
- Non Licencié..... 8 euros

A régler par chèque bancaire à l'ordre de:

- Istres Sports Cyclotourisme

Un souvenir (médaille) facultatif pourra être acquis après homologation au prix de 5 euros. Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (Hôtels, Restaurants, Campings, Vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.

Adresse du correspondant : Jean-Claude SURIAN
62, Ave du Verger de Moïse Les 4 vents 1380 ISTRES
☎ : 06 52 69 61 13 - Courriel : jcl.surian@gmail.com



Cartes routières : Michelin 1 / 200 000 n° 81

- N° OpenRunner : 10 619 191 et 10 638 862

BCN/BPF sur le parcours ou à proximité :

- Brantes (84)
- Montbrun-les-bains (26)
- La Motte-Chalancon (26) (A proximité)
- Vaison-la-Romaine (84) (A proximité)
- Mont Ventoux (84) (A proximité)

CURIOSITES sur le parcours ou à proximité :

- Fontaine aux Dauphins (1713, Lavoir couvert (19^e siècle) à Mollans-sur-Ouvèze.
- Place du marché (15^e siècle), et Maison des Arômes à Buis-les-Baronnies
- Porte de l'Horloge et les thermes à Montbrun-les-bains datant du 19^e siècle.
- La Tour Carrée Sarrasine (13^e siècle) et l'Écomusées « Terre du Sud » à Rosans
- Le col de Pommerol-La Fromagère
- Belvédère du col des Tourettes
- Le Prieuré de St André-de-Rosans (10^e siècle)
- La chapelle ND-la-Brune (16^e siècle) à Sèleron

Ce dépliant est téléchargeable sur le site Internet du club : <http://club.quomodo.com/istres-sports-cyclo/acueil/>



RANDONNEE PERMANENTE

« **Randonnée en Baronnies Provençales** »
Brevet de Tourisme : « À travers les Parcs »

Randonnée de Montagne à travers le Parc Naturel Régional des Baronnies provençales sur les départements de Vaucluse, Drôme et Hautes-Alpes.

Label national N° : 345/ 19

175 / 215 Km

D+ 3 100/ 4 100 m

Nombreux cols de moyenne difficulté

BCN/BPF : Brantes (84), Montbrun-les-bains (26)
A proximité : Vaison-la-Romaine, Mont Ventoux (84), La Motte-Chalancon (26) (à 7km de la Charce)



Cadre réservé à l'organisation :

BULLETIN D'INSCRIPTION

Randonnée en Baronnies provençales

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Tel : Portable:.....

Courriel :

Nom du Club:.....

N° FFCT du Club:.....

N° licence FFCT (le cas échéant) :

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier ».

Je règle mon inscription : (Par chèque bancaire)

- Engagement :€ (4 ou 8 €)
- Groupe (≥ 3 Cyclos) /cyclo.....€ (3 €)
- Médaille facultative :€ (5 €)
- Total Engagement :euros
- à l'ordre de « Istres Sports Cyclotourisme »

Fait à Le

Signature :



Label national N° 346/19



Cimetière Portugais Neuve Chapelle

Nous serions heureux de recevoir vos avis à la fin de votre randonnée.

Un second parcours (Coquelicot – Symbole de la mémoire – 78 km) peut être réalisé dans la continuité de cette randonnée. (au lieu-dit « Le Romarin »)



Règlement

RP « Do Not Forget » - Label National :346-19.

- Le club « Nord Touriste Cyclo Roubaix » organise contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelés « Do Not Forget » Mémoire de la Grande Guerre (59-Nord).
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes licenciés ou non, français ou étrangers régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants doivent respecter le code de la route (français et belge) et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés d'un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou le créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant
- Le carnet de route avec les localités de contrôle : Armentières – Herlies Aubers et Sailly sur la Lys - sera joint à l'inscription.
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou une photo du vélo devant le panneau)
- La Randonnée étant à caractère touristique. Il n'y a pas de délai imposé.
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation.
- Elle peut être parcourue dans le sens désiré par le participant.
- N'oubliez pas votre pièce d'identité et de tout autre document permettant de vous identifier en cas de besoin.
- Le montant de l'inscription est de :
- 5 € (Licencié FFCT)
- 7€ (Non Licencié FFCT)
- Diplôme-souvenir : 2 euros
Chèque à l'ordre du Nord Touriste Roubaix

Fédération Française de Cyclotourisme
« Do Not Forget »

**Mémoire de la Grande Guerre
Randonnée Permanente de cyclotourisme
Label N° 346-19**

Circuit : 61,1 Km Dénivelé total: 109 m

Nord Touriste Cyclo Roubaix



Fromelles Australian Memorial Park

FFCT
Fédération Française de Cyclotourisme

**« Do Not Forget »
Mémoire de la Grande Guerre
Randonnée Permanente de cyclotourisme
Label N° 346-19**

Sarajevo, le 28 juin 1914, l'archiduc François-Ferdinand (héritier de l'Empire Austro-Hongrois) et son épouse Sophie Chotok sont assassinés par un nationaliste serbe.

Ce fut l'étincelle qui déclencha le premier conflit mondial.

Le 03 août 1914, l'Allemagne déclare la guerre à la France et le 04 août envahit la Belgique qui était neutre.

Dès le 14 novembre 1914, l'offensive allemande coince et débute alors « la guerre des tranchées »

« Do not Forget » vous emmènera dans l'ouest de la région lilloise où s'est déroulé de nombreuses batailles tels « Fromelles » et la « Bataille de la Lys ».

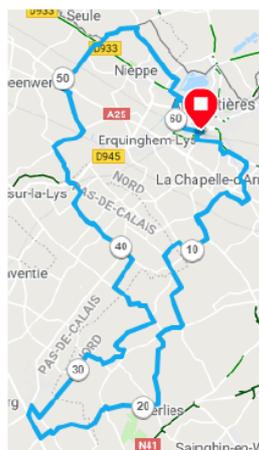
Les innombrables cimetières militaires rencontrés lors de votre périple mentionnent des soldats français et étrangers – parfois venus de loin – défendre notre liberté.

Ayons une pensée pour toutes ces personnes et ne les oublions pas.



A vélo tout est plus beau !

**« Do Not Forget »
Mémoire de la Grande Guerre
Randonnée Permanente de cyclotourisme
Label N° 346-19**



Parcours sur carte

IGN N° 101 – Top 100
IGN N° 2504[€] – 2405[€] (pour la partie française)
Michelin N° 302 – Top 150

Site : <http://nord-touriste-cyclo.fr>

**BULLETIN D'INSCRIPTION
RP « Do Not Forget »
Mémoire de la Grande Guerre
Label 346-19**

Nord Touriste Cyclo Roubaix
COREG Hauts-de-France – CODEP 59 - Nord

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville ;

N° tel

e-mail :

Nom du Club :

N° CLUB FFCT :

N° licence FFCT :

Autre club :

N° Licence :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier. Je règle mon inscription par (chèque, virement postal...) de (montant) à l'ordre de « Nord Touriste Roubaix »

Fait à Le

Signature :

**Contact-Correspondant : Alain Dumortier
7700 Mouscron (B) Chée du Risquons-Tout 133
Tef – GSM :0032475261564
dumortier.cyclotouriste@laposte.net**

Label national N° 347/19



VERSANTS NORD & OUEST

Téléphérique du Salève - Tour Bastian.
Vues imprenables sur le Massif du Jura et le Bassin Lémanique



VERSANTS SUD & EST

Panoramas des Alpes et du Virage du Plan - Château des Anvières - Lac des Dronières. Points de vue uniques sur les Préalpes, le lac d'Annecy et le Mont-Blanc

REGLEMENT

Le club des Cyclotouristes Annemassiens Voiron-Salève organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente dénommée : « Annemasse et le défi du Salève ».

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.

Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et son environnement.

Les participants non licenciés à la Fédération sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.

Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant datera et fera viser son carnet de route, d'une part, par tampon de l'institution publique ou commerce de son choix de la ville d'Annemasse, et, d'autre part, avec une photo du vélo devant les panneaux et emplacements de chacun des versants suivants : **Col de la Croisette / D2150 - Col de la Croisette avec le téléski en arrière-plan - Col des Pitons - Panorama des Alpes / Rochers de Faverges.** Celui-ci sera renvoyé à l'organisateur une fois la randonnée terminée pour homologation (diplôme).

Le parcours sera effectué dans son intégralité sans délai imposé, dans le sens de son choix et en plusieurs fois si nécessaire.

Le montant de l'inscription est fixé à :

Licencié : 6 euros* (joindre une photocopie de licence valide)

Non licencié : 8 euros*

*Majorer de 2 euros pour les expéditions à l'étranger.

À régler par chèque à l'ordre de : Cyclotouristes Annemassiens.

Un trophée (facultatif) pourra être acquis après homologation au prix de 40 euros (45 euros pour une expédition vers l'UE et la Suisse, et 55 euros vers les autres pays du monde).

Après réception de l'inscription (à demander deux ou trois semaines avant le départ prévu), le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (hôtels, restaurants, campings, vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.

ADRESSE

Club des Cyclos Annemassiens Voiron-Salève
Maison des Sports
14, avenue Henri Barbusse
74100 ANNEMASSE
E-mail : dfidusaleve@cyclosannemassiens.fr
Web : www.cyclosannemassiens.fr
Contact Rando : Laurence
Téléphone : 06 82 19 63 52



Au programme

TOURISME ET CULTURE 132 km de route pastorale au cœur d'un site d'exception

SPORT 5 cols et 3 300 m de dénivelé oxygénant en pleine nature pour des vues imprenables à 360°

Nos soutiens



TELEPHONE
06 82 19 63 52

ANNEMASSE ET LE DEFI DU SALEVE

La ville d'Annemasse est le centre de la deuxième agglomération de Haute-Savoie. Sa frontière avec Genève lui offre une position géographique privilégiée.

Située dans le bassin lémanique, entre les Monts du Salève et les Voiron, aux portes de la Suisse, au débouché naturel des vallées de la Haute-Savoie du Nord, de l'Arve et du Giffre, Annemasse connaît depuis l'entre-deux guerres un développement exceptionnel qui l'a fait passer du rang de bourg à celui de deuxième pôle économique du département.

Source : Ville d'Annemasse
www.annemasse.fr

Modeste par la taille, le Salève est un sommet emblématique situé à quelques kilomètres de la Suisse regorgeant de secrets et de lieux surprenants à l'histoire remarquable. Envie de partir à la conquête de ce territoire authentique ? Prêt à découvrir ce territoire nature à deux pas de la ville ?

Parfait, ne perdons pas une minute de plus, nous allons vous confier tous les secrets du Salève.

Venez, approchez et laissez-vous guider.

Tout commence au pied du Salève, quatre itinéraires s'offrent à vous. Quel que soit votre point de départ, enfourchez votre vélo et entamez la montée, la récompense vous attend au sommet !

Sous vos yeux, une vue à 360° sur Genève, le Jura et la chaîne du Mont-Blanc, le dépaysement est au rendez-vous. Savez-vous que vous êtes en train d'admirer les plus beaux panoramas d'Europe ? Et si nous arrêtons à présent le cours du temps pour une halte historique à la Maison du Salève ?

Partez à la découverte de l'histoire unique de ce massif emblématique à travers une exposition ludique « Le Salève, une montagne et des hommes » mais chut, n'en disons pas plus, le mieux c'est que vous vous laissiez surprendre par ce lien si particulier que l'Homme entretient avec cette montagne depuis des siècles.

Source : Office de Tourisme des Monts de Genève
www.montsdegenève.com



INTERNET
WWW.CYCLOSANNEMASSIENS.FR

E-MAIL
DFIDUSALEVE@CYCLOSANNEMASSIENS.FR

Cadre réservé à l'organisation :

BULLETIN D'INSCRIPTION
ANNEMASSE ET LE DEFI DU SALEVE

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Pays :
Tél : Portable :
E-mail :
Nom du Club :
N° FFCT du club : N° licence FFCT :

* Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier *

Je règle mon inscription par chèque bancaire à l'ordre de :
« Cyclotouristes Annemassiens »

Inscription (6 ou 8 EUR) EUR
Majoration domiciliation à l'étranger (2 EUR) EUR
Trophée facultatif (40 ou 45 ou 55 EUR) EUR
Total inscription EUR

Fait à : Le :

Signature :

Recevez ce trophée en souvenir d'un défi personnel lancé et relevé.
Tant : 40 EUR (45 EUR pour une expédition vers l'UE et la Suisse, et 55 EUR vers les autres pays du monde).
Verre dépoli gravé (H 20 cm)



Label national N° 348/19

Randonnée Permanente
« Coquelicot – Symbole de la Mémoire »
Label N° 348/19



Kemmel –Ossuaire français

Un second parcours (Do not Forget – 62 km) peut être réalisé dans la continuité de cette randonnée. (départ devant la gare d'Armentières)



Règlement
RP « Coquelicot Symbole de la Mémoire » -
Label National : 348/19.

- Le club « Nord Touriste Cyclo Roubaix » organise contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelés « Coquelicot Symbole de la Mémoire » (59-Nord).
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes licenciés ou non, français ou étrangers régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants doivent respecter le code de la route (français et belge) et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés d'un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou le créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant
- Le carnet de route avec les localités de contrôle : Armentières – Herlies Aubert et Sailly sur la Lys - sera joint à l'inscription.
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou une photo du vélo devant le panneau)
- La Randonnée étant à caractère touristique. Il n'y a pas de délai imposé.
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation.
- Elle peut être parcourue dans le sens désiré par le participant.
- N'oubliez pas votre pièce d'identité et de tout autre document permettant de vous identifier en cas de besoin..
- Le montant de l'inscription est de :
 - 5 € (Licencié FFCT)
 - 7€ (Non Licencié FFCT)
- Diplôme-souvenir : 2 euros
 Chèque à l'ordre du Nord Touriste Roubaix

Fédération Française de Cyclotourisme
« Coquelicot Symbole de la Mémoire »
Randonnée Permanente de cyclotourisme
Label N° 348/19

Circuit : 77,5 Km Dénivelé Total : 397 m

Nord Touriste Cyclo Roubaix



À vélo tout est plus beau !

FFCT
 Fédération Française de Cyclotourisme
« Coquelicot Symbole de la Mémoire »
Randonnée Permanente de cyclotourisme
Label N° 348/19

Sarajevo, le 28 juin 1914, l'archiduc François-Ferdinand (héritier de l'Empire Austro-Hongrois) et son épouse Sophie Chotok sont assassinés par un nationaliste serbe.
 Ce fut l'étincelle qui déclencha le premier conflit mondial.
 Le 03 août 1914, l'Allemagne déclare la guerre à la France et le 04 août envahit la Belgique qui était neutre.
 Dès le 14 novembre 1914, l'offensive allemande coince et débute alors « la guerre ». Dans la continuation de « Do not Forget », « Coquelicot- Symbole de Mémoire » vous emmènera le long d'une partie de « Saillant d'Ypres » (Ypres Salient).
 Cette ligne de front des forces du Commonwealth vous fera découvrir différents sites et monuments dédiés à ces soldats morts dans des conditions parfois horribles- (gazé à l' « Yperite » ou gaz moutarde – utilisé dès juillet 1917 par les allemands). N'oubliez pas non plus les rescapés meurtris à vie (pensez « aux gueules cassées »). Le coquelicot, fleur qui germait sur les champs de bataille et dans la boue des tranchées a été associé par les forces du Commonwealth à la mémoire des soldats décédés au cours de la guerre.



Parcours sur carte
 IGN Belge N° 27-28-36---- Top 50
 IGN France N°101 – Top 100
 IGN France N° 02 – Top 100
 Michelin N° 302 –Top 150

Site : <http://nord-touriste-cyclo.fr>



BULLETIN D'INSCRIPTION
RP « Coquelicot Symbole de la Mémoire »
Label 348/19
 Nord Touriste Cyclo Roubaix
 COREG Hauts-de-France – CODEP 59 - Nord

Nom :
 Prénom :
 Adresse :
 Code Postal :
 Ville ;
 N° tel e-mail :
 Nom du Club :
 N° CLUB FFCT :
 N° licence FFCT :
 Autre club :
 N° Licence :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier. Je règle mon inscription par (chèque, virement postal...) de (montant) à l'ordre de « Nord Touriste Roubaix »

Fait à Le

Signature :
 Contact-Correspondant : Alain Dumortier
 7700 Mouscron (B) Chée du Risquons-Tout 133
 Tef – GSM :0032475261564
dumortier.cyclotouriste@laposte.net

Label national N° 349/20



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

Randonnée permanente de Cyclotourisme «Tour du Parc naturel régional du Marais poitevin »

Label national : n° 349 / 20
CYCLOS DE LA VENISE VERTE



RÈGLEMENT



Randonnée permanente de Cyclotourisme «Tour du Parc naturel régional du Marais poitevin »

Label national : 349 / 20

- Le club des Cyclos de la Venise Verte organise, contrôle et homologue la Randonnée permanente de Cyclotourisme ci-dessus dénommée.
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Les participants non licenciés à la FFVelo sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de l'environnement. Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Les participants respecteront un délai de 3 semaines entre la demande d'inscription et le départ de la randonnée. Le correspondant ou créateur de la RP leur adressera après l'inscription l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (hôtels, restaurants, campings, vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.
- Les participants feront apposer un cachet-souvenir sur leur carnet de route mentionnant le nom des localités de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau) : Coulon, Niort, Marans, La-Tranche-sur-Mer et L'Île-d'Elle.
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé : le parcours peut être effectué en un ou plusieurs jours consécutifs ou non, mais dans la même année.
- Les participants s'engagent à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le départ peut être pris de n'importe quel point du parcours. Le sens indiqué sur l'itinéraire est conseillé.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation, puis retourné au participant avec un souvenir ou un diplôme.

Site BPF-BCN : Coulon (79).

Le montant de l'inscription est de :

- 6 euros (licencié FFVelo)
- 8 euros (non licencié FFVelo)

TOUR DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU MARAIS POITEVIN



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME



Randonnée de 236 km avec un dénivelé de 162 mètres

Label national n° 349 / 20
Organisation des
CYCLOS DE LA VENISE VERTE
79510 COULON



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !

Randonnée Permanente de Cyclotourisme
Label national : n° 349 / 20
CYCLOS DE LA VENISE VERTE

Les Cyclos de la Venise Verte vous invitent à découvrir le Parc naturel régional du Marais poitevin.

Il s'étend sur trois départements : les Deux-Sèvres, la Charente-Maritime et la Vendée. A l'est, vous découvrirez la ville de Niort et le Port Boinot, les marais mouillés, les petites cités de caractère de Coulon (BPF®) et Arçais.

Vous vous arrêterez à Marans, jolie petite ville traversée par la Sèvre niortaise. A l'ouest se situent Charron et l'anse de l'Aiguillon réputée pour son activité de mytiliculture, les marais desséchés et l'Aiguillon-sur-Mer que vous atteindrez par la digue. Après La Tranche-sur-Mer et L'Île-d'Elle, vous longerez la Sèvre niortaise jusqu'à Damvix et Coulon.

Cette Randonnée permanente compte pour le Brevet National « A travers les Parcs ».



Parc naturel régional du Marais poitevin
2 rue de l'église - 79510 Coulon
Site internet : pnr.marais-poitevin.fr

RP «Tour du Parc naturel régional du Marais poitevin » (79 Deux-Sèvres)



Territoire né d'une étroite relation entre l'eau et l'homme, le Parc naturel régional du Marais poitevin possède une identité unique. Vaste espace allant de Niort à l'océan Atlantique, il est l'un des plus grands marais d'Europe.

D'une richesse écologique exceptionnelle mais fragile, le Marais poitevin accueille une faune et une flore remarquables. Il recèle également une grande diversité architecturale : des villages typiques pittoresques aux pierres blondes et toits de tuiles aux abbayes fondatrices du Marais.

De la Venise verte à la baie de l'Aiguillon, en passant par le marais desséché, cette richesse s'épanouit au sein d'une mosaïque de paysages aménagés par l'homme au cours des dix derniers siècles.

Au détour de ses chemins d'eau et de terre, le marais dévoile toute sa beauté :

- le marais mouillé (labellisé Grand site de France), aussi appelé Venise verte, véritable cathédrale de verdure avec son labyrinthe de voies d'eau,
- le marais desséché et ses paysages ouverts,
- la baie de l'Aiguillon, trésor de nature et paradis des oiseaux,
- le littoral et ses vastes plages.

Royaume du vélo, de la barque, de la marche et de l'écotourisme, cet endroit secret et poétique est idéal pour les amoureux d'une nature calme et sereine.

PARCOURS



BULLETIN D'INSCRIPTION

Randonnée permanente de Cyclotourisme «Tour du Parc naturel régional du Marais poitevin »

Label national n° 349 / 20

Une organisation des CYCLOS DE LA VENISE VERTE n° 04775

NOM

PRENOM

ADRESSE

CODE POSTAL

VILLE

Téléphone portable

Courriel

NOM DU CLUB

N° FFCT DU CLUB

N° LICENCE FFVelo

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de « Cyclos de la Venise Verte ».

Fait à le

SIGNATURE

CONTACT :
Daniel ARNAULD
1 Rue André Coursaud - 79510 COULON
Tél. 05 49 73 30 57 Port. 06 77 36 74 61
danielarnauld@orange.fr



Label national N° 350/20



Bateau CGN sur le lac Léman



Genève Jet d'eau



Port de Séchex

REGLEMENT

Le Tour du Léman Cyclo est une randonnée permanente organisée, contrôlée et homologuée par le club des Cyclos Randonneurs Thononais (CRT).

Cette organisation est ouverte à tous, licenciés à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) ou non, français ou étrangers, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Ils doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et se soumettre aux instructions des autorités officielles (France et Suisse). Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant doit faire viser son carnet de route par tampon humide ou photographie du vélo devant les points de contrôle suivants :

- 1 - Thonon les Bains : Le port (Capitainerie)
- 2 - Yvoire : Porte d'entrée de la Cité médiévale
- 3 - Genève : Jet d'eau ou horloge fleurie
- 4 - Lausanne : Cathédrale ou CIO
- 5 - Montreux : Statue Freddie Mercury
- 6 - Saint-Gingolph : Pont de la Morgue
- 7 - Thonon les Bains : Château de Ripaille

Le sens de rotation est laissé au choix du participant. Toutefois, pour être au plus près de la rive, il est conseillé de longer le lac dans le sens des aiguilles d'une montre. Il n'y a pas de limite de temps, ni de point de départ, l'exigence étant de boucler l'intégralité du tour du lac.

Un diplôme sera délivré après homologation

L'inscription est fixée à :

- Licencié FFCT : 6 euros
- Non licencié : 8 euros

Majoration de 2€ pour les expéditions à l'étranger

A régler par chèque à l'ordre des « Cyclos Randonneurs Thononais »

Note : Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (hôtels, restaurants, campings, vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.



A vélo tout est plus beau !

Fédération Française de Cyclotourisme

RANDONNEE PERMANENTE

Label fédéral n° 350 / 20



TOUR DU LÉMAN CYCLO

Le Tour du Léman récompense le cyclotouriste un peu aguerri de ses efforts par le spectacle de sites d'une beauté saisissante. Ce sont 180 km de voies balisées sur 2 pays et 4 territoires : en Suisse, les cantons du Genevois, de Vaud et du Valais ; en France, le Chablais haut-savoyard (sur environ 60 km).

Le lac Léman, le plus grand lac naturel des Alpes, offre un panorama enchanteur à ceux qui côtoient ses rivages. Vaste miroir où se reflètent les sommets enneigés, le lac est serti dans un paysage d'une grande variété. En faire le tour, c'est entreprendre un voyage tout en contrastes : le cycliste oscille sans cesse entre eau et montagne ; au cheminement tout en douceur sur les rives planes succède une forte grimpe sur les coteaux ; au trépidant tumulte urbain, aux routes bien fréquentées, fait suite le calme des environnements campagnards.

Certains tronçons très protégés sont plus adaptés aux familles. D'autres, pour le moment, côtoient le trafic routier. Il est suggéré de longer le lac dans le sens des aiguilles d'une montre, afin de rester au plus près de la rive. Ainsi, on ira de Thonon à Genève, puis à l'autre bout du lac en longeant la rive Nord côté Suisse, et on reviendra par le Chablais haut-savoyard sur la rive Sud, côté français.

A une extrémité, Genève la cosmopolite. A l'autre, aux portes du Valais, la réserve naturelle des Grangettes, havre de tranquillité. Au Nord, Lausanne et la côte vaudoise, haut-lieu du tourisme helvétique. Au Sud, la côte française préservée, où les montagnes semblent tomber directement dans le lac (source Conseil du Léman).



- Les variantes
- Lavaux (11 km | 230 m D+)
 - Villeneuve (7 km | 59 m D+)
 - Route du Rhône (5,8 km | 33 m D+)
 - Lugrin - Evian (6 km | 85 m D+)
 - Evian - Vongy (6 km | 194 m D+)

BCN BPF sur le parcours :

- Saint-Gingolph (74 - Haute-Savoie)

CONSEILS

A emporter :

- Carte nationale d'identité
- Carte Européenne d'Assurance Maladie
- Nécessaire pour réparations basiques
- Carte bancaire et/ou francs suisses
- Alimentation / boissons énergétiques

Renseignez-vous sur :

- Les règles de circulation en Suisse

Tour du Léman alternatif suivre ces balisages



Coordonnées du club

Adresse postale : Cyclos Randonneurs Thononais
Maison des Sports
Av. de la Grangette
74200 Thonon les Bains



Site Internet : <http://www.cyclos-thonon.fr/>
Email : cyclthonon@gmail.com

Cadre réservé à l'organisation :

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Pays : _____

Tél. : _____ Port. : _____

E-mail : _____

Nom du club : _____

N° du club FFCT : _____

N° licence FFCT : _____

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter sans restriction ».

Je règle mon inscription par chèque bancaire à l'ordre de « Cyclos Randonneurs Thononais »

• Inscription (6 ou 8 €) : _____ €

• Majoration domiciliation à l'étranger (2€) _____ €

• Total inscription : _____ €

Fait à _____ le _____

Signature _____

Label national N° 351/20



Photo personnelle

Le château d'Anet



Photo personnelle

Le pont-canal de Briare

Label « à travers les parcs »

3 PNR : Perche - Brenne -

Loire-Anjou-Touraine

RANDONNEE PERMANENTE

A Vélo autour de la Région Centre - Val de Loire

Les membres de la commission tourisme du Coreg Centre-Val de Loire vous invitent à découvrir leur région à travers la randonnée permanente labellisée «A vélo autour de la Région Centre - Val de Loire». Au menu des circuits proposés, les routes empruntées sont celles du Perche dans l'Eure et Loir, du Loir et Cher, de l'Indre et Loire et ses Châteaux, son vignoble (Bourgueil), de l'Indre avec un de ses plus beaux village de France (St-Benoît-du-Sault), du Cher avec son vignoble Sancerrois, du Loiret avec son célèbre pont-canal de Briare et ses émaux et Rogny les Sept écluses. La région Centre - Val de Loire est au cœur de trois parcs naturels régionaux. Véritable richesse patrimoniale, le Loir et Cher, l'Anjou et le Perche contribuent pleinement à l'essor économique, social et environnemental de notre région.

Cette randonnée permanente à le label : « à travers les parcs »

Contact : Secrétariat CoReg

Bernadette JOUHAUD
67 Route d'Argenton
36200 LE PÊCHEREAU
Tél. 06.82.32.95.78
« centrevaldeloire-tourisme@ffvelo.fr »

REGLEMENT

RP << Label National >>

- Le Coreg Centre - Val de Loire organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelée : « A vélo autour de la Région Centre - Val de Loire ».
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les localités de contrôles.
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau)
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation
- Les sites BPF-BCN sont indiqués sur la feuille de route de chaque circuit

Le montant de l'inscription est de :

- 10 euros (licencié FFCT)
- 15 euros (non licencié FFCT)



Fédération Française de Cyclotourisme
Comité Régional
Centre - Val de Loire
Randonnée Permanente de cyclotourisme

A Vélo autour de la Région
Centre - Val de Loire

Label National : N° 351/20

10 Circuits : 103km 105km 86km 94km 102km 95km
111km 101km 93km 116km au total 1006 km

Dénivelé total : 6858 m

21 sites BPF-BCN : Indiqués sur chaque feuille de route



Photo personnelle

RANDONNEE PERMANENTE

351/20 « A vélo autour de la Région
Centre - Val-de-Loire

BULLETIN D'INSCRIPTION A RENDRE :

Mme Bernadette Jouhaud

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____

Ville : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____ @ _____

Date de naissance : _____

COREG _____

Codep _____

Club : _____

N° affiliation _____

N° de licence FFCT : _____

Je déclare avoir pris connaissance du Règlement et l'accepter dans son intégralité.

Date & Signature

Tarifs inscription : Licenciés FFCT 10€

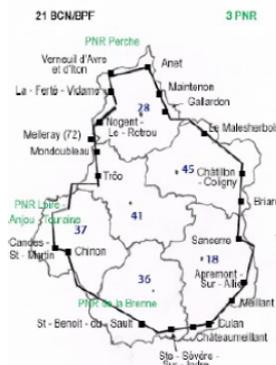
Autre et non Licenciés 12€

Chèque à l'ordre de : COREG FFCT Centre-Val de Loire



https://pics.org/wp-content/uploads/2013/12/cyclotourisme.jpg

Tout au long de ces parcours, vous pourrez profiter d'une sensation unique de liberté en parcourant ces grands espaces. Vous allez découvrir de beaux paysages et un très riche patrimoine culturel. Cette Randonnée Permanente regorge de mystères et de richesses à découvrir : Gastronomie, histoire, légende, curiosités naturelles... Vous ne serez pas au bout de vos surprises



Label national N° 352/20

Informations

Après votre inscription, vous recevrez votre carte de route à faire tamponner. Le parcours détaillé et divers renseignements touristiques et pratiques, le questionnaire d'appréciation et d'actualisation seront transmis par voie électronique.

Sur le parcours : BCN/BPF de la SOMME — PICARDIE

LE HOURDEL : Observatoire de phoques, port, baie

Cette Randonnée Permanente compte pour le Brevet National "A travers les Parcs".



SAINT-MAXENT - Moulin

COMITE DÉPARTEMENTAL CYCLOTOURISME DE LA SOMME
Site du Codep80 : <http://somme.ffct.org/>
Courriel : departement80-tourisme@ffvelo.fr

Thème

La randonnée permanente présentée ici vous propose différentes facettes du VIMEU ; touristique, culturelle et historique. Ces principales facettes sont :

Le "VIMEU MARITIME" avec ses falaises, ses plages de galets, le Hâble d'Ault, LE HOURDEL (BCN-BPF) ; petit port de pêche parmi les perles de la côte d'Opale, la maison de l'Oiseau ; une multitude d'oiseaux migrateurs fréquentent notre région – ces phoques et veaux marins, Saint-Valéry-sur-Somme, cité médiévale et port au fond de la Baie de Somme et où le musée "Picarvie" offre une belle leçon d'Histoire locale.

Le "VIMEU VERT" où vous découvrirez l'aspect rural de notre secteur et son passé chargé d'histoire rappelée par divers château de style Renaissance avec comme fleuron le réputé et si particulier château de RAMBURES.

Le "VIMEU INDUSTRIEL" berceau de la serrurerie et de la robinetterie.



SAINT-QUENTIN-LA-MOTTE - Croix du Bailly

Règlement

Le comité Départemental de Cyclotourisme de la SOMME organise contrôle et homologue une randonnée permanente dénommée :

BALADE DANS LE VIMEU

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou Étrangers, licenciés ou non. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Les participants non licenciés à la FFCT seront assurés par l'organisateur, minimum en RC.

Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement.

Le participant fera viser son carnet de route par timbre humide d'un commerce ou administration, possibilité d'une photo du vélo devant le panneau de la localité dans les quatre sites suivants :

**FRIVILLE-ESCARBOTIN — LE HOURDEL
AIRAINES — RAMBURES**

Le départ peut être pris d'un quelconque des points de contrôle au choix du participant.

Le sens de rotation est laissé à l'appréciation du cyclotouriste. Cependant la randonnée est indiquée dans un sens préférentiel correspondant à l'ordre des indications touristiques figurant dans les documents joints. Il n'y a pas de délai pour la réalisation.

Le montant de l'inscription est fixé à :

FFCT : 6 euros Non FFCT : 9 euros

A régler par chèque à l'ordre du Codep80.

Un diplôme souvenir de la randonnée sera remis après homologation.

A l'engagement, le participant recevra son carnet de route. L'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques lui seront adressés par voie électronique.



AIRAINES— Tours de Luynes

Parcours



MAISIÈRES - MOULIN DE VISSE

Le bulletin d'engagement devra parvenir au moins deux semaines avant la date prévue au correspondant :

M. Bernard CORDIER
19 rue Macé
80470 AILLY SUR SOMME

Tél : +33 6 82 14 84 55

Messagerie : departement80-tourisme@ffvelo.fr

À qui sera également renvoyé la demande d'homologation, le carnet de route dûment complété et signé.



BALADE DANS LE VIMEU

LABEL NATIONAL : 352/20

Randonnée Permanente



St VALÉRY/SOMME - Port



RAMBURES - Château

165 Kilomètres — 1200 mètres de dénivelé

À vélo tout est plus beau !

Bulletin d'engagement

BALADE DANS LE VIMEU

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Courriel :@.....

Tél :

Club :

N° affiliation de votre club si club FFCT :

Votre n° de licence si FFCT :

Autre fédération :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepte intégralement.

Je règle mon engagement par chèque d'un montant de.....à l'ordre du CODEP 80 FFCT.

Fait àle

Signature :



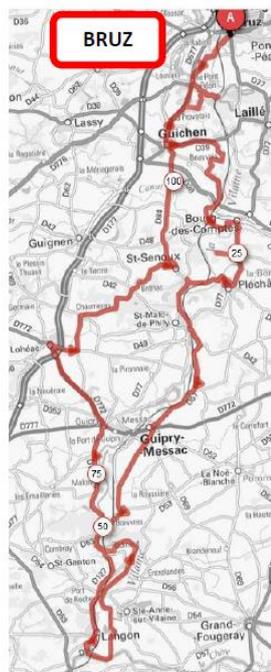
COMITE DÉPARTEMENTAL CYCLOTOURISME DE LA SOMME

Site du Codep80 : <http://somme.ffct.org/>

Courriel : departement80-tourisme@ffvelo.fr

Label national N° 353/20

<p>Fédération Française de CycloTourisme</p>  <p>RP «LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE» Randonnée Permanente de Cyclotourisme Label national : N° 353/20 Organisation : La Bicyclette Bruzoise</p>  <p>Le pont classé de Pont-Réan</p>  <p>Le château du Boschet (le petit Versailles breton)</p>	<p>Règlement</p> <p>RP «LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE» LABEL NATIONAL : 353/20</p> <ul style="list-style-type: none"> Le club cyclotouriste « LA BICYCLETTE BRUZOISE » organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente de Cyclotourisme appelée « LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE ». Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Les participants non-licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle. Ils doivent respecter la nature et l'environnement. Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié. Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant. Le carnet de route et les localités de contrôles: C1: BRUZ – C2: LANGON – C3: LOHEAC - C4: BRUZ. Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau). La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé. Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité. Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation. Les sites BPF-BCN : Néant (Grand-Fougeray (35) à proximité) <p>Un souvenir (facultatif) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de 3 euros.</p> <ul style="list-style-type: none"> Le montant de l'inscription est de : <ul style="list-style-type: none"> 5 euros (licencié FFCT) 8 euros (non-licencié FFCT) <p>Créateur : Serge Massot</p>	 <p>Fédération Française de CycloTourisme</p> <p>LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE</p> <p>Randonnée Permanente de Cyclotourisme Label national : N° 353/20 1 circuit de 110 km – Dénivelé total : 1 290 m</p>  <p>Cluse et le moulin du Boël à Bruz</p> 
--	--	---

<p>Fédération Française de CycloTourisme</p>  <p>RP «LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE» Randonnée Permanente de Cyclotourisme Label national : N° 353/20 Organisation : La Bicyclette Bruzoise</p> <p>La Randonnée Permanente « LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE » emprunte les routes le long du fleuve la Vilaine, au sud de Rennes. Les cyclos de la Bicyclette Bruzoise vous font découvrir le patrimoine naturel, à travers les routes tranquilles: le site naturel de Corbinières et le site naturel du Boël (cluse et moulin) qui offre un panorama remarquable.</p> <p>Tout au long de la route vallonnée, des vues magnifiques lors de la traversée des ponts sur la Vilaine; et le passage à travers les cluses comme à Pléchéhâtel. Il conviendra de visiter le Manoir de l'Automobile à Lohéac, riche de 400 véhicules de toutes marques et de toutes époques. Le patrimoine religieux est intéressant : un magnifique calvaire monolithe du 14^{ème} s., des églises parfois au style particulier (clocher-mur à bulbes byzantino-mauresques comme à St-Senoux), selon l'architecte Arthur Regnault. A Bruz, l'église datant de 1950 présente une architecture moderne. Le château nommé « Versailles breton » mérite une visite. La chapelle gallo-romaine de Sainte-Agathe à Langon a conservé une fresque représentant Vénus. Bonne route!</p>	<p>RP «LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE»</p>  <p>Carte IGN</p>    <p>Créateur : Serge Massot</p>	<p>Bulletin d'inscription</p> <p>RP «LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE» LABEL NATIONAL : 353/20</p> <p>NOM: _____</p> <p>PRENOM: _____</p> <p>ADRESSE: _____</p> <p>CODE POSTAL: _____</p> <p>VILLE: _____</p> <p>Tél.: _____</p> <p>Courriel: _____</p> <p>NOM DU CLUB: _____</p> <p>N° FFCT DU CLUB: _____</p> <p>N° LICENCE FFCT: _____</p> <p>Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité. Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de « LA BICYCLETTE BRUZOISE »</p> <p>Fait à : _____ le : _____</p> <p>SIGNATURE _____</p> <p>CONTACT : Patrick Drouet 31, rue des Aulnes, 35890 Bourg-des-Comptes Port.: 06 62 64 66 79 Tél.: 02 23 61 07 42 « patrick.drouet@bbox.fr » Didier Besserve (président La Bicyclette Bruzoise)</p>
---	--	---

Label national N° 354/20

Fédération Française de CycloTourisme
 A vélo tout est plus beau !

RP • A LA DECOUVERTE DU HAUT-ANJOU MAYENNAIS •
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme
 Label national : N° 354/20
 Organisation : CODEP-53-MAYENNE CYCLOTOURISME



Château de Vaux



Château de Plessis-Bourré

Règlement

RP • A LA DECOUVERTE DU HAUT-ANJOU MAYENNAIS •
LABEL NATIONAL : 354/20

Le CODEP-53-MAYENNE CYCLOTOURISME organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente de Cyclotourisme appelée « RP • A LA DECOUVERTE DU HAUT-ANJOU MAYENNAIS »

- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non-licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les localités de contrôles:
 C1 : Château-Gontier-sur-Mayenne – Châteauneuf-sur-Sarthe – Saint-Denis d'Anjou
 C2 : Château-Gontier-sur-Mayenne – Segré-en-Anjou Bleu - Craon
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau).
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé.
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation.
 - Un site BPF-BCN : Ménéil (53-Mayenne)

Un souvenir (facultatif) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de 3 euros.

- Le montant de l'inscription est de :
 - 5 euros (licencié FFCT)
 - 8 euros (non-licencié FFCT)

Fédération Française de CycloTourisme
 A vélo tout est plus beau !

COMITÉ DÉPARTAMENTAL MAYENNE
 Le Tourisme à vélo en Mayenne

Fédération Française de CycloTourisme
A LA DECOUVERTE DU HAUT-ANJOU MAYENNAIS
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme
 Label national : N° 354/20
 2 circuits de 101 et 90 km au total 191 km
 Dénivelé total : 1387 m



Château-Gontier-sur-Mayenne

Fédération Française de CycloTourisme
 A vélo tout est plus beau !

RP • A LA DECOUVERTE DU HAUT-ANJOU MAYENNAIS •
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme
 Label national : N° 354/20
 Organisation : CODEP-53-MAYENNE CYCLOTOURISME

COMITÉ DÉPARTAMENTAL MAYENNE
 Le Tourisme à vélo en Mayenne

La Randonnée Permanente « A la découverte du Haut-Anjou Mayennais » créée par le CODEP53 invite le cyclotouriste à une belle balade sur des routes tranquilles. Deux circuits au départ de la ville millénaire de Château-Gontier-sur-Mayenne, qui a reçu une étoile au guide vert Michelin en 2022 (mention des plus beaux détours de France). Cette ville est dotée d'un riche patrimoine, et aussi son jardin du Bout-du-Monde : jolie vue sur la Mayenne. Sur la route, des églises romanes de la Mayenne angevine (Amboigné, Bierné, Genétil, Molière), les beaux châteaux construits par le trésorier de France Jean Bourré au 15^{ème} s. (Plessis-Bourré et Vaux); une découverte aussi de l'ancienne activité industrielle (exploitation des mines de fer et des ardoisières) musée de l'ardoise (Renazé); le cyclotouriste contemplatif appréciera le charme du bord des deux rivières, la Mayenne et la Sarthe avec ici ou là, un pont très ancien, un moulin à eau (parfois fortifié) ou un bateau de loisir de la navigation fluviale. Enfin, Segré-en-Anjou bleu et Craon : deux villes à découvrir. Bonne route.

RP • A LA DECOUVERTE DU HAUT-ANJOU MAYENNAIS •

CHATEAU-GONTIER




COMITÉ DÉPARTAMENTAL MAYENNE
 Le Tourisme à vélo en Mayenne

Bulletin d'inscription
RP • A LA DECOUVERTE DU HAUT-ANJOU MAYENNAIS •
Label national : 354/20

NOM: _____

PRENOM: _____

ADRESSE: _____

CODE POSTAL: _____

VILLE: _____

Tél.: _____

Courriel: _____

NOM DU CLUB: _____

N° FFCT DU CLUB: _____

N° LICENCE FFCT: _____

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.
 Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de :
 «CODEP-53-MAYENNE CYCLOTOURISME»

Fait à : _____ le : _____

SIGNATURE _____

CONTACT : JEAN-PHILIPPE LETOURNEUR
 4 Chemin du Radoir 53000 –LAVAL
 Tél. : 02 43 56 59 10
 « jean-philipp.letourneur@orange.fr »

Label national N° 355/20

Fédération Française de CycloTourisme
 *A vélo tout est plus beau !*

RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme
 Label national : N° 355/20
 Organisation : CODEP32-CYCLOTOURISME -GERS



TILLAC




Les lieux de contrôle :

- Circuit C1 : Auch – Samatan – Gimont
- Circuit C2 : Auch – Simorre – Mirande
- Circuit C3 : Auch – Fleurance – St-Clar
- Circuit C4 : Vic-Fezensac – Marciac – Riscle
- Circuit C5 : Vic-Fezensac – Condom – Castéra-Verduzan
- Circuit C6 : Vic-Fezensac – Nogaro – Eauze

Règlement
RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS
LABEL NATIONAL : 355/20

- Le CODEP32-CYCLOTOURISME –GERS » organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente de Cyclotourisme appelée « RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS ».
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non-licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les localités de contrôles: (3 contrôles par circuit)
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau).
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé.
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation.
- Les 6 sites BPF-BCN du Gers (32) :Bassoues – Cazaubon – Gimont – Larressingle – Lectoure - Simorre

Un souvenir (facultatif) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de 3 euros.

- Le montant de l'inscription est de :
 - 10 euros (licencié FFCT)
 - 13 euros (non-licencié FFCT)

 *A vélo tout est plus beau !*
 Fédération Française de CycloTourisme

RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme
 Label national : N° 355/20
 6 circuits : total 892 km – Dénivelé: 10586 m



CONDOM dans le Gers : statues des mousquetaires gascons



POUR LES GOURMANDS DE LIBERTÉ

Fédération Française de CycloTourisme
 *A vélo tout est plus beau !*

RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme
 Label national : N° 355/20
 Organisation : CODEP-32 CYCLOTOURISME GERS

Les cyclotouristes du Comité du Gers vous invitent à réaliser la Randonnée Permanente intitulée : RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS ». Le département du Gers est étroitement associé depuis le 17^{ème} s. à l'histoire des mousquetaires, ces cadets de Gascogne, partis servir le roi Louis XIII. Le plus célèbre mousquetaire, d'Artagnan, a été immortalisé par le romancier Alexandre Dumas. D'Artagnan, alias Charles de Batz de Castelmor est né à Lupiac dans le Gers. A travers 6 circuits pour un total de 892 km, rien ne vous échappera pour la découverte du patrimoine : toutes les richesses historiques sont au programme : les petites villes, les stations thermales, les bastides etc. Peut-être allez-vous réaliser cette aventure gersoise dans le même esprit que les jeunes mousquetaires épris d'aventures et de légendes ; et si vous réalisez ces parcours en groupe de cyclos ; la devise des mousquetaires « un pour tous, tous pour un » sera la même : partager le même plaisir de la découverte gersoise, avant de partager les meilleurs plats autour d'une table, tant la réputation de la gastronomie du Gers est reconnue.

RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS
 Carte IGN TOP 100 1/100 000 N° 159&168
 Carte Michelin 1/150 000 N°336

Au départ de : AUCH

CIRCUIT 1 → au cœur des 3 vallées (143 km)
 CIRCUIT 2 → en Astarac (125 km)
 CIRCUIT 3 → en Lomagne gersoise (151 km)

Au départ de : VIC-FEZENSAC

CIRCUIT 4 → en Val d'Adour (169 km)
 CIRCUIT 5 → en Ténarèze (163 km)
 CIRCUIT 6 → en Bas-Armagnac (141km)

Carte du département du Gers



Source : wikimedia commons





POUR LES GOURMANDS DE LIBERTÉ

Bulletin d'inscription
RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS
Label national : 355/20

NOM: _____

PRENOM: _____

ADRESSE: _____

CODE POSTAL: _____

VILLE: _____

Tél.: _____

Courriel: _____

NOM DU CLUB: _____

N° FFCT DU CLUB: _____

N° LICENCE FFCT: _____

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.
 Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de «CODEP 32 CYCLOTOURISME GERS »

Fait à : _____ le : _____

SIGNATURE _____

CONTACT : Béatrice BARRIERE
 20, promenade du plan 32120 MAUVEZIN
 Port.: 06 76 29 37 45
 «beatrice.barriere@ffvelo.fr»

Label national N° 356/21 (en cours de labellisation) contact : Serge Massot rp@ffvelo.fr

La presqu'île de Rhuys



Label national N° 357/21



REGLEMENT

L'Association Istres Sports Cyclotourisme organise, contrôle et homologue la randonnée permanente dénommée: « Crêtes et Côtes en Provence »

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou Etrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Ils doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et se soumettre aux instructions des autorités officielles. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo devant le panneau de la localité dans les 5 sites suivants : Istres, Charleval, Le Puy-Sainte-Réparate, Saint- Cannat et Lançon-Provence, plus La Roque d'Anthéron si Boucle en Option.

Le sens de rotation est laissé à l'initiative du participant et il n'y a aucune de limite de temps.

Le montant de l'inscription est fixé à :

- FFCT..... 4 euros
- FFCT Groupe.....3 euros/cyclo**
- Non Licencié..... 8 euros

A régler par chèque bancaire à l'ordre de:

- Istres Sports Cyclotourisme

Un souvenir (médaille) facultatif pourra être acquis après homologation au prix de 5 euros.

Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (Hôtels, Restaurants, Campings, Vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.

Adresse du correspondant : Jean-Claude SURIAN

62, Avenue du Verger de Moïse - Les 4 vents -

13800 ISTRES

☎ : 06 52 69 61 13 Courriel: jcl.surian@gmail.com

**** Groupe à partir de 3 cyclos**



RANDONNEE PERMANENTE

Crêtes & Côtes en Provence

Randonnée Moyenne Montagne à travers :

- Les Bouches du Rhône

Label National n° 357 / 21

155 Km/165km

2 100 / 2 575 m de dénivelé

BCN/BPF : Salon-de-Provence

Nombreuses côtes de moyenne difficulté

Le col Saint-Anne (425m) en Option

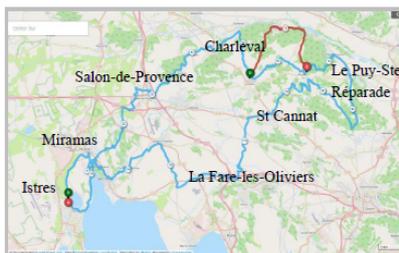


Randonnée Crêtes et Côtes en Provence

Cette Randonnée permanente de moyenne difficulté couvre une bonne partie nord-est du département des Bouches-du-Rhône à travers le massif des Roques, la chaîne des Côtes, la chaîne de la Trévaresse, et la chaîne d'Éguilles, formant un espace boisé exceptionnel. Elle vous fera découvrir les richesses de cette région touristique, au cœur de la Provence à travers une nature protégée où résonne durant l'été le tintamarre caractéristique de nos cigales.

Le massif des Roques dont l'altitude varie de 394 m à Vernégues à 83 m dans les plaines, est un massif aux reliefs variés, très accidenté avec de fortes pentes, des vallons encaissés et des plateaux intérieurs.

La chaîne des Côtes, forme un massif plus compact avec entablements calcaires et falaises, faisant face au Luberon par-delà la Durance. Ce massif culmine à 482 m et s'érige comme une chaîne étirée dans un sens globalement Est-Ouest, entre plaine de Durance et plaine de Lambesc. Il est caractérisé par un relief particulièrement accidenté, surtout en versant Nord, lui donnant une caractéristique quasi montagnarde. Elle est prolongée par les sous-massifs de Saint-Estève et de la Quille qui forment une succession de petites collines aux formes plus douces qui partent du bassin de Saint-Christophe pour mourir au pied de la Trévaresse. La chaîne de la Trévaresse, longue de 15 km entre Lambesc et Venelle, se place comme une barrière tabulaire orientée Est-Ouest, au Nord de la plaine aixoise. Elle culmine à 502 m au Sud, et est clairement séparé en un versant Nord et un versant Sud, tous deux aux pentes régulières. Situés dans la zone climatologique de la Provence littorale, ces massifs sont marqués par des températures moyennes annuelles assez douces (13°C) et des précipitations moyennes plutôt faibles (600 à 700 mm/an). Malheureusement, il y a un vent dominant, le mistral, certes dévié, mais toujours gênant... L'aspect très boisé de cet ensemble constitue un élément majeur du cadre de vie pour la plupart des villages ayant comme arrière-plan une vue sur ces collines très forestières, d'aspect sauvage. Vous aurez sûrement la possibilité d'apercevoir de magnifiques rapaces planés au-dessus de votre tête comme l'Aigle de Bonelli, le grand-duc d'Europe ou autre busard cendré qui ont su s'adapter aux milieux offerts. Vous emprunterez une majorité de routes à circulation modérée qui vous permettront d'apprécier et de profiter pleinement de cette randonnée.



Cartes routières :

- IGN Top100 - 1/100 000 n° 171
- Michelin 1/200 000 n° 84
- Tracé Openrunner n° 12 701 572
- Tracé Openrunner n° 12 701 998 (Option)

BCN/BPF sur le parcours :

- Salon-de-Provence (13)

CURIOSITES sur le parcours ou à proximité :

- Château de l'Empéri, La Fontaine Moussue à Salon-de-Provence
- Eglise romane XII^e, Panorama à Cornillon-Confoux
- Vestige château seigneurs des Baux à Lançon
- Beffroi du XV^e, Fontaines à Pellissanne
- Horloge à Jacquemard à Lambesc
- Abbaye de Silvacane à La Roque d'Anthéron
- L'église de l'Assomption Sainte-Marie, Le Château La Coste, La quille au Puy-Sainte-Réparate
- L'église Notre Dame de l'Assomption, anciennes carrières, la chapelle Saint-Marcellin à Rognes
- Musée du Village, Mairie à St Cannat...

Ce dépliant est téléchargeable sous le site Internet du club : <https://istres-sports-cyclo/Accueil>

BULLETIN D'INSCRIPTION

Crêtes et Côtes en Provence N° 357/21

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tel: Portable:.....

E-mail:.....

Nom du Club:.....

N° FFCT du Club:.....

N° licence FFCT (le cas échéant) :.....

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son intégralité.

Je règle mon inscription par chèque bancaire à l'ordre d'Istres Sports Cyclotourisme :

- Engagement :€ (4 ou 8 €)
- Groupe (≥3 cyclos) :€ (3€/cyclo)
- Médaille facultative :€ (5 €)
- Total Engagement :€ euros

**** Groupe à partir de 3 Cyclos**

Fait à Le

Signature :



Attention ! La sécurité du cyclo :

En période de vacances scolaires, en début de matinée et fin de soirée, la circulation automobile est particulièrement dense sur certaines départementales empruntées : La prudence et vigilance sont indispensables pour la réalisation de cette RP.

Label national N° 358/21



La lanterne de Ciron



PNR : de la Brenne

Label « à travers les parcs »

RANDONNEE PERMANENTE

A vélo dans le PNR de la Brenne

Les membres de la commission tourisme du Codep 36 vous invitent à découvrir la Brenne à travers la randonnée permanente labellisée «A vélo dans le PNR de la Brenne». Au menu des circuits proposés, les routes empruntées sont celles du Pays des mille étangs qui traversent la réserve ornithologique de Chérine, vous pourrez y observer de nombreux oiseaux. Découvrez la lanterne des morts de Ciron. Vous visiterez le château et les jardins d'Azay-le-Ferron. Puis Angles-sur-l'Anglin, sa forteresse, son patrimoine riche et varié, ses broderies ... L'abbaye de Fontgombault. Le village médiéval de Saint-Benoît-du-Sault. Château Guillaume où naquit Aliénor d'Aquitaine, future reine de France.

Cette randonnée permanente a le label : « à travers les parcs »

Contact : Commission Tourisme CoDep 36
 Mme Danièle RAULT – 4 rue de Bois Rosier –
 36150 SAINT-FLORENTIN
 Téléphone : 06 45 48 55 69
 Mail : departement36-tourisme@ffvelo.fr



Tout au long de ces parcours, vous pourrez profiter d'une sensation unique de liberté en parcourant ces grands espaces. Vous allez découvrir de beaux paysages et un très riche patrimoine culturel. Cette Randonnée Permanente regorge de mystères et de richesses à découvrir : Gastronomie, histoire, légende, curiosités naturelles... Vous ne serez pas au bout de vos surprises



RANDONNEE PERMANENTE

« A vélo dans le PNR de la Brenne »

BULLETIN D'INSCRIPTION A RENVoyer à :

Madame Danièle RAULT,

REGLEMENT RP « Label National : 358/21 »

- Le Codep 36 FFCT organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelée : « A vélo dans le Parc Naturel Régional de la Brenne ».
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la Randonnée Permanente envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les localités de contrôles.
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau)
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation, l'homologation est conditionnée à la réalisation des 3 circuits.
- Les lieux de contrôle : Le Blanc - Le Bouchet (maison du Parc) – Mézières-en-Brenne – Ciron - Azay-le-Ferron – Angles-sur-l'Anglin – St-Benoît-du-Sault – Lignac (Château-Guillaume)

Le montant de l'inscription est de :

- 6 euros (licencié FFCT) 9 euros (non licencié FFCT)
- Un diplôme-souvenir (facultatif) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de 3 euros



Fédération Française de Cyclotourisme
 Comité Départemental
 De l'Indre
 Randonnée Permanente de cyclotourisme

A vélo dans le Parc Naturel Régional de la Brenne

Label National : N ° 358/21

3 Circuits : 108 km 105 km 118 km
 au total 331 km

Dénivelé total : 2104 m

3 sites BPF-BCN :

Ciron (36-Indre) - St-Benoît-du-Sault (36-Indre) -
 Angles-sur-l'Anglin (86-Vienne)



A vélo dans le PNR de la Brenne
 Label national : 358/21

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____

Ville : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____@_____

Date de naissance : _____

COREG _____

Codep _____

Club : _____

N° affiliation _____

N° de licence FFCT : _____

Je déclare avoir pris connaissance du Règlement et l'accepter dans son intégralité.

Date & Signature

Tarifs inscription : Licenciés FFCT : 6 €

Autre et non Licenciés : 9 €

Chèque à l'ordre de : CODEP FFCT Département 36

Label national N° 359/21

(en cours de labellisation)

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Organisateur :

Randonneurs Autonomes Aquitains
Club FFCT N° 06860
raacyclo.blogspot.com



Correspondant de la Randonnée Permanente :

M. Maurice Porte, 10, rue des Lys, 33185 LE HAILLAN « pbp1979@gmail.com »

Sources d'informations complémentaires

gironde-tourisme.fr



Office de Tourisme Bordeaux •

bordeaux-tourisme.com

• Office de Tourisme
Rohan-Atlantique



royanatlantique.fr



Site du SMIDDEST •

estuaire-gironde.fr

• Horaires des bacs :



gironde.fr/déplacements/
les-bacs-girondins-ferries



Parc Régional Médoc •

pnr-médoc.fr

REGLEMENT

Le club Randonneurs Autonomes Aquitains organise, contrôle et homologue une Randonnée Permanente nommée : **TOUR DE L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE**.
Ce parcours à vocation touristique permet de découvrir le centre-ville pittoresque de Bordeaux et les deux rives de l'estuaire de la Gironde.
Il conduit aux BPF de Blaye et Pauillac en Gironde ainsi qu'à Talmont en Charente Maritime et traverse en partie le Parc Naturel Régional du Médoc...
D'une distance totale de près de 320km et un dénivelé évalué à 1750m.
Le parcours est réalisable en étapes sans délai imposé.
Le lieu de départ, le sens de parcours restent au libre choix du participant.
Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes français ou étrangers, licenciés ou non, et couvert par une assurance.
Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés en responsabilité civile par l'organisateur.
Les mineurs doivent être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
Le port d'un vêtement de haute visibilité (norme EN 1150 ou EN 471) est OBLIGATOIRE lorsque la visibilité est insuffisante.
Le port du casque est fortement recommandé.
Tous types de vélos sont admis y compris les VAE.
Chaque participant est considéré comme étant en excursion personnelle, il doit respecter le code de la route et toute signalisation officielle.
Chaque participant doit avoir une tenue et une attitude correctes envers les autres usagers de la route, la nature et l'environnement.
L'itinéraire sur lesquels figurent les lieux de contrôle ou le participant devra obligatoirement faire pointer ladite carte.
Ces points sont les suivants :
- Bordeaux, Ambes, - Saint André de Cubzac, - Blaye, - Talmont sur Gironde,
- Royan ou Soulac, - Pauillac, - Macaux,
- Une traversée fluviale de la Gironde sur l'une des deux lignes (Blaye - Lamarque ou Le Verdon - Royan).
Le participant fera viser son carnet de route par cachet humide d'un commerce ou administration.
En cas d'impossibilité d'obtenir le cachet humide (coup de tampon), Une photo du vélo devant le panneau de la localité pourra être utilisée.
Pour effectuer cette organisation, chaque randonneur doit remplir un bulletin d'inscription et verser un droit de participation fixe par l'organisateur.
Le coût de l'inscription est fixe à 6 Euros pour les licenciés FFCT, 9 Euros pour les non licenciés à notre Fédération.
Le bulletin d'inscription est à adresser soit :
- Par courrier postal adresse à : **M. MAURICE PORTE 10, rue des Lys 33185 LE HAILLAN**
Au minimum trois semaines avant le jour du départ envisagé, accompagnée du chèque du montant correspondant, libellé à l'ordre des Randonneurs Autonomes Aquitains.
- Par voie électronique à **pbp1979@gmail.com**
En retour vous serons communiqués les coordonnées bancaires permettant le paiement par virement SEPA.
Le carnet de route accompagné de la feuille de route détaillée comportant l'identifiant de la trace électronique, seront adressés par courrier aux participants.
La randonnée terminée, le carnet de route sera renvoyé au responsable de l'organisation pour demande d'homologation.
Un diplôme souvenir pourra être envoyé (3 euros)

RANDONNÉE de
L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE
RANDONNÉE PERMANENTE de 320 km
Label FFCT N° 359/21



Une organisation des
RANDONNEURS AUTONOMES AQUITAINS

Présentation

Au départ de Bordeaux, vous descendrez le fleuve par sa rive droite jusqu'à Royan ; vous traverserez l'embouchure et vous reviendrez à Bordeaux pour boucler cette inoubliable Randonnée Permanente autour du plus grand Estuaire d'Europe.
Vous pénétrerez progressivement dans cette nature préservée ; Vous découvrirez de sublimes points de vue sur l'eau et sur cette terre riche des monuments témoins de la grande histoire de Guyenne et Saintonge.
Votre itinéraire vous conduira en toute quiétude au travers de grandes étendues d'eau et de marais, la côte touristique, le bac de l'estuaire et les valeureux vignobles.



Photo : Pimpin



Photo : Tristan Minet

Au bout de l'émerveillement, le voyage vous portera à Bordeaux, patrimoine mondial de l'Unesco, sur ses principaux sites historiques et les superbes façades du front de fleuve, témoins de l'activité portuaire d'antan et d'avenir.



Photo : Pierre Blanche

Circuit total de la randonnée :
320 kilomètres
1750 m D+



Tracé sommaire

- BPF/BCN - BLAYE et PAUILLAC (33-Gironde)
- TALMONT-SUR-GIRONDE (17-Charente-Maritime)

Carte de référence utile à votre Randonnée :
IGN - TOP100145 - BORDEAUX / ARCACHON

Brevet « A TRAVERS LES PARCS »

RANDONNÉE de
L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE N° 359/21

Bulletin d'inscription

NOM :

PRENOM :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Courriel :

N° de Licence :

CLUB :

N° FFCT du Club :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier.

Je règle mon inscription de ... Euros à l'ordre des Randonneurs Autonomes Aquitains.

Fait à

Le :

Signature :

Label national N° 360/21

Fédération Française de CycloTourisme



A vélo tout est plus beau !

LA ROUTE DE LA ROSE DANS LE LOIRET

Randonnée Permanente de Cyclotourisme
Label national : N° 360/21
Organisation : CODEP45-LOIRET



Le Parc floral Orléans la Source



Règlement
LA ROUTE DE LA ROSE DANS LE LOIRET
LABEL NATIONAL : 360/21

- Le CODEP45-LOIRET cyclo organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente de Cyclotourisme appelée « LA ROUTE DE LA ROSE DANS LE LOIRET ».
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non-licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les localités de contrôles: Bellegarde, Yèvre-le-Châtel, Pithiviers, Jardin des plantes d'Orléans, Cléry-St-André, Orléans parc floral de la Source.
 - Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau).
 - La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé.
 - Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
 - Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation.
 - Le site BPF-BCN : Cléry-St-André (45-Loiret)
- Un souvenir (facultatif) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de 3 euros.
 - Le montant de l'inscription est de :
 - 5 euros (licencié FFCT)
 - 8 euros (non-licencié FFCT)



A vélo tout est plus beau !

Fédération Française de CycloTourisme

Randonnée Permanente de Cyclotourisme
Label national : N° 360/21

LA ROUTE DE LA ROSE DANS LE LOIRET

2 circuits : 110 et 60 km
Dénivelé total : 760 m

Site BPF/BCN : Cléry-St-André (45-Loiret)



Fédération Française de CycloTourisme



A vélo tout est plus beau !

LA ROUTE DE LA ROSE DANS LE LOIRET

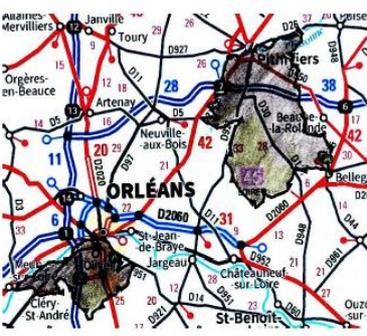
Randonnée Permanente de Cyclotourisme
Label national : N° 360/21
Organisation : CODEP45-LOIRET

Le comité départemental du 45 vous invite à participer à la randonnée permanente de "La Route de la Rose dans le Loiret", en visitant 15 parcs, jardins et sites de production pour découvrir la rose sous toutes ses facettes ; ces sites sont à entrée payante pour la plupart. Les roses et Jeanne d'Arc sont deux des passions du Loiret. L'histoire a donc évidemment voulu que ces passions se rencontrent et c'est ce que nous allons vous raconter ! En 1839, la première femme obtentric de roses dans le Loiret, Mme Renard-Courtin, crée la première rose Jeanne d'Arc, pour laquelle elle obtient la médaille d'argent la Société d'Horticulture d'Orléans, qui vient d'être fondée et organise sa deuxième expo (au Jardin des Plantes). Une rose blanche Jeanne d'Arc, créée par Levavasseur en 1909 (polyantha), toujours en culture, se trouve au Parc floral de la Source. Cette randonnée vous offre donc un itinéraire avec deux boucles non liées entre elles, se composant de : une boucle nord de 110 km et une boucle sud de 60 km

LA ROUTE DE LA ROSE DANS LE LOIRET

BELLEGARDE
NORD : Circuit de 110 km

ORLEANS
SUD : Circuit de 60 km




Bulletin d'inscription
LA ROUTE DE LA ROSE DANS LE LOIRET
Label national : 360/21

NOM: _____

PRENOM: _____

ADRESSE: _____

CODE POSTAL: _____

VILLE: _____

Tél.: _____

Courriel: _____

NOM DU CLUB: _____

N° FFCT DU CLUB: _____

N° LICENCE FFCT: _____

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.
Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de «CODEP45-CYCLOS»

Fait à : _____ le : _____

SIGNATURE _____

CONTACT : René Martin
667 rue de Châtre
45129 HUISSEAU-SUR-MAUVES
Tél. : 02 38 80 71 01 Port. :06 09 85 87 97
« carorene-martin@orange.fr »

Label national N° 361/22



REGLEMENT

Le CoReg d'Occitanie organise, contrôle et homologue une Randonnée permanente dénommée : Le Raid d'Occitanie

- 1- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- 2- Les participants non licenciés FFvélo sont assurés au minimum en responsabilité civile par l'organisateur. Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement.
- 3- Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- 4- Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo devant le panneau des localités précisées sur le carnet de route.
- 5- Le Raid d'Occitanie peut être effectué dans un sens ou dans l'autre, sur l'un des deux circuits proposés. Le deuxième circuit permet de revenir au départ pour les candidats souhaitant effectuer un A-R.
- 6- Les itinéraires sont proposés, mais ils peuvent être adaptés dans la mesure où ils passent par les lieux de contrôle. Aucun délai n'est imposé.
- 7- Le montant de l'inscription est fixé à :
 - 7 euros pour les licenciés FFvélo
 - 10 euros pour les non licenciés FFvélo
 A régler par chèque à l'ordre du CoReg d'Occitanie Une médaille souvenir sera envoyée gratuitement après homologation du Raid d'Occitanie.
- 8- Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités touristiques.

FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME



RANDONNEE PERMANENTE
Label national N° 361/22

Le Raid d'Occitanie
Pont du Gard - Pont d'Espagne

7 Départements - 13 sites BPF

- Foix (09)
- Mirepoix (09)
- Saint Hilaire (11)
- Aigues-Mortes (30)
- Pont du Gard (30)
- Uzès (30)
- Aurignac (31)
- Cintegabelle (31)
- St Bertrand-de-Comminges (31)
- Mourèze (34)
- Sète (34)
- Mauvezin (65)
- Pont d'Espagne (65)

Email : occitanie-tourisme-sejours@ffvelo.fr

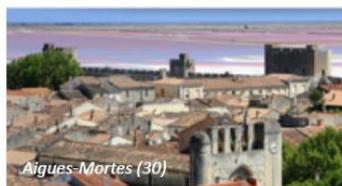
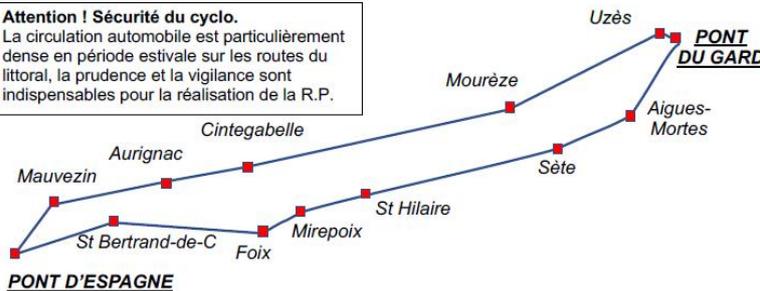
Le tracé Nord, long de 530 km avec 5 290 ou 6 660 mètres de dénivelé, traverse le Haut-Languedoc et la plaine toulousaine avant d'arriver dans le piémont pyrénéen.

5 sites BPF sont visités : Uzès, Mourèze, Cintegabelle, Aurignac, Mauvezin + Pont du Gard et Pont d'Espagne.

Le tracé Sud, long de 579 km avec 5 588 ou 4 160 mètres de dénivelé, traverse le piémont pyrénéen, les départements de l'Ariège et de l'Aude, avant de longer la côte méditerranéenne. 6 sites BPF sont visités : St Bertrand-de-Comminges, Foix, Mirepoix, St Hilaire, Sète et Aigues-Mortes + Pont du Gard et Pont d'Espagne..

Une seule liaison Pont d'Espagne – Pont du Gard, dans un sens ou dans l'autre, comprenant les 5 visas : départ, 3 localités intermédiaires et arrivée, sont nécessaires pour valider le Raid d'Occitanie.

Attention ! Sécurité du cyclo.
La circulation automobile est particulièrement dense en période estivale sur les routes du littoral, la prudence et la vigilance sont indispensables pour la réalisation de la R.P.



Cadre réservé à l'organisation :

Le Raid d'Occitanie
Bulletin d'inscription

Nom :
 Prénom :
 Date de naissance :
 Adresse :
 Email :
 Club :
 N° FFvélo :
 N° licence FFvélo :

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier ».

Je règle mon inscription :
 par chèque à l'ordre de « CoReg d'Occitanie »
 d'un montant de €uros
 Fait à Le
 Signature :

Bulletin et chèque à envoyer à :
 Michel Fontayne
 6, impasse Borde-Blanche - 31490 BRAX

Label national N° 362/22 (en cours de labellisation) contact : Serge Massot rp@ffvelo.fr

La baie du Mont-Saint-Michel



Label national N° 363/22



Site Internet du Comité
Départemental de
Meurthe-et-Moselle de la
Fédération française de
cyclotourisme

www.codep54-ffct.org



+ Un diplôme souvenir vous sera envoyé avec le retour de votre carte de route validée

+ N'oubliez pas de pointer le BPF/BCN de Longuyon (54)

Règlement

Le Comité Départemental de Meurthe-et-Moselle de la Fédération française de cyclotourisme (FFCT) organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente dénommée « La bataille des frontières Lorraine-Gaume » (label national N° 363/22).

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Les participants non licenciés FFCT sont assurés au minimum en responsabilité civile par l'organisateur.

Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement.

Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le départ sera pris depuis l'office de tourisme de Longuyon (Place Salvador Allende). Chaque contrôle est validé par l'apposition d'un timbre humide sur la carte de route ou par une photo représentant le panneau du point de contrôle avec la bicyclette.

La carte de route sera renvoyée au responsable à l'issue de la randonnée puis retournée au participant après homologation.

Le parcours, sans limite de temps ni sens imposé, peut être réalisé en une ou plusieurs fois avec la condition de tamponner les différents points de contrôle figurant sur la carte de route.

INSCRIPTIONS

- Licenciés FFCT (+ de 18 ans) : 2 €
- Licenciés FFCT (- de 18 ans) : Gratuit
- Non licenciés (+ de 18 ans) : 5 €
- Non licenciés (- de 18 ans) : 3 €

L'inscription est à régler par chèque à l'ordre du « CODEP 54 FFCT » accompagné d'un timbre au tarif en vigueur.

Sous quinzaine de la réception de l'inscription, le participant recevra les documents suivants :

- Itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et aspects pratiques (hôtels, restaurants, campings, vélocistes, ...)
- Carte de route



Randonnée Permanente
Label National N°363/22
La bataille des frontières



150 kilomètres (en 2 circuits)
2100 mètres de dénivelé

À vélo tout est plus beau !

Bulletin d'inscription
La bataille des frontières
Lorraine-Gaume
Label national N°363/22

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Adresse mail :

Licencié(e) FFCT

Non licencié(e) FFCT

Pour les licenciés FFCT

N° de licence FFCT :

N° du club :

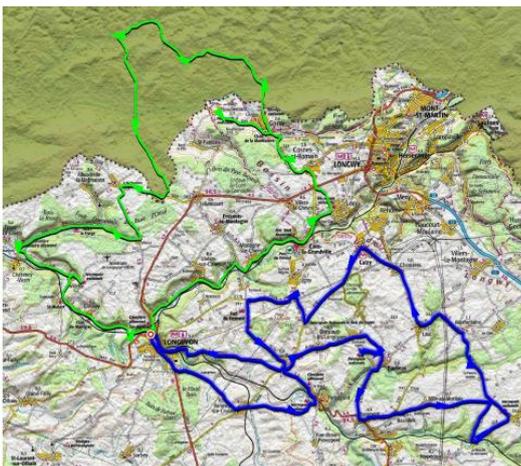
Nom du club :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Date :
Signature :

Ci-joint chèque d'un montant de € à l'ordre du « CODEP 54 FFCT » accompagné d'un timbre au tarif en vigueur, le tout envoyé à l'adresse suivante :

Comité Départemental de Cyclotourisme
Cyril VILLEMEN
402 avenue du Maréchal Joffre - Bât. I- Ent.1
54200 ECROUVES
06.15.20.28.31
departement54-presidence@ffvelo.fr



Liste des nécropoles

Circuit 1 • Nécropoles françaises

- ▶ Nécropole de Pierrepont
- ▶ Nécropole de Baslieux
- ▶ Nécropole de Fillières
- ▶ Nécropole de Doncourt-lès-Longuyon

Circuit 2 • Parcours franco-belge

- ▶ Nécropole de Lexy
- ▶ Nécropole de Ville-Houdelmont
- ▶ Nécropole de Gorcy
- ▶ Nécropole de Villette

Contrôles

Circuit 1 • Nécropoles françaises
Longuyon et Boismont

Circuit 2 • Parcours franco-belge
Longuyon et Ethe (Belgique)

Profitez également de cette randonnée permanente pour pointer le site BCN/BPF de Longuyon.

Label national N° 364/22

(en cours de labellisation)



Les Boucles d'Occitanie sont composées de 6 grandes randonnées de 550 km à 965 km chacune avec un dénivelé de 5 460 m à 13 490 m. Elles couvrent toute la région d'Occitanie.

Les 6 boucles ont été tracées pour permettre de visiter 68 sites BPF répartis sur 15 départements.

Nombre de BPF	Département
5	Ariège
6	Aude
6	Aveyron
6	Gard
5	Haute-Garonne
6	Gers
6	Hérault
5	Lot
5	Lozère
3	Hauts-Pyrénées
2	Pyrénées orientales
5	Tarn
6	Tarn-et-Garonne
1	Cantal
1	Dordogne

Les sites BPF manquant pourront être visités par des aller-retour à partir des circuits proposés.

Les sites BPF (Brevet des Provinces Françaises), définis par la FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme), présentent les communes et lieux remarquables du territoire français. Chaque département comprend 6 sites BPF.

Les 6 circuits sont proposés à titre indicatif, la randonnée permanente peut être obtenue en ne passant que par les lieux de contrôle imposés.

REGLEMENT

Le CoReg d'Occitanie organise, contrôle et homologue une randonnée permanente dénommée :

Les Boucles d'Occitanie

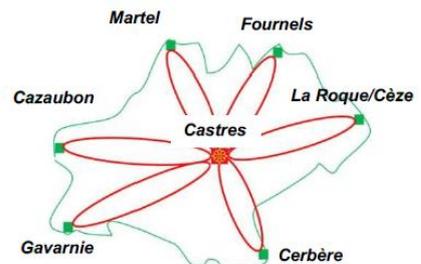
- 1- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- 2- Les participants non licenciés FFvélo sont assurés au minimum en responsabilité civile par l'organisateur. Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement.
- 3- Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- 4- Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo devant le panneau des localités précisées sur le carnet de route.
- 5- Les randonnées seront effectuées au gré des participants sur une ou plusieurs années. Les 6 boucles ont été centrées sur Castres, ville centrale de la région Occitanie, mais le lieu de départ n'est pas imposé pour réaliser la totalité des 6 boucles d'Occitanie.
- 6- Des itinéraires sont proposés, mais ils peuvent être adaptés dans la mesure où ils passent par les lieux de contrôle imposés.
- 7- Le montant de l'inscription est fixé à :
 - > 7 euros pour les licenciés FFvélo
 - > 10 euros pour les non licenciés FFvélo
 A régler par chèque à l'ordre du CoReg d'Occitanie. Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités touristiques.
- 8- Une médaille spécifique sera attribuée pour l'homologation de chaque boucle et un trophée récompensera le lauréat des 6 boucles d'Occitanie.

FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME



RANDONNEE PERMANENTE
Label national N° 364/22

Les Boucles d'Occitanie



Contact : Michel FONTAYNE
tél. 06 89 94 25 52
Email : occitanie-tourisme-sejours@ffvelo.fr

**Les boucles d'Occitanie
6 grandes randonnées**

Haute-Garonne - Gers - Tarn-et-Garonne
550 km, 5 460 m - 9 BPF

Lot - Tarn-et-Garonne - Lot
595 km, 8 000 m - 13 BPF

Aveyron - Lozère - Tarn
550 km, 8 230 m - 9 BPF

Aveyron - Lozère - Gard - Hérault
965 km, 13 490 m - 17 BPF

Ariège - Aude - Pyrénées orientales
730 km, 11 180 m - 11 BPF

Ariège - Hautes-Pyrénées
735 km, 10 240 m - 10 BPF



Cadre réservé à l'organisation :

Les Boucles d'Occitanie

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

E-mail :

Club :

N° FFvélo :

N° licence FFvélo :

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier ».

Je règle mon inscription :

- par chèque à l'ordre de « CoReg d'Occitanie »
- d'un montant de euros

Fait à Le

Signature :

Bulletin et chèque à envoyer à :
Michel Fontayne
6, impasse Borde-Blanche
31490 BRAX

Label national N° 365/22

Le lac de Montriond



Les Lindarets



Joux-Plane (vu sur le Mont-Blanc)



REGLEMENT

« Le Défi des 20 cols du Chablais » est une randonnée permanente organisée, contrôlée et homologuée par le club des Cyclos Randonneurs Thononais (CRT).

Cette organisation est ouverte à tous, licenciés à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) ou non, français ou étrangers, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Ils doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et se soumettre aux instructions des autorités officielles.

Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant doit faire viser son carnet de route par tampon humide ou photographie du vélo devant les points de contrôle suivants :

Boucle 1	Boucle 2	Boucle 3
Maison des Sports Thonon	Maison des Sports Thonon	Maison des Sports Thonon
Col de Feu	Col de Cou	Col des Moises
Mégève (mairie)	Panneau Plaine Joux	Col du Perret
Col de la Savolière	Col de Joux Plane	Panneau La Plagne
Col de l'Encrenaz	Col du Corbier	Col de Tréchauffe
Col de Joux verte	Chapelle Champellant	Bernex (mairie)

Les boucles sont numérotées de 1 à 3 mais le participant a le choix de les réaliser dans son ordre de préférence, aux dates et horaires qui lui conviennent.

Aucun délai imposé pour effectuer ces 3 boucles, la seule exigence étant de les avoir effectuées intégralement.

Un diplôme sera délivré après homologation

L'inscription est fixée à...

- Non licencié : 9 euros
- Licencié FFCT : 6 euros

Majoration de 2€ pour les expéditions à l'étranger

A régler par chèque à l'ordre des « Cyclos Randonneurs Thononais »

Note : Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (hôtels, restaurants, campings, vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.



A vélo tout est plus beau !

Fédération Française de Cyclotourisme
RANDONNEE PERMANENTE
Label National n° 365 / 22



LE DÉFI DES 20 COLS DU CHABLAIS

Situé au Nord-Est de la Haute-Savoie, entre le lac Léman et la vallée du Giffre, le Chablais français (ou Chablais Haut-Savoyard) a pour capitale historique Thonon-les-Bains. On trouve, dans sa partie Sud, le massif du Chablais, 2^{ème} massif le plus étendu des Préalpes du Nord, avec 3 zones touristiques : Morzine - Avoriaz, la vallée d'Aulps et le Val d'Abondance, magnifiques domaines bien connus des skieurs, mais aussi des randonneurs pédestres et cyclistes. Un terrain de jeu avec une grande diversité de cols qui offre des ascensions abordables ou plus sportives, mais toujours dans un cadre éblouissant entre « Lacs et Montagnes ».

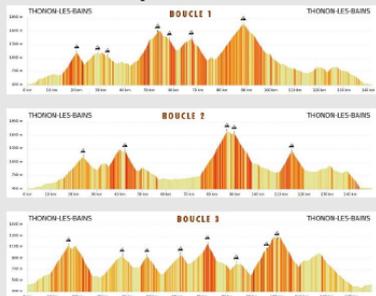
Aussi, « Le défi des 20 cols du Chablais » qui regroupe la quasi-totalité des cols routiers de ce territoire, à boucler en 3 itinéraires équilibrés, s'impose pour tous les « chasseurs de cols » et les amateurs de belles aventures.

Ces 3 parcours presque équivalents en termes de distance (km) et dénivellé positif (D+), ont été conçus pour être accessibles à un plus grand nombre de cyclistes (vélo de route traditionnel, à assistance électrique...).

Chaque boucle vous mènera à la découverte de cols différents avec des efforts soutenus pour atteindre les sommets où vous serez plongé dans des états contrastés entre profond respect, délivrance et fierté de « l'avoir fait ». Et c'est seulement en reprenant vos esprits que vous vous laisserez envivrer par le spectacle qui s'offre à vous.

Vous apprécierez, entre autres, les lacs de Montriond et Joux-Plane, les Lindarets avec ses chèvres en liberté, une partie de la route des Grandes Alpes et les sublimes panoramas sur le lac Léman, le Jura, le Mont-Blanc...

Les profils des 3 boucles



BCN - BPF

- Praz de Lys (74 Haute-Savoie) - Boucle 1

LES COLS (Altitude)

Boucle 1 : 141 km - 3 429 m D+

Δ Feu (1120 m) - Terramont (1098 m) - Jambaz (1027 m) - Ramaz (1610 m) - Savolière (1418 m) - Encrenaz (1432 m) - Joux-Verte (1760 m).

Boucle 2 : 144 km - 3 310 m D+

Δ Cou (1117 m) - Plaine-Joux (1249 m) - Joux-Plane (1700 m) - Ranfolly (1658 m) - Corbier (1237 m).

Boucle 3 : 137 km - 3 439 m D+

Δ Les Moises (1121 m) - Saxel (943 m) - Ludran (938 m) - Perret (963 m) - Les Arces (1163 m) - La Plagne (1170 m) - Grand Taillet (1041 m) - Tréchauffé (1241 m).

Coordonnées du club

Adresse postale : Cyclos Randonneurs Thononais
Maison des Sports
Av. de la Grangette
74200 Thonon les Bains



Site Internet : <http://www.cyclos-thonon.fr/>
Email : cvclothonon@gmail.com

Cadre réservé à l'organisation :

LE DÉFI DES 20 COLS DU CHABLAIS
BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Pays : _____

Tél. : _____ Port. : _____

E-mail : _____

Nom du club : _____

N° du club FFCT : _____

N° licence FFCT : _____

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter sans restriction ».

Je règle mon inscription par chèque bancaire à l'ordre de « Cyclos Randonneurs Thononais »

• Inscription (6 ou 9 €) : _____ €

• Majoration domiciliation à l'étranger (2€) _____ €

• Total inscription : _____ €

Fait à _____ le _____

Signature _____

Label national N° 366/23

(en cours de labellisation)



Adresse du correspondant : Jean-Claude SURIAN
62, Ave du Verger de Moïse Les 4 Vents 13800 ISTRES
☎ : 04 42 56 06 93 / 06 52 69 61 13
Courriel: departement13-tresorerie@ffvelo.fr

REGLEMENT

Le Comité Départemental des Bouches-du-Rhône de Cyclotourisme organise, contrôle et homologue la randonnée permanente dénommée: « Découverte des Bouches-du-Rhône »

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou Etrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette, ou VAE. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Ils doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et se soumettre aux instructions des autorités officielles. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo devant le panneau de la localité dans les sites suivants : *Arles, Les Baux-de-Provence, Les Saintes-Maries-de-la-Mer, Salon-de-Provence, Martigues, Cassis, Meyrargues.*

Le choix de l'ordre des circuits, ainsi que le sens des parcours est laissé à l'initiative du participant et il n'y a aucune de limite de temps.

Le montant de l'inscription est fixé à :

- Licencié FFCT..... 5 €
- Non Licencié (NL)..... 10 €
- Groupe/Personne..... 3 € (≥ 3personnes)

A régler par chèque bancaire à l'ordre de:

- Comité Départemental des BdR de Cyclotourisme
- Ou par virement bancaire :
- IBAN : FR76 1027 8089 9500 0209 3440 196
- BIC : CMCIFR 2A

Une médaille souvenir, sur demande sera expédiée après homologation de la carte de route. Après réception de l'inscription, le participant recevra les itinéraires détaillés et renseignés sur les curiosités et les aspects pratiques (Hôtels, Restaurants, Commerces, Campings, Vélocistes...) ainsi qu'une documentation touristique.

**RANDONNEE PERMANENTE
Découverte des Bouches-du-Rhône**



Brevet de Tourisme : A travers Les Parcs

- Parc Naturel Régional des Alpilles
- Parc Naturel Régional de Camargue
- Parc Naturel National des Calanques
- Parc Naturel Régional de la Ste Victoire

Label National n° 366 / 23

7 Circuits : 800 km + 8 000 m

BCN/BPF : Arles - Les Baux-de-Provence - Salon-de-Provence - Martigues - Les Saintes-Maries-de-la-Mer, Cassis(13)

15 Cols répertoriés pour les amateurs des 100 cols.



RP : Découverte des Bouches-du-Rhône

Cette Randonnée permanente se déroule quasi exclusivement dans le département des Bouches-du-Rhône et plus particulièrement à travers ces parcs naturels régionaux.

Elle vous fera découvrir toutes les richesses d'une région somptueuse, au cœur de la Provence à travers une nature protégée ainsi que les six sites BPF quadrillant l'ensemble du département.

Le circuit n°1 vous fera découvrir la partie nord-Ouest du département avec Arles comme point de contrôle et ses vestiges romains remarquables.

Le circuit n°2 vous amènera aux Baux-de-Provence à travers les Alpilles par des petites routes bucoliques pour la partie nord-Est où vous profiterez du charme de ce massif.

Le circuit n°3, partie Est, au départ pour la troisième fois de la commune de Mouries, entourée de champs d'oliviers vous entraînera vers la chaîne des Cotes pour quelques belles grimpettes avant de traverser et visiter Salon-de-Provence, patrie de Nostradamus et d'Adam De Crappone.

Le circuit n°4, en direction du Sud-Ouest, au départ de Fontvieille en passant par Arles vous dépaysera à travers le parc naturel régional de la Camargue. N'hésitez pas à faire un arrêt à la Maison du Riz avant de pointer le cinquième BPF aux Saintes-Maries-de-la Mer, et admirer les flamants roses, emblème de la ville, les manades, leurs taureaux et leurs chevaux taillés pour cette terre de marécage.

Le circuit n°5, au départ d'Istres, ville fleurie et sportive, reconnue pour sa base aérienne, où son art de vivre ne se dément jamais, vous dévoilera la partie Sud-Est et la magnifique côte bleue depuis Carro jusqu'à l'Estaque, porte d'entrée Ouest de Marseille. A l'aller comme au retour, vous pourrez pointer et visiter le BPF de Martigues, surnommé « La Venise provençale ».

Le circuit n°6 vous emmènera depuis Peynier vers le dernier BPF, Cassis, partie Sud des BdR, à travers le massif de la Sainte-Baume parsemé de nombreuses côtes, avec en option la découverte de la route des crêtes qui sillonnent à travers le parc naturel national des Calanques depuis la Ciotat jusqu'à Cassis. Pour terminer en beauté cette magnifique randonnée, un 7ème circuit vous est proposé autour de la Sainte-Victoire, toujours au départ de Peynier avec un seul contrôle dans la commune de Jouques.

La randonnée est ouverte toute l'année mais attention à la période estivale qui attire toujours beaucoup de monde sur ces sites très touristiques.



BCN/BPF des Bouches du Rhône sur les parcours :

- Arles - Les Baux-de-Provence - Salon-de-Provence
- Martigues - Les Saintes-Maries-de-la-Mer - Cassis(13)

Curiosités touristiques sur les parcours :

- Arles : Les Arènes romaines- Nécropoles -Thermes - Abbaye de Montmajour
- Salon-de-Provence: Château de l'Empéri -La Fontaine Moussue- Savonnerie Marius FAVRE et Rampal-Latour
- Martigues : Le Miroir aux oiseaux, Chapelle de l'Annonciade
- St-Rémy-de-Provence : Maison du Parc Naturel Régional des Alpilles - Les Ruines de Glanum
- Baux-de-Provence: La Cathédrale d'images - La Citadelle des Baux-de-Provence
- Cassis : Le Port - Panorama de la route des crêtes
- Saintes-Maries de la Mer : Eglise romane Sainte-Sarah- La Maison du Riz
- Meyrargues : Château de Meyrargues IXe/Xe siècle



Ce dépliant est téléchargeable sous le site Internet du Codep13:
<http://www.codep13-cyclo.com/>

Date de mise à jour : 12/01/2023

BULLETIN D'INSCRIPTION

Randonnée permanente de Cyclotourisme
« Découverte des Bouches du Rhône »

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Portable:

Courriel :

Nom du Club:

N° FFCT du Club:

N° licence FFCT:

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier ».

Je règle mon inscription :

- Par chèque ou Virement bancaire
- Licencié FFVelo:.....5 €
- Non Licencié :10 €
- Groupe licencié ou non :3 €/Pers **
- Total Engagement :€

Fait à Le
Signature :

Attention ! La sécurité du cyclo : En période de vacances scolaires, en début de matinée et fin de soirée, la circulation automobile est particulièrement dense sur certaines départementales empruntées : La prudence et vigilance sont indispensables pour la réalisation de cette RP.

** Groupe Non licenciés ≥ 3 personnes3 €/personne

Label national N° 367/23

Fédération Française de CycloTourisme
 À vélo tout est plus beau !

RP « USSEL, ENTRE LEMOVICES ET ARVERNES »
Randonnée Permanente de Cyclotourisme
 Label national : N° 367/23
 Organisation : USSEL-Cyclotouristes des Monédières



Peyrelevade : la Croix du mouton (photo Tourisme Haute-Corrèze)

18 localités de contrôles:
 C1-Ussel – Millevaches – Gentioux
 C2-Ussel – Messeix – Larodde
 C3-Ussel – Bort-les-Orgues – Champagnac-les-Mines
 C4-Ussel – Neuvic – Chalvignac
 C5-Ussel – Egletons – Meymac
 C6-Ussel – St-Merd-les-Oussines – Meymac





Règlement
RP « USSEL, ENTRE LEMOVICES ET ARVERNES »
 Label national : 367/23

- Le club cyclotouriste « CYCLOTOURISTES DES MONEDIERES » organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente de Cyclotourisme appelée « Ussel, entre Lémovices et Arvernes ».
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non-licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les 18 localités de contrôles: (Voir ci-contre)
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau).
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé.
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation.
- Les 2 sites BPF-BCN : Bort-les-Orgues et Meymac (19-Corrèze)

Un souvenir (facultatif) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de 3 euros.

- Le montant de l'inscription est de :
 - 6 euros (licencié FFCT)
 - 9 euros (non-licencié FFCT)

Fédération Française de CycloTourisme
 À vélo tout est plus beau !

USSEL, ENTRE LEMOVICES ET ARVERNES
Randonnée Permanente de Cyclotourisme
 Label national : N° 367/23
 6 circuits de 119, 119, 108, 101, 127 et 101 km soit 675 km au total Dénivelé total : 9814 m



Saint-Nazaire (photo OTC-HC JT-CorEx)




Label « A travers les Parcs »

Fédération Française de CycloTourisme
RP « USSEL, ENTRE LEMOVICES ET ARVERNES »
Randonnée Permanente de Cyclotourisme
 Label national : N° 367/23
 Organisation : USSEL-CYCLOS DES MONEDIERES

La Randonnée Permanente «Ussel, entre Lémovices et Arvernes» est organisée par les cyclotouristes des Monédières. Six circuits en étoile au départ d'Ussel de part et d'autre de la Dordogne et de son affluent le Chavanon sont proposés pour découvrir toute la richesse de la Haute-Corrèze. A l'époque gallo-romaine à l'est de cette frontière naturelle, vivaient les Arvernes et à l'Ouest les Lémovices... Parcourir plus de 200 km à travers le Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin est une garantie du caractère « nature, patrimoine » et de la qualité des parcours pour pratiquer le cyclotourisme. Ussel propose un lieu de séjour agréable. Le long de la route des points d'intérêts divers: belles vues sur le Massif central (Puy-de-Sancy et Cantal), panoramas sur les lacs (Neuvic et Bort), sur les orgues en roche volcanique (Bort), ruines majestueuses et mystérieuses de quelques forteresses (Ventadour). Le massif des Monédières, classé en partie Natura 2000 laissera des images grandeur nature. Quelques musées à découvrir, aux thèmes variés: la mine (Messeix et Champagnac), Henri Queuille (Neuvic), le président (Sarran), art contemporain (Meymac) etc. Les amateurs de BPF iront valider leur carte « Corrèze » à Meymac et à Bort-les-Orgues. Une route des plus attendue le long de la rivière Espérance. Bonne route

RP « USSEL, ENTRE LEMOVICES ET ARVERNES »




Saint-Nazaire (Photo Josselin Mathiaud)









Bulletin d'inscription
RP « USSEL, ENTRE LEMOVICES ET ARVERNES »
 Label national : 367/23

NOM: _____
 PRENOM: _____
 ADRESSE: _____

 CODE POSTAL: _____
 VILLE: _____
 Tél.: _____
 Courriel: _____
 NOM DU CLUB: _____
 N° FFCT DU CLUB: _____
 N° LICENCE FFCT: _____

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.
 Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de :
«Cyclotouristes des Monédières»

Fait à : _____ le : _____
 SIGNATURE

CONTACT : Michelle Braz
 18, rue du Barry des Cannes 19200 Saint-Exupéry
 Port.: 06 30 30 09 37
 « michellebraz@hotmail.fr »

Label national N° 368/22

(en cours de labellisation)

Les bords de Marne

Label national N° 369/22

(en cours de labellisation) contact : Serge Massot rp@ffvelo.fr

LE TRO BREIZ CYCLOTOURISTE



Cathédrale St-Samson de Dol-de-Bretagne
Photo de Félix Martin-Sabon (avant 1896)(wikipédia)

Le Tro Breiz cyclotouriste en 7 étapes

- Etape N°1: St-Malo - Dol-de-Bretagne → 39 km
- Etape N°2 : Dol-de-Bretagne - Vannes → 166 km
- Etape N°3 : Vannes - Quimper → 127 km
- Etape N°4 : Quimper - St-Pol-de-Léon → 111 km
- Etape N°5 : St-Pol-de-Léon - Tréguier → 95 km
- Etape N° 6 : Tréguier - St-Brieuc → 63 km
- Etape N° 7 : St-Brieuc - St-Malo → 94 km

RP «LE TRO BREIZ CYCLOTOURISTE»



Fédération Française de CycloTourisme

Randonnée Permanente de cyclotourisme
Label National : N° 369/23

La Randonnée Permanente « Le Tro Breiz » cyclotouriste gérée par le Coreg Bretagne a été élaboré sur le tracé géographique du pèlerinage des marcheurs, qui depuis des siècles emprunte ces chemins, reliant les 7 villes fondées par les 7 saints évangélistes de la Bretagne (5 et 6èmes s.). Les routes proposées sont celles les plus proches des chemins du TRO BREIZ (tour de Bretagne en breton) défini par les différents historiens, et en référence bibliographique aux ouvrages de Alain Guigny « Les chemins du Tro Breiz », et celui de Gaële de La Brosse « Tro Breiz les chemins du paradis ». Ce circuit de 700 km, emmène le cyclo à la découverte de 9 villes à label « Art et Histoire » et 7 villes à label « Petites cités de caractère ». Il traverse aussi les Parcs Naturels Régionaux du Golfe du Morbihan et celui d'Armorique. Tout au long de la route, les chapelles, églises, cathédrales, fontaines, calvaires et enclos paroissiaux rappellent la ferveur des Bretons. Autrefois, selon la légende, les bretons réalisaient le pèlerinage aux 7 saints pour accéder au paradis.

REGLEMENT

- RP «LE TRO BREIZ CYCLOTOURISTE» Label National :369/23
- Le COREG BRETAGNE CYCLOTOURISME organise contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelée « LE TRO-BREIZ CYCLO ».
 - Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non , régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
 - Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
 - Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
 - Ils doivent respecter la nature et l'environnement
 - Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent , tuteur légal ou éducateur qualifié.
 - Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
 - Le carnet de route et les 16 localités de contrôles:
Etape N°1: St-Malo –Dol-de-Bretagne
Etape N°2: Dinan – Josselin –Vannes
Etape N°3: Hennebont –Quimperlé – Quimper
Etape N°4: Pleyben - Commana ou Pleyber-Christ –St-Pol-de-Léon
Etape N°5: Lannion - Tréguier
Etape N°6: Pontrioux –St-Brieuc
Etape N°7: Plancoët – St-Malo
 - Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau)
 - La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé
 - Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité. Départ-arrivée validés dans un des 16 lieux de contrôle.
 - Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation
 - Les sites BPF-BCN : Josselin (56) –St-Thégonnec (29) –Tréguier (22)
Un souvenir (facultatif) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de _3_ euros
 - Le montant de l'inscription est de :
• 6 euros (licencié FFCT)
• 8 euros (non licencié FFCT)



Fédération Française de CycloTourisme

LE TRO BREIZ CYCLOTOURISTE
Randonnée Permanente de cyclotourisme
Label National : N° 369/23

7 Etapes : total 695 km –dénivelé total : 6973 m
3 sites BPF-BCN : Josselin (56) –St-Thégonnec (29) – Tréguier (22)

Brevet Tourisme FFCT « A travers les parcs »

COREG BRETAGNE



Pleyben : calvaire

RP «LE TRO BREIZ CYCLOTOURISTE»



1: ST-MALO --- 2: DOL-DE-BRETAGNE --- 3: VANNES --- 4: QUIMPER
5: ST-POL-DE-LEON --- 6: TREGUIER --- 7: ST-BRIEUC



Cathédrale St-Corentin à Quimper



Bulletin d'inscription

RP «LE TRO BREIZ CYCLOTOURISTE»
LABEL FEDERAL : 369/23

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

CODE POSTAL:

VILLE:

Tél.:

Courriel:

NOM DU CLUB:

N° FFCT DU CLUB:

N° LICENCE FFCT:

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de « COREG BRETAGNE »

Fait à : le :

SIGNATURE

CONTACT : SERGE MASSOT

2-LA CLÔTURE 35580 BAULON

Tél.: 02 99 85 39 03 Port.: 06 16 23 85 49

« sergemassot35@hotmail.fr »

Sécurité du cyclotouriste : la circulation automobile est intense en période estivale sur les routes du littoral, et à proximité des grandes villes: prudence et vigilance pour circuler à bicyclette .

www.normandie.ffvelo.fr



LES RAYONS NORMANDS

Comité régional
Cyclotourisme
Normandie

DES PARCOURS
de 70 à 1500 km

Les Rayons Normands d'Or



Au départ de Rouen

21 parcours de 124 à 1550 km et de 906 m à 20.750 m de dénivelé soit 11.549 km pour 96.016 m de dénivelé.

(Ajaccio, Amiens, Besançon, Bordeaux, Caen, Châlons-en-Champagne, Clermont-Ferrand, Dijon, Lille, Limoges, Lyon, Marseille, Metz, Montpellier, Nantes, Paris, Poitiers, Rennes, Strasbourg, Toulouse)

Les Rayons Normands d'Or



Au départ de Caen

21 parcours de 149 à 1.420 km et de 1.234 à 17.500 m de dénivelé soit 11.931 km pour 92.300 m de dénivelé.

(Ajaccio, Amiens, Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Châlons-en-Champagne, Dijon, Lille, Limoges, Lyon, Marseille, Metz, Montpellier, Orléans, Paris, Poitiers, Rennes, Rouen, Paris, Strasbourg, Toulouse)

Les Rayons Normands d'Argent



Au départ de Rouen

4 parcours de 70 à 227 km et de 571 m à 2.291 m de dénivelé soit 637 km pour 5.187 m de dénivelé.

(Rayon d'Alençon, Rayon de Caen, Rayon d'Évreux, Rayon de Saint-Lô)

Les Rayons Normands d'Argent



Au départ de Caen

4 parcours de 71 à 180 km et de 871 à 1.945 m de dénivelé soit 526 km pour 5.524 m de dénivelé.

(Alençon, Évreux, Rouen, Saint-Lô)

Les Rayons Normands de Bronze



Au départ de Rouen

5 parcours de 105 à 230 km et de 984 à 2.094 m de dénivelé soit 785 km pour 6.410 m de dénivelé.

(Rayon des Andelys, Rayon de Bernay, Rayon de Dieppe, Rayon d'Évreux, Rayon du Havre)

Les Rayons Normands de Bronze



Au départ de Caen

10 parcours de 84 à 390 km et de 620 à 3.577 m de dénivelé soit 2.015 km pour 18.502 m de dénivelé.

(Alençon, Argentan, Avranches, Bayeux, Cherbourg-en-Cotentin, Coutances, Lisieux, Mortagne-au-Pérche, Saint-Lô, Vire-Normandie)



Une randonnée permanente
à la portée de tous...

Contacts

Patrice LEGAL - 06.22.40.83.96 - legal.patrice@orange.fr

Michel CHAUSSEPIED - 06.98.34.18.14 - chaussepiemichel1871@gmx.fr

Daniel FIANT - 06.08.42.02.29 - daniel.fiant@wanadoo.fr



01-Auvergne-Rhône-Alpes

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME				LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)								
	N° LABEL	N° label	Publication	signature		statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT									
01-Auvergne-Rhône-Alpes	4	4	déc.-10	J. Lacroix	Randonnée Stevenson	actif	0			0				
01-Auvergne-Rhône-Alpes	14				Randonnée de la Loire	?								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	20	20	nov.-09	Germain Courierier	Tour du Mont Blanc	actif	0		0	0	0		0	
01-Auvergne-Rhône-Alpes	20	20	mars-19	Aimé Galdin	Tour du Mont Blanc	actif	0		0	0	0		0	
01-Auvergne-Rhône-Alpes	22				Tour de Savoie	?								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	27				Rand'Auvergne	Supp.								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	28				Etoile-des-Cimes-Auvergnates	Supp.								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	36				Les 2000 savoyards	actif					0	0		0
01-Auvergne-Rhône-Alpes	38	38	juil.-03	A. Chaligné	La Clermontane	actif			0	0				0
01-Auvergne-Rhône-Alpes	42-1	42	janv.-16	Georges Golse	Raid Cyclo du Massif Central	actif		0		0				
01-Auvergne-Rhône-Alpes	42-2				Cercié-Cercier	actif		0		0				
01-Auvergne-Rhône-Alpes	43				Triangle-Ardéchois	Supp.								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	46				Aux 4 coins du Grand Lyon	actif	0		0	0				
01-Auvergne-Rhône-Alpes	54	54	mai-08	Alain Jugla	L'art roman en Provence	?								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	65	65	mars-18	Ch.Bacquet	Circuit des Monts du Pilat	actif			0		0		0	0
01-Auvergne-Rhône-Alpes	72				A-la-découverte-du-Vivaraïs	Supp.								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	74				Tour de la Loire	actif						0		
01-Auvergne-Rhône-Alpes	75				Tour d'Auvergne	actif	0	0	0	0				0
01-Auvergne-Rhône-Alpes	84				Autour du Rhône	actif	0	0	0	0	0	0	0	0
01-Auvergne-Rhône-Alpes	91				Les Circuits du Trèfle	?								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	97				Semaine Beaujolaise	actif			0					
01-Auvergne-Rhône-Alpes	98	98	déc.-03	J. Lacroix	Tour du Beaujolais	actif			0					
01-Auvergne-Rhône-Alpes	99				L'Etoile-Cretoise	Supp.								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	103				Brevet Cyclo Montagnard du Chablais	actif	0				0			
01-Auvergne-Rhône-Alpes	104	104	juil.-12	Dominique Lacroix	Randonnée Alpine Côte d'Azur-Léman (Antibes-Thonon)	actif		0		0	0			
01-Auvergne-Rhône-Alpes	105	105	juin-11	J. Lacroix	Randonnée Alpine Léman-Adriatique (Thonon Trieste)	actif	0	0		0	0			
01-Auvergne-Rhône-Alpes	106				Randonnée Pré-Alpine Côte d'Azur-Léman (Antibe-Thonon)	?	0							
01-Auvergne-Rhône-Alpes	107				Randonnée Pré-Alpine Côte d'Azur-Léman Adriatique (Thonon Venise)	actif	0			0				
01-Auvergne-Rhône-Alpes	108	108	déc.-05	J. Lacroix	Rose des Vents Bressane	actif	0	0	0	0	0	0		0
01-Auvergne-Rhône-Alpes	117				Randonnée des Cols Corses	actif	0			0	0			
01-Auvergne-Rhône-Alpes	124	124	avr.-06	Les Perême	Raid Jurassien	actif						0		0

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)									
	N° LABEL	N° label	Publication		Signature	statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT									
01-Auvergne-Rhône-Alpes	127				Etoile des villes thermales	actif		o	o	o				
01-Auvergne-Rhône-Alpes	129	129	févr.-08	J. Lacroix	Etoiles des Vérités	actif	o	o	o	o	o		o	o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	135				La Roue Yzeurienne	?	o							o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	136	136	sept.-03	J. Lacroix	Le Tour du Bourbonnais	actif	o			o				
01-Auvergne-Rhône-Alpes	139	139	mai-03	C. Delage	Raid cyclo Alpin Vienne-Genève	actif			o			o		o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	141	141	oct.-07	J. Lacroix	Thurins-Turin	actif			o	o	o			
01-Auvergne-Rhône-Alpes	142	142	juil.-04	B. Chareyron	Lozanne- Lausanne	actif	o	o	o					o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	145	145	avr.-12	J. Lacroix	Valence-Valencia	?								o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	161	161	oct.-02	J. Lacroix	A la Découverte de la Bresse Ancienne et de ses cheminées sarrasines	actif		o	o					
01-Auvergne-Rhône-Alpes	169				Diagonales du Bourbonnais	?	o							
01-Auvergne-Rhône-Alpes	182	182/03	mai-04	F. Gerfaud-Valentin	Tour de Haute Savoie	actif			o			o		o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	183	183	janv.-18	Françoise Valluche	Le Val d'Allier et ses balcons	actif			o					
01-Auvergne-Rhône-Alpes	183	183/03	mai-06	Ph. Girardin	Le Val d'ALLIER et ses balcons	actif			o					
01-Auvergne-Rhône-Alpes	188	188/04	mars-05	H. Ravel	Randonnée Paul de Vivie	actif	o	o	o	o	o	o		o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	199	199	janv.-14	Ch. Bacquet	A la découverte de la Sioule	actif	o		o			o		o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	202	202/06	sept.-07	J. Lacroix	Les Clarines du Puy Mary	?	o	o						
01-Auvergne-Rhône-Alpes	203	203/06	juil.-07	J. Lacroix	Au cœur du Pays vert	actif	o		o					
01-Auvergne-Rhône-Alpes	204	204/06	janv.-08	J. Lacroix	Brevet de Grimpeur des Monts du Lyonnais	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	205	205	juin-15	F. Gerfaud-V./CB	Les Ravis des Aravis	actif	o							o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	207	207	oct.-16	F. Gerfaud-V.	Le Lyonceau	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	217	217/07	oct.-08	Les Perême	Tour de l'Ain	?								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	224	224/07	nov.-08	J. Lacroix	Raid Annecy -Sète	actif		o	o					o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	232	232	mai-13	F. Gerfaud-Valentin	Les 5 Monts Savoyards	?								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	238	238	mai-17	Eric Lastennet	Des plateaux du Cézallier au Pays d'Allagnon	actif	o		o					
01-Auvergne-Rhône-Alpes	241	241	févr.-18	Eric Lastennet	La Rivière Espérance devenue captive	?	o							
01-Auvergne-Rhône-Alpes	249	249	mars-10	J. Lacroix	Le Chemin des Maquisards de Velay en Forez	actif	o							o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	249	249	nov.-20	Gérard Pliquet	Le Chemin des Maquisards de Velay en Forez	actif	o							o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	255	255	sept.-13	Ch. Bacquet	Le Tour du Vercors et du Diois	actif	o	o	o					o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	256	256	janv.-17	Ch. Bacquet	Tour de l'Oisans et des Ecrins	actif	o	o	o					o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	259	259	sept.-14	Ch. Bacquet	Entre Rhône et Loire	actif	o		o	o	o	o		
01-Auvergne-Rhône-Alpes	264	264	juil.-11	F. Gerfaud-Valentin	Lyon-Cimes du Forez	actif	o	o		o	o			o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	265	265	oct.-12	F. Gerfaud-Valentin	Lyon-Savoie	actif	o	o	o	o	o			o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	266	266	mars-12	F. Gerfaud-Valentin	Lyon- Vercors	actif	o	o	o	o	o			o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	274	274	oct.-13	Ch. Bacquet/FGV	Lyonnais-Franche Comté	actif	o	o	o	o	o			o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	275				Vienne-Wien	?	o							
01-Auvergne-Rhône-Alpes	281				Cent Cois en Pays d'Azur	actif	o	o	o	o		o		o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	282	282/12	déc.-13	G. Goise	Cent Cois en Savoie Montblanc	actif		o	o			o		o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	286	276	avr.-18	Eric Lastennet	Au fil de la Combraille	actif	o	o	o					o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	288	288	févr.-15	Alain Imbert	Varces-Vars- Varces	actif	o	o						o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	302				Velo vers Santiago	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	304				Cent Cois partage eaux Atlantique/Mediterranée	actif	o	o		o	o	o		o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	307	307	déc.-17	JL Feyeux/C.Bacquet	Lyon-Lacs Italiens-Lyon	actif				o	o			o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	317	317	déc.-18	François Gerfaud-Valentin	Lyon Francfort	actif								o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	322				Tour de L'Isère (ex 50)	actif			o					o
01-Auvergne-Rhône-Alpes	347	347/19	janv.-21	SERGE MASSOT	Annemasse et le défi du Salève	actif					o	o	o	
01-Auvergne-Rhône-Alpes	350	350/20	oct.-22	SERGE MASSOT	Tour du Léman cyclo	actif					o	o	o	
01-Auvergne-Rhône-Alpes	365	365/22			Le défi des 20 cols du Chablais	actif								

02-Bourgogne-Franche-Comté

COREG	N° LABEL	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)									
		N° label	Publication	Signature		statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT										
02-Bourgogne-Franche-Comté	45	45	mai-02	J. Huck	Tour du Ballon d'Alsace	actif	o		o	o	o	o	o	o	o
02-Bourgogne-Franche-Comté	64				Tour de Franche Comté	actif			o	o					o
02-Bourgogne-Franche-Comté	68				Paris Gibraltar	?									
02-Bourgogne-Franche-Comté	69	69	sept.-08	J. Lacroix	Lacs et Barrages Morvandiaux	?	o	o							
02-Bourgogne-Franche-Comté	70	70	nov.-10	J. Lacroix	Bibracte Alésia	?	o								o
02-Bourgogne-Franche-Comté	71	71	janv.-06	J. Lacroix	Les monts du Morvan	?	o	o							o
02-Bourgogne-Franche-Comté	133	133	mai-18	Ch.Bacquet	Tour du Jura	actif			o			o	o	o	
02-Bourgogne-Franche-Comté	165	165	mai-14	J. Lacroix	A la découverte de la Bresse bourguignonne	actif	o	o		o	o	o			
02-Bourgogne-Franche-Comté	166	166/02	févr.-06	Serge Fricot	Le Tréfle de Haute Saône	?									
02-Bourgogne-Franche-Comté	178	174**	avr.-09	J. Lacroix	La route des lavoirs en Pays Tonnerrois	actif			o						o
02-Bourgogne-Franche-Comté	244	244	déc.-09	J. Lacroix	Circuit des Mariniers (de Loire)	actif	o				o				o
02-Bourgogne-Franche-Comté	248	248	févr.-10	J. Lacroix	Randonnée des Sites Clunisiens (Cluny de Bronze)	?		o							
02-Bourgogne-Franche-Comté	300		oct.-19	Gérard Pliquet	Tour de la Nièvre	actif		o		o		o			o

03-Bretagne

COREG	N° LABEL	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (Francois Gerfaud-Valentin)									
		N° label	Publication	Signature		2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT										
03-Bretagne	101				Tour d'Armor en Argoat	?	o								o
03-Bretagne	114	114	juin-02	G. Hamon et autres	Randonnée des Trois Vallées	actif	o	o				o	o	o	o
03-Bretagne	120	120	sept.-02	J. Lacroix	La Randonnée du Poher	actif							o		o
03-Bretagne	128	128	févr.-17	Serge Massot /MC Hervé	Fièches de l'Ouest	actif	o		o	o	o			o	o
03-Bretagne	190	190/04	mai-05	J. Lacroix	Randonnée des Enclos Paroissiaux et des Abers	actif	o	o	o	o	o	o	o	o	o
03-Bretagne	242	242	oct.-09	Jean-Yves Mounier	Les Landes de Lanvaux	actif	o	o	o		o	o			o
03-Bretagne	260	260	nov.-16	Marie et Joel Jam	Balade en Argoat	actif	o		o	o					
03-Bretagne	270	270	sept.-12	C. et G. Beautru	Le Canal de Nantes à Brest	actif	o				o	o			o
03-Bretagne	272				Tour du Finistère	actif						o	o	o	o
03-Bretagne	273				Tour du Sud Finistère	actif						o	o	o	o
03-Bretagne	278				Tour d'Ille et Vilaine Cyclo	actif		o		o	o	o	o	o	o
03-Bretagne	279	279	févr.-14	Ch, Bacquet	Broceliande	actif		o	o		o	o			o
03-Bretagne	287	287/13	juil.-14	J. Lacroix	Le Porhoët	actif	o	o	o	o		o			o
03-Bretagne	289	289/13	nov.-17	François Tartarin	Tour presquile de Crozon	actif					o	o			o
03-Bretagne	292				Redon, de la Rivière à l'Océan	actif	o	o	o	o		o	o	o	o
03-Bretagne	305	305	juin-18	Catherine et Laurent Meurdrac	Le Tour du Morbihan	actif	o	o		o	o			o	o
03-Bretagne	306	306	sept.-17	Carmen Burgos	La côte de Penthièvre et les collines du Mené	actif	o	o	o			o			o
03-Bretagne	320				la côte d'Emeraude	actif			o	o		o			o
03-Bretagne	323				Tour parc Armorique	actif						o	o	o	o
03-Bretagne	330	330/17	déc.-21	Gérard Hamon	De Napoléonville à Napoléon-Vendée	actif				o	o		o	o	o
03-Bretagne	332	332/17	juil.-18	Ch,Bacquet	Le Trégor	actif				o	o	o			o
03-Bretagne	332	332/17	sept.-18	Ch,Bacquet	Le Trégor	actif				o	o	o			o
03-Bretagne	353	353/20	mars-22	SERGE MASSOT	Les vallons et les cluses de Haute-Bretagne	actif									o
03-Bretagne	356	356/21			La presqu'île de Rhuys	ECL									
03-Bretagne	362	362/22			La baie du Mont Saint-Michel	ECL									
03-Bretagne	369	369/23			Le Tro Breiz cyclotouriste	ECL									

04-Centre-Val de Loire

COREG	N° LABEL	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)									
		N° label	Publication	Signature		statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
COREG					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT										
04-Centre-Val de Loire	10	10	juin-12	J. Lacroix	Randonnée des Vignobles du Centre	actif				o				o	o
04-Centre-Val de Loire	21	21	févr.-04	J. Lacroix	Nord Touraine	actif			o	o	o				o
04-Centre-Val de Loire	21	21	sept.-20	Jean-Claude Fédérak	Nord Touraine	actif			o	o	o				o
04-Centre-Val de Loire	25				Randonnée au Pays de Sologne	actif	o	o						o	
04-Centre-Val de Loire	26	26	juil.-06	J. Lacroix	Randonnée des châteaux en Sologne	actif	o	o				o	o	o	o
04-Centre-Val de Loire	57	57	avr.-08	J. Lacroix	La remontée des Trois Rivières	actif		o	o		o			o	o
04-Centre-Val de Loire	57	57	sept.-20	Jean-Claude Fédérak	La remontée des Trois Rivières	actif		o	o		o			o	o
04-Centre-Val de Loire	58	58	févr.-13	J. Lacroix	Tour du Loir et Cher	actif	o	o		o	o	o			o
04-Centre-Val de Loire	122	122	avr.-11	Claude Rouzier	Tour d'Eure et Loir souvenir Christian GRIFFON	actif	o	o		o		o			o
04-Centre-Val de Loire	147	147	sept.-05	J. Lacroix	Collines du Sancerrois	actif	o	o	o	o					o
04-Centre-Val de Loire	150	150	avr.-02	R. Martin	Par les Vallées du Val de Loire	?									
04-Centre-Val de Loire	257	257/09	sept.-10	J. Lacroix	Route Jacques Cœur	actif	o		o	o	o			o	
04-Centre-Val de Loire	298	298	juin-17	François Tartarin	Sud Touraine	?	o								
04-Centre-Val de Loire	298	298	sept.-20	Jean-Claude Fédérak	Sud Touraine	?	o								
04-Centre-Val de Loire	324	324	juil.-19	Gérard Pliquet	Tour du Loiret	actif			o	o	o			o	o
04-Centre-Val de Loire	335	335/18			Randonnée de la Mémoire dans le Loiret (1939/1945)	actif							o	o	o
04-Centre-Val de Loire	351	351/20			A vélo autour du Centre-Val de Loire	actif									o
04-Centre-Val de Loire	358	358/21	juin-22	SERGE MASSOT	A vélo dans le PNR de la Brenne	actif									o
04-Centre-Val de Loire	360	360/21			La route de la rose dans le Loiret	actif									

05-Grand-Est

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME				LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)								
	N° LABEL	N° label	Publication	Signature		statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT									
05-Grand-Est	2				Au rendez-vous des Marcaires	Supp.	Sup p.							
05-Grand Est	15	15	juil.-10	Michel Schoreels	En Argonne	actif	o		o		o	o		o
05-Grand Est	23				Circuit des villes d'eau	?	o							
05-Grand Est	40				Randonnée Vosges - Forêt Noire	actif	o	o	o			o	o	o
05-Grand Est	76				Randonnée des Brasseurs	?	o	o						
05-Grand Est	80	80	janv.-19	Christian Wallerick	Raid Vosgien	actif	o	o	o	o	o	o		
05-Grand Est	87				Etoile Mulhousienne	actif					o	o		o
05-Grand Est	89				Tour du Haut Rhin	actif				o	o			
05-Grand Est	95				Tour de Suisse	actif				o				
05-Grand Est	109				S'rhinland randonnée en Pays Rhénan	actif		o	o	o		o		o
05-Grand Est	110	110	oct.-06	Pierre Basconnet	Circuit Permanent de Haute Marne	?								
05-Grand Est	111				Brevet Randonneur du Sundgau	actif	o		o	o			o	o
05-Grand Est	112	112	janv.-05	J. Lacroix	Ardennes Eifel	?		o						
05-Grand Est	113				Le Bouchon de Champagne	actif	o	o	o	o	o		o	o
05-Grand Est	119	119	mai-22	GERARD PLIQUET	La Route de la Carpe Frite	actif				o	o	o	o	o
05-Grand Est	138				Circuit Rhin-Vosges	actif	o			o	o	o	o	
05-Grand Est	155				Le Circuit des Mines de Fer	actif		o		o				o
05-Grand Est	157				Les Ouvrages de la Ligne Maginot	actif		o	o	o				o
05-Grand Est	158	158	sept.-04	J. Lacroix	En passant par les châteaux	actif		o		o				o
05-Grand Est	159	159	juil.-02	J. Lacroix	Le Tour de Lorraine	actif		o					o	o
05-Grand Est	171	171	nov.-07	J. Lacroix	le Tour d' Alsace	?		o						
05-Grand Est	173				Voie Romaine et route romane	actif	o	o	o	o	o			o
05-Grand Est	175	175/03	mars-04	J. Lacroix	Les rondes des grands crus et du vignoble d'Alsace	actif		o	o			o	o	
05-Grand Est	179				A la découverte des Vosges du Nord	actif	o	o		o	o		o	o
05-Grand Est	186				Le Circuit des Etangs	actif	o	o	o					
05-Grand Est	193	193/05	oct.-05	J. Lacroix	Au Pays des maisons à colombages	actif		o	o			o	o	o
05-Grand Est	201	201/06	mars-08	Bruno Cornigetti	Les Monuments Napoléoniens	actif	o	o	o	o	o			o
05-Grand Est	201	201/06	juin-21	Gérard Pliquet	Les Monuments Napoléoniens	actif	o	o	o	o	o			o
05-Grand Est	206	206	avr.-14	André Beccat	Brevet de Randonneur d'Alsace	actif		o	o	o	o	o		
05-Grand Est	219				Circuit des Châteaux	actif	o	o	o	o	o	o		
05-Grand Est	235				Tour des Vosges	actif	o		o	o	o			o
05-Grand Est	236				En découvrant les chapelles Vosgiennes	actif	o			o		o	o	o
05-Grand Est	284	284/12	nov.-14	J. Lacroix	A travers le pays de Bitche et Vosges du Nord	?	o							
05-Grand Est	297				La grande Etoile de Sion	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
05-Grand Est	310				Tours et Portes des Villages du Bas Rhin	actif			o					
05-Grand Est	313				Sur la route des Thermes en Forêt Noire	actif		o	o	o	o	o	o	o
05-Grand Est	336	336/18	févr.-20	Gérard Pliquet	Le Tour de Meurthe-et-Moselle	actif					o	o	o	o
05-Grand Est	363	363/22	févr.-23	SERGE MASSOT	La bataille des frontières Lorraine-Gaume	actif								

06-Corse

07-Ile-de-France

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)									
	N° LABEL	N° label	Publication		Signature	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
COREG	N° LABEL	N° label	Publication	Signature	liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT									
07-Ile-de-France	29	29	déc.-04	J. Lacroix	Les Trèfles de l'Ile de France	actif	o	o		o	o	o	o	o
07-Ile-de-France	33				Randonnée en Val d'Oise	actif	o		o	o	o	o	o	o
07-Ile-de-France	63	63	avr.-04	J. Lacroix	Paris-Notre-Dame-des-Cyclistes	?								
07-Ile-de-France	125	125	janv.-11	J. Lacroix	Tour de Corse	actif	o	o	o		o	o		o
07-Ile-de-France	152				Sceau Pierrefort: Les Monts du Cantal	actif			o					o
07-Ile-de-France	189				Meiun- Chateau Chinon	?								
07-Ile-de-France	208	208	avr.-15	J.Ph, Stephan/CB	Crescend'eau	?								
07-Ile-de-France	209	209	nov.-15	JL Savarin	Le Tour de l'Essonne	actif	o						o	o
07-Ile-de-France	212	212/03	avr.-07	D. Janan	Montgeron- le Tourmalet	actif		o	o					
07-Ile-de-France	213	213/06	avr.-07	D. Joncour-M. Saläun	Montgeron- col du Galibier	actif	o		o					o
07-Ile-de-France	214	214/06	avr.-07	J. Lacroix	Paris le Mont Ventoux	actif	o	o	o		o	o		o
07-Ile-de-France	229	229/07	mars-21	Gérard Pliquet -Jean-Marie Rogez	Boucles de Seine et Marne	?								
07-Ile-de-France	233				Aux Sources de l'Essonne	?								
07-Ile-de-France	243	243/08	mai-09	J. Lacroix	Calais Brindisi	actif			o	o				
07-Ile-de-France	251	251	nov.-12	J. Lacroix	A l'Eure du Pays d'Yvelines	actif		o	o	o	o		o	
07-Ile-de-France	296	296/14	févr.-16	JM Azile/ CB	Paris-Berck	?	o	o						
07-Ile-de-France	309				circuit des Châteaux en Centre Essonne	actif		o	o		o	o	o	o
07-Ile-de-France	329	329/17			Entre Gâtinais et Hurepoix	actif				o	o			o
07-Ile-de-France	368	368/23			A vélo sur les bords de Marne	ECL								

08-Occitanie

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME				LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)								
	N° LABEL	N° label	Publication	Signature		statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT									
08-Occitanie	5	5	janv.-13	Georges Golse	Itinéraire Jaurès	actif		o	o	o		o	o	
08-Occitanie	6				Le Tour du Tarn	actif		o			o			
08-Occitanie	7				Brevet Cyclo du Haut-Languedoc	?								
08-Occitanie	24				Autour de Millau	?								
08-Occitanie	34				Randonnée des Cols-Cévenols	Supp.								
08-Occitanie	34	34	sept.-19	Bernard Lescudé	Les 9 Vallées du Couserans	?								o
08-Occitanie	47	47	juin-13	Ch. Bacquet	Lozère Aigoual	actif			o	o				o
08-Occitanie	55	55	janv.-03	M. Savarin	Les Chemins du Pont du Gard	actif	o			o				
08-Occitanie	60				Randonnée Oil-Oc	actif					o			o
08-Occitanie	67	67	mai-07	J. Lacroix	Tour cyclotouriste du Lot	actif					o			o
08-Occitanie	77	77	nov.-06	Gérard Gomy	A la rencontre de l'Hérault	actif				o		o		o
08-Occitanie	90	90	mai-15	Michel Jonquet	Tour du Gard Cyclotouriste	actif		o	o	o	o			o
08-Occitanie	94	94	déc.-02	M. Savarin	Gorges de l'Aveyron et du Viaur	actif	o	o	o	o	o			o
08-Occitanie	94	94	avr.-22	SERGE MASSOT	Gorges de l'Aveyron et du Viaur	actif	o	o	o	o	o			o
08-Occitanie	115				Tour des Pyrénées Catalanes	?								
08-Occitanie	140	140	juin-08	Hubert Hédouin	Le Toboggan Cévenol	?								
08-Occitanie	153	153	déc.-20	Gérard Pliquet	Gorges, Falaises et Grottes dans le Lot	?		o						o
08-Occitanie	160				L'Etoile Quercynoise	actif					o			o
08-Occitanie	196	196	mars-09	J. Lacroix	Tour de la Lozère Cyclotouriste	actif						o		o
08-Occitanie	197	197	déc.-08	Georges Golse	Tour Cyclotouriste du Tarn-et-Garonne	actif	o							o
08-Occitanie	215	215/06	mars-07	M. Savarin	La Fronteriza	Supp.								
08-Occitanie	218	218	juil.-16	Ch. Bacquet	Randonnée des Sites Cathares	actif					o	o	o	o
08-Occitanie	218	218	sept.-16	Ch. Bacquet	Randonnée des Sites Cathares	actif					o	o	o	o
08-Occitanie	220	220	avr.-20	Bernard Lescudé	Raid Cyclo Paris Lannemezan	?	o	o						o
08-Occitanie	221	221	mai-11	Pierre Roques	Tour de Bigorre	actif	o	o			o	o		o
08-Occitanie	222	222	avr.-10	J. Lacroix	Tour de Midi Pyrénées Cyclotouriste	actif		o	o					o
08-Occitanie	225	225/07	janv.-09	J. Lacroix	Randonnée du Tourmalet	?								
08-Occitanie	226				Les 10 Côteaux en Bigorre	?								
08-Occitanie	227	227/07	déc.-07	Jean Montane	Tra Los Montes	?								
08-Occitanie	230				Bigorre Aragon	?								
08-Occitanie	239	239	mars-14	M. Fontayne/CB	L'Etoile Midi Pyrénées	actif			o					o
08-Occitanie	239	239	janv.-15	M. Fontayne/CB	L'Etoile Midi Pyrénées	actif			o					o
08-Occitanie	283	283	juil.-17	Gérard Sant	Edelweiss Ariègeois	?								o
08-Occitanie	312	312	avr.-16	Louis Ait Mouhoud/CB	Les cinq villes Porte des Causses et Cévennes	actif		o	o	o		o	o	o
08-Occitanie	314				Tour Haute Garonne	actif		o	o	o	o			o
08-Occitanie	325				Tour de l'Aveyron	actif			o	o	o	o		o
08-Occitanie	326	326/17	juil.-21	Gérard Pliquet	Le chemin camisard	actif					o	o	o	o
08-Occitanie	327	327/17			Sur les pas des Huguenots des Cévennes au Pays Diois	actif				o	o			o
08-Occitanie	337	337/18			Alès, au pays des garrigues et des terres cévenoles	actif					o	o	o	o
08-Occitanie	342	342/19			Des Cévennes à la mer (De Mialet à Aigues-Mortes)	actif						o	o	o
08-Occitanie	355	355/20	mars-23	SERGE MASSOT	La Randonnée des mousquetaires gascons	actif								o
08-Occitanie	361	361/22			Raid d'Occitanie	actif								o
08-Occitanie	364	364/22			Les Boucles d'Occitanie	ECL								

09-Normandie

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME				LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)								
	N° LABEL	N° label	Publication	Signature		statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT									
09-Normandie	32	32	déc.-12	J. Lacroix	En Vexin normand	actif			o					
09-Normandie	37				Tour de la Seine Maritime	actif	o			o	o			o
09-Normandie	61	60 ?	juin-19	Gérard Pliquet	Tour de l'Eure Cyclotouriste	actif			o		o	o	o	o
09-Normandie	92	92	mars-03	J. Lacroix	Randonnée permanente en Suisse Normande	actif		o	o					o
09-Normandie	102	102	janv.-20	Gérard Pliquet	Tour de la Manche	actif	o	o	o	o	o			
09-Normandie	123	123	oct.-04	J. Lacroix	Le Calvados à bicyclette	actif								o
09-Normandie	137	137	sept.-06	J. Lacroix	Tour Cyclo de Haute-Normandie	actif	o			o				
09-Normandie	143				Randonnée de la Seine Maritime	?	o							o
09-Normandie	162	162/01	nov.-03	D. Merlet	Les rayons de Bronze	actif	o	o	o	o	o			o
09-Normandie	167				Les Rayons d'Argent	actif	o	o	o	o	o			o
09-Normandie	170				Randonnées des 7 forêts	actif	o	o	o	o	o			o
09-Normandie	180				Les Rayons d'OR	actif	o	o	o	o	o			o
09-Normandie	210				La Hague	?	o	o						
09-Normandie	211	211	oct.-10	J. Lacroix	La Saire	?	o	o						
09-Normandie	252	252	févr.-21	Gérard Pliquet	les vallées de la Sève et de la Taute	actif	o	o	o					o
09-Normandie	253	253	févr.-21	Gérard Pliquet	Vallées de la Douve et du Merderet	actif	o	o	o		o			o
09-Normandie	254	254	mars-11	J. Lacroix	Le Marais Côtier	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
09-Normandie	254	254	févr.-21	Gérard Pliquet	Le Marais Côtier	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
09-Normandie	258				Le Bocage Virois	actif								o
09-Normandie	261				Les Traversées Bas Normandes	actif				o		o		o
09-Normandie	262	262	juin-14	Ch, Bacquet	Les Plages du Débarquement	actif	o	o				o		
09-Normandie	263	263	févr.-21	Gérard Pliquet	Les vallées de la Vire et de l'Elle	actif	o	o	o	o	o			o
09-Normandie	295				les Rayons Cyclistes du Centre de la France	actif	o	o	o	o	o			o
09-Normandie	315				Centrionales Cyclistes de la France	actif		o	o	o	o			o
09-Normandie	316	316	févr.-21	Gérard Pliquet	La Vallée de l'Aure Inferieure	actif		o		o	o			o
09-Normandie	333	333/18			Les Rayons Normands d'Argent au départ de Caen	actif				o		o	o	o
09-Normandie	338	338/18	déc.-22	SERGE MASSOT	Les Rayons Normands de Bronze au départ de Caen	actif					o	o	o	o
09-Normandie	338	338/18	janv.-23	SERGE MASSOT	Les Rayons Normands de Bronze au départ de Caen	actif					o	o	o	o

10-Hauts-de-France

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)									
	N° LABEL	N° label	Publication		Signature	statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
10-Hauts de France	1				liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT	?								
10-Hauts de France	8	8	avr.-03	J-P. Monnot	Escapade en Morinie	actif	o							
10-Hauts de France	9	9	déc.-14	Ch. Bacquet	Tour du Pas de Calais	actif	o							
10-Hauts de France	9	9	déc.-14	Ch. Bacquet	Randonnée du Val d'Authie	actif	o							
10-Hauts de France	13	13	févr.-22	Gérard Pliquet	Tour de l'Aisne	?	o							
10-Hauts de France	16				Tour de l'Aisne	?	o							
10-Hauts de France	17				Circuit Franco-Belge	actif	o							
10-Hauts de France	17				Tour dans le Hainaut	actif	o							
10-Hauts de France	18				Le Raid Ardennais	actif	o							
10-Hauts de France	30	30	juin-07	J. Lacroix	Plats et reliefs Audomarois	actif	o	o	o	o				
10-Hauts de France	35	35	juin-06	J. Lacroix	Tour du Nord	actif	o	o	o	o				
10-Hauts de France	39				Thiérache Avesnois chemin faisant	?								
10-Hauts de France	44				Le Tréfle Noyonnais	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
10-Hauts de France	50	50/98	mars-06	Fernand Etienne	La Méridienne	actif								
10-Hauts de France	50				Tour de l'Isère (renommé, voir 322)	actif								
10-Hauts de France	164	164	juin-03	J. Lacroix	Circuit de la foret de Saint Gobain (rando J Carpentier)	actif	o	o	o					
10-Hauts de France	194				Au fil de la Frontière	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
10-Hauts de France	198	198/05	juil.-09	Jean-Claude Loire	Côte d'opale Yser	actif	o	o						
10-Hauts de France	216	216/06	juin-16	Serge Massot/Chistian Bacquet	Les Boucles du Valois	?	o							
10-Hauts de France	228	228	juin-10	J-M. Azile et C. Banach	La Belle Tréportaise	actif								
10-Hauts de France	285	285/13	oct.-15	Gérard Bayard	Cyclotourisme en Pays Franc	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
10-Hauts de France	290	290	mars-15	Claude Baz Carvin	Le Dormeur du val	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
10-Hauts de France	291	291	nov.-18	Christian Bacquet	Chemins de la grande Guerre dans l'Oise	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
10-Hauts de France	293	293/14	mai-16	Gilles Salitot	Tour de l'Oise Cyclo	actif	o	o						
10-Hauts de France	299	299	nov.-19	Gérard Pliquet	Le chemin des Dames	actif								
10-Hauts de France	301	301	déc.-16	Ch. Bacquet	Chemins de la grande guerre dans la Somme	actif								
10-Hauts de France	303	303	mars-16	Martine Cano	Le Cambresis du Nord au Sud	actif	o	o						
10-Hauts de France	308	308/15	mars-17	Ch. Bacquet	Circuit des 3 Batailles	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
10-Hauts de France	311	311	oct.-18	Pierre Goubet	Randonnée Flandres Artois	actif		o						
10-Hauts de France	319	319/16	oct.-21	Gérard Pliquet	Horizons du Beauvaisis	actif								
10-Hauts de France	321	321	févr.-19	Christian Bacquet et Jérôme Lacomblez	Les églises fortifiées de la Thiérache	actif								
10-Hauts de France	328	328/17			La Randonnée du Boulonnais	actif								
10-Hauts de France	331	331/17	oct.-17	Pierre Goubet	Les Monts de Flandre	actif								
10-Hauts de France	341	341/19			Forêts de Marchiennes et de Saint-Amand	actif								
10-Hauts de France	344	344/19	mai-21	Gérard Pliquet	Tour de Somme	actif								
10-Hauts de France	346	346/19			DO NOT FORGET-Mémoire de la Grande Guerre	actif								
10-Hauts de France	348	348/19			COQUELICOT-Symbole de la Mémoire	actif								
10-Hauts de France	352	352/20	juil.-22	SERGE MASSOT	Balade dans le Vimeu	actif								

11-Provence-Alpes-Côte-d'Azur

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME				LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)							
	N° LABEL	N° label	Publication	Signature		2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT								
COREG	N° LABEL	N° label	Publication	Signature									
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	11	11	avr.-05	Les Perème	Tour des Alpes Maritimes	?							
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	12				Tour des Alpes de Haute Provence	?							
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	41				Comtat Venaissin Léman	?							
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	48				Raid Cyclo Avignon Saint Etienne	actif		o					
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	52	52	févr.-07	J. Lacroix	Promenades et randonnées dans le Var	actif	o	o		o	o	o	o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	53	53	nov.-02	J. Lacroix	La Route de la lavande	?							
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	79				Randonnée en Pays d'Aix	?							o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	144	144	avr.-13	Ch, Bacquet	Saveurs et Senteurs de Provence	actif	o	o	o	o	o	o	o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	154				Des arts romains et vignobles des côtes du Rhône	Supp.							
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	187	187	nov.-11	H. Signore	Tour du Vaucluse	actif		o	o				o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	276	276	juil.-13	Ch, Bacquet	Etoile des Alpes	actif		o	o	o			o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	280	280	nov.-13	Ch, Bacquet	Tour du Petit et Grand Lubéron	actif		o	o	o	o	o	o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	343	343/19	juil.-20	Gérard Pliquet	Randonnée des Alpilles	actif					o	o	o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	345	345/19	janv.-22	Gérard Pliquet	Randonnée en Baronnies provençales	actif							o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	357	357/21	nov.-22	JEAN-CLAUDE SURIAN	Crêtes & côtes en Provence	actif							o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	366	366/23			Découverte des Bouches-du-Rhône	ECL							

12-Pays de la Loire

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)									
	N° LABEL	N° label	Publication		Signature	statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT									
12-Pays de la Loire	78				Etoile Boussironne	Supp.								
12-Pays de la Loire	85	85	juil.-05	J. Lacroix	La Randonnée Napoléon	actif				o	o			
12-Pays de la Loire	93	93	févr.-12	J. Lacroix	La route des Fleurs	actif	o					o	o	o
12-Pays de la Loire	151				La Vendée au fond du cœur	actif			o		o	o	o	o
12-Pays de la Loire	176	176	juin-05	Jean-Yves Mounier	Au fil de la Sèvre Nantaise	Supp.								
12-Pays de la Loire	181				Loire-Sèvre-Océan	Supp.								
12-Pays de la Loire	192	192/04	sept.-09	Daniel Prieur	Les cols du Haut Maine	?		o						
12-Pays de la Loire	195	195/05	janv.-07	Raymond Barreau	Un tour en Loire Atlantique	?								
12-Pays de la Loire	200	200/06	déc.-06	François Porcheron	La butte des Rossays	?		o						
12-Pays de la Loire	234				Les Portes Océanes	Supp.								
12-Pays de la Loire	240	240/08	déc.-15	Gérard Hamon	Tour de l'Anjou	actif	o	o		o	o	o	o	o
12-Pays de la Loire	245				Les canards en sel(le)	actif		o	o		o	o	o	o
12-Pays de la Loire	250	250	déc.-19	Gérard Pliquet	Tour de la Sarthe	actif		o	o					o
12-Pays de la Loire	318				Villes et Villages mayennais	actif		o	o			o	o	
12-Pays de la Loire	334	334/18	mars-20	Gérard Pliquet - Christian Bullo	A la découverte du Pays de Pail (Haute-Mayenne)	actif						o	o	o
12-Pays de la Loire	339	339/18	mai-20	SERGE MASSOT	Châteaubriant et le pays de la Mée	actif				o	o	o	o	
12-Pays de la Loire	354	354/20			A la découverte du Haut-Anjou Mayennais	actif								o

13-Nouvelle-Aquitaine

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (Francois Gerfaud-Valentin)									
	N° LABEL	N° label	Publication		Signature	statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT									
13-Nouvelle-Aquitaine	3	3	nov.-04	J. Lacroix	Randonnée des Côteaux de Dordogne	?	o	o						
13-Nouvelle-Aquitaine	19				Le Tour de Charente Maritime	?		o						
13-Nouvelle-Aquitaine	49				Tour de la Gironde (ou de Bacchus en-Syrha)	?								
13-Nouvelle-Aquitaine	51				Tour des Pyrénées Atlantique	actif	o				o			
13-Nouvelle-Aquitaine	56	56	sept.-15	JL Savarin	Tour de l'île d'Oléron	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
13-Nouvelle-Aquitaine	59	59	déc.-11	J. Lacroix	Au fil de la Charente	actif	o	o			o			o
13-Nouvelle-Aquitaine	62	62	oct.-14	B. Morin	Nord-Gironde	actif	o			o	o		o	o
13-Nouvelle-Aquitaine	66	66/98	juin-04	J. Lacroix	Brevet Randonneur Limousin	?								o
13-Nouvelle-Aquitaine	73				Bordeaux- Paris	actif			o					
13-Nouvelle-Aquitaine	81	81	févr.-05	Jean-Yves Mounier	Randonnée du Sud Gironde	actif	o		o					o
13-Nouvelle-Aquitaine	82	82	janv.-10	Yves Picard	Tour du Médoc	actif						o	o	o
13-Nouvelle-Aquitaine	83				Raid Pyrénéen	actif	o	o	o	o	o	o	o	
13-Nouvelle-Aquitaine	86	86	oct.-03	J-M. Bourdelas	Au fil de la Gartempe	actif				o				
13-Nouvelle-Aquitaine	88	88	nov.-21	Gérard Pliquet	Vignes et Forêts	actif	o			o	o			o
13-Nouvelle-Aquitaine	96				Découverte du Pays Mellois	?								o
13-Nouvelle-Aquitaine	100				L'Arc des 3 Iles	actif	o	o	o	o				o
13-Nouvelle-Aquitaine	116				Labourd et Basse Navarre	?	o	o						o
13-Nouvelle-Aquitaine	118				L'Etoile Romane de Saintonge	?		o						o
13-Nouvelle-Aquitaine	121	121	févr.-03	J. Lacroix	Les Vallons Béarnais	?		o						
13-Nouvelle-Aquitaine	426				A-la découverte de la Seudre	Supp.								
13-Nouvelle-Aquitaine	131				Tour du Poitou	?								
13-Nouvelle-Aquitaine	132	132	févr.-09	J. Lacroix	Raid Océan Suisse	?								
13-Nouvelle-Aquitaine	134				Rose des Vents Briviste	?	o							o
13-Nouvelle-Aquitaine	146	146	juil.-15	Ch. Bacquet	Tour de la Vienne	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
13-Nouvelle-Aquitaine	146	146	mai-19	SERGE MASSOT	Tour de la Vienne	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
13-Nouvelle-Aquitaine	148				Bordeaux-Alpes d'Huez	?								o
13-Nouvelle-Aquitaine	149	149	mars-02	M. Courteix	Du Pays des Merveilles à la Merveille de l'Occident (ou de Rocamadour au Mont St Michel)	?								
13-Nouvelle-Aquitaine	156				Au fil de la Sèvre Niortaise	?								
13-Nouvelle-Aquitaine	163	163	juil.-08	G. Hamon	De bocage en vignoble	?								
13-Nouvelle-Aquitaine	168	168/02	janv.-04	J. Lacroix	Transversales picto charentaises	?								o
13-Nouvelle-Aquitaine	172				Aubusson Creuse Aubusson Auvergne	actif	o		o					o
13-Nouvelle-Aquitaine	174	174	févr.-11	J. Lacroix	Les chemins du Poitou secret	actif			o				o	o
13-Nouvelle-Aquitaine	177				La Vienne : Rose des Vents	?	o							
13-Nouvelle-Aquitaine	184				Le Tour des Landes	actif	o		o	o	o			o
13-Nouvelle-Aquitaine	185	185/03	mai-10	Michel Camy	Le Circuit Intérieur des Landes	actif	o		o	o	o			
13-Nouvelle-Aquitaine	191	191/04	nov.-05	Jean-Yves Mounier	Une semaine en Côte de Beauté	actif	o		o		o			
13-Nouvelle-Aquitaine	223	223	oct.-11	J. Lacroix	Randonnée des Tonneaux et des Canons	?		o						
13-Nouvelle-Aquitaine	234	234/8	sept.-11	J. Lacroix	Paris Bergerac	actif	o	o	o					
13-Nouvelle-Aquitaine	237	237/8	janv.-12	J. Lacroix	Autour de Sariat en Périgord Noir	actif		o		o	o			
13-Nouvelle-Aquitaine	246				Les 2 Sèvres à vélo	?								
13-Nouvelle-Aquitaine	247	247/08	juin-09	Yves Lenglet	Tour des 2 Sèvres Cyclo	?								
13-Nouvelle-Aquitaine	267	267	mai-12	Frédéric Gilbert	Tour du Parc des Landes de Gascogne	actif		o	o	o			o	o
13-Nouvelle-Aquitaine	268	268	avr.-17	Ch. Bacquet	Tour de la Dordogne Cyclotouriste	actif		o	o		o	o		
13-Nouvelle-Aquitaine	269				Facettes du Périgord	actif			o					
13-Nouvelle-Aquitaine	277				Rando du Cognac	?		o						o
13-Nouvelle-Aquitaine	340	340/18			L'étoile Dacquoise	actif								o
13-Nouvelle-Aquitaine	349	349/20	oct.-20	Gérard Pliquet	Tour du Parc Naturel Régional du Marais poitevin	actif						o	o	o
13-Nouvelle-Aquitaine	359	359/21			Randonnée de l'estuaire de la Gironde	ECL								
13-Nouvelle-Aquitaine	367	367/23			Ussel, entre Lémovices et Arvernes	actif								

Articles revue CYCLOTOURISME



À vélo tout est plus beau !

Articles RP revue CYCLOTOURISME

Dans ce document :

- La liste des articles sur les Randonnées Permanentes parus dans la revue CYCLOTOURISME
- (période : janvier 2017 à avril 2023)
- Une carte de France avec un point de couleur indiquant la zone géographique de la Randonnée
- Le titre de l'article

SERGE MASSOT DELEGUE FEDERAL RANDONNEES PERMANENTES



Randonnées Permanentes

Articles revue CYCLOTOURISME:

2017 → ○

2018 → ●

2019 → ●

2020 → ●

2021 → ●

2022 → ●

2023 → ●

Bilan 08/03/2023

Serge Massot (délégué fédéral RP)



A vélo tout est plus beau !



région	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	total
01-AUVERGNE-RHÔNE-ALPES	3	5	1	1	1	2		13
02-BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE		1	2					3
03-BRETAGNE	3	3			1	1		8
04-CENTRE- VAL DE LOIRE	1		1	1		1		4
05-GRAND EST				1	1	1	1	4
06-CORSE								0
07-ILE-DE-FRANCE				1	1		1	3
08-OCCITANIE	1		1	1	1	1	1	6
09-NORMANDIE			1	1	1	1	1	5
10-HAUTS-DE-FRANCE	2	2	2		1	2	1	10
11-PACA				1	1	1		3
12-PAYS DE LA LOIRE			1	2				3
13-NOUVELLE AQUITAINE	1		1	1	1			4

2023

Articles RP revue CYCLOTOURISME



À vélo tout est plus beau !

MOIS	N°	Libellé	Titre article	N° label	Lieu	Rédacteur
JANVIER	730	Rayons normands de bronze au départ de Caen	Revoir sa Normandie	338/18	14-Calvados	Serge Massot
FEVRIER	731	La bataille des frontières Lorraine-Gaume	Une terre rouge sang	363/22	54-Meurthe-et-Moselle	Serge Massot
MARS	732	Randonnée des mousquetaires gascons	Tous pour un	355/20	32-Gers	Serge Massot
AVRIL	733	Randonnée du Boulonnais	Terre des deux caps	328/17	62-Pas-de-Calais	Serge Massot
MAI	734	Entre Gâtinais et Hurepoix	L'oeil du cyclope	329/17	91-Essonnes	Serge Massot
JUIN	735					
JUILLET-AOÛT	736					
SEPTEMBRE	737					
OCTOBRE	738					
NOVEMBRE	739	Villes et villages mayennais		318	53-Mayenne	Gérard Hamon
DECEMBRE	740					

2022

Articles RP revue CYCLOTOURISME



À vélo tout est plus beau !

MOIS	N°	Libellé	Titre article	N° label	Lieu	Rédacteur
JANVIER	719	Randonnée en Baronnies provençales	Un parfum de lavande	345/19	26-Drôme -84-Vaucluse	Jean-Claude Surian – Gérard Pliquet
FEVRIER	720	Le tour de l'Aisne	Terre de France	13	02-Aisne	Gérard Pliquet
MARS	721	Les vallons et les cluses de Haute-Bretagne	Une Vilaine de toute beauté	353/20	35-Ille-et-Vilaine	Serge Massot
AVRIL	722	Les gorges de l'Aveyron et du Viaur	Chapeau bas !	94	82-Tarn-et-Garonne	Serge Massot
MAI	723	Les routes de la carpe frite	Entre étangs et verdure	119	68-Haut-Rhin	Gérard Pliquet
JUIN	724	A vélo dans le Parc naturel régional de la Brenne	Le pays aux mille étangs	358/21	36-Indre	Serge Massot
JUILLET-AOÛT	725	Balade dans le Vimeu	Sur un plateau de craie	352/20	80-Somme	Serge Massot
SEPTEMBRE	726	*****	*****	*****	*****	*****
OCTOBRE	727	Tour du Léman cyclo	Le croissant bleu	350/20	74-Haute-Savoie	Serge Massot
NOVEMBRE	728	Crêtes et côtes en Provence	Puèchs de Provence	357/21	13-Bouches-du-Rhône	Jean-Claude Surian
DECEMBRE	729	Rayons normands de bronze au départ de Caen	Rayonnement en Normandie	338/18	14-Calvados	Serge Massot

2021

Articles RP revue CYCLOTOURISME



À vélo tout est plus beau !

MOIS	N°	Libellé	Titre article	N° label	Lieu	Rédacteur
JANVIER	708	Annemasse et le défi du Salève	Le balcon de Genève	347/19	74-Haute-Savoie	Serge Massot
FEVRIER	709	Parc régional des Marais du Cotentin et du Bessin	Dans les allées du Parc	5 RP : 252/09 – 253/09 – 254/09 – 263/10 – 316/16	50-Manche – 14-Calvados	Gérard Pliquet
MARS	710	Les Boucles de Seine-et-Marne	Une ceinture à boucles	229/07	77-Seine-et-Marne	Gérard Pliquet – Jean-Marie Rogez
AVRIL	711	Les nouvelles Randonnées Permanentes 2020	La part du rêve	***** ***	***** *****	Serge Massot
MAI	712	Tour de Somme	Un joli tour, en Somme	344/19	80-Somme	Gérard Pliquet
JUIN	713	Les monuments Napoléoniens	La ronde des bancs publics	201/06	67-Bas-Rhin	Gérard Pliquet
JUILLET-AOÛT	714	Le chemin camisard	Il était une foi	326/17	30-Gard	Gérard Pliquet
SEPTEMBRE	715	*****	***** ***	*****	*****	*****
OCTOBRE	716	Les horizons du Beauvaisis	Comme une jolie fleur	319/16	60-Oise	Gérard Pliquet
NOVEMBRE	717	Vignes et forêts	Sans modération	88	33-Gironde	Gérard Pliquet
DECEMBRE	718	La Randonnée Napoléon	De la Vendée à la Bretagne	330/17	56-Morbihan – 85-Vendée	Gérard Hamon

2020

Articles RP revue CYCLOTOURISME



À vélo tout est plus beau !

MOIS	N°	Libellé	Titre article	N° label	Lieu	Rédacteur
JANVIER	697	Le Tour de la Manche cyclotourisme	C'est une péninsule	102	50-Manche	Gérard Pliquet
FEVRIER	698	Le Tour de Meurthe-et-Moselle	Un beau jeu de l'oie	336	54-Meurthe-et-Moselle	Gérard Pliquet
MARS	699	A la découverte du pays de Pail	Elles sont dans la Mayenne	334	53-Mayenne	Gérard Pliquet – Christian Bulot
AVRIL	700	Raid cyclo Paris-Lannemézan	Dans la roue d'Alcide	220	75-Paris - 65-Hautes-Pyrénées	Bernard Lescudé
MAI	701	Châteaubriant et le pays de la Mée	Trois pour une	339	44-Loire-Atlantique	Serge Massot
JUIN	702	Les nouvelles Randonnées Permanentes 2019	Juste pour le plaisir	*****	***** **	Serge Massot
JUILLET-AOÛT	703	La randonnée des Alpilles	On dirait le Sud	343	13-Bouches-du-Rhône	Gérard Pliquet
SEPTEMBRE	704	Les Randonnées Permanentes de Touraine	Le pays des eaux mêlées	21 – 57 - 298	37-Indre-et-Loire	Jean-Claude Fédérak
OCTOBRE	705	Tour du Parc Naturel Régional du Marais poitevin	Les chemins des marais	349	79-Deux-Sèvres 17-Charente-Maritime 85-Vendée	Gérard Pliquet
NOVEMBRE	706	Le chemin des maquisards de Velay en Forez	Balcons avec vues	249	43-Haute-Loire	Gérard Pliquet
DECEMBRE	707	Gorges, falaises et grottes dans le Lot	La promesse du bonheur	153	46-Lot	Gérard Pliquet

2019

Articles RP revue CYCLOTOURISME



À vélo tout est plus beau !

MOIS	N°	Libellé	Titre article	N° label	Lieu	Rédacteur
JANVIER	686	Le raid vosgien	Du sport et du tourisme	80	91-Belfort	Christian Wallerick
FEVRIER	687	Les églises fortifiées du Thiérache	Sacrés châteaux forts	321	59-Nord - 02-Aisne	Christian Bacquet Jérôme Lacomblez
MARS	688	Le tour du Mont-Blanc	Mont et merveilles	20	73-Savoie	Aimé Galdin
AVRIL	689	Les nouvelles randonnées permanentes 2018	Randonner ensemble	***** ****	***** ****	Serge Massot
MAI	690	Le tour de la Vienne	Valse de Vienne	146	86-Vienne	Serge Massot
JUIN	691	Le tour de l'Eure	La bonne Eure	61	27-Eure	Gérard Pliquet
JUILLET- AOÛT	692	Le tour du Loiret	De l'histoire au patrimoine	324	45-Loiret	Gérard Pliquet
SEPTEMBRE	693	Les neuf vallées du Couserans	Dans l'intimité de l'Ariège	34	09-Ariège	Bernard Lescudé
OCTOBRE	694	Le tour de la Nièvre	La Nièvre, d'eaux et forêts	300	58-Nièvre	Gérard Pliquet
NOVEMBRE	695	Le chemin des Dames	Un chemin de mémoire	299	02-Aisne	Gérard Pliquet
DECEMBRE	696	Le tour cyclotouriste de la Sarthe	Une terre de transition	250	72-Sarthe	Gérard Pliquet

2018

Articles RP revue CYCLOTOURISME



À vélo tout est plus beau !

MOIS	N°	Libellé	Titre article	N° label	Lieu	Rédacteur
JANVIER	67 5	La Val d'Allier et ses balcons	Une fleur à six pétales	183	03-Allier 63-Puy-de-Dôme	Françoise Valluche
FEVRIER	67 6	La rivière Espérance devenue captive	Lettre à mon neveu	241	15-Cantal 23-Corrèze	Eric Lastennet
MARS	67 7	Circuit des Monts du Pilat	Dans le jardin de Vélocio	65	42-Loire	Christian Bacquet
AVRIL	67 8	Au fil de la Combraille	Une nature authentique	286	03-Allier 63-Puy-de-Dôme	Eric Lastennet
MAI	67 9	Tour du Jura	La mutation d'un cyclotouriste	133	39-Jura	Christian Bacquet
JUIN	68 0	Le Tour du Morbihan	Petite mer, grand tour	305	56-Morbihan	Catherine et Laurent Meurdrac
JUILLET- AOÛT	68 1	Le Trégor	Sur la côte de granit rose	332	22-Côtes-d'Armor	Christian Bacquet
SEPTEMBRE	68 2	Le Trégor (suite)	Entre terre et mer	332	22-Côtes d'Armor	Christian Bacquet
OCTOBRE	68 3	Randonnée Flandre-Artois	Des moulins et des beffrois	311	59-Nord	Pierre Goubet
NOVEMBRE	68 4	Les chemins de la Grande Guerre dans l'Oise	Le 11 ^{ème} jour du 11 ^{ème} mois à 11 heures	291	60-Oise	Christian Bacquet
DECEMBRE	68 5	Lyon-Francfort	Journal d'un galérien	317	69-Rhône -Allemagne	François Gerfaud-Valentin

2017

Articles RP revue CYCLOTOURISME



à vélo tout est plus beau !

MOIS	N°	Libellé	Titre article	N° label	Lieu	Rédacteur
JANVIER	664	Tour de l'Oisans et des Ecrins	Tribulations d'un <u>cycl'alpiniste</u>	256	38-Isère 05-Hautes-Alpes	Ch. <u>Bacquet</u>
FEVRIER	665	Les flèches de l'Ouest	Flécharde ou super-flécharde?	128	35-Ille-et-Vilaine 72-Sarthe	M-C. Hervé - Serge <u>Massot</u>
MARS	666	Circuit des 3 batailles	Contre la montre	308	59-Nord - Hainaut belge	Ch. <u>Bacquet</u>
AVRIL	667	Tour de la Dordogne cyclotouriste	Savoureuse escapade	268	24-Dordogne	Ch. <u>Bacquet</u>
MAI	668	Des plateaux du Cézallier au pays d'Alagnon	Au cœur de l'Auvergne	238	15-Cantal	<u>Eric Lastennet</u>
JUIN	669	Sud-Touraine	De Rabelais à Balzac	298	37-Indre-et-Loire	François Tartarin
JUILLET-AOÛT	670	Edelweiss ariègeois	Sur la terre courage	283	09-Ariège	Gérard Sant
SEPTEMBRE	671	La côte de Penthièvre et les collines du <u>Méné</u>	En vert et bleu	306	22-Côtes d'Armor	Carmen Burgos
OCTOBRE	672	Les Monts de Flandre	Les balcons du plat pays	331	59-Nord	Pierre <u>Goubet</u>
NOVEMBRE	673	Tour de la presqu'île de Crozon	Belvédères sur la mer d'Iroise	289	29-Finistère	François Tartarin
DECEMBRE	674	Lyon - les lacs italiens - Lyon	Majestueux lacs alpins	307	69-Rhône - Italie	JL <u>Feyeux</u> - Ch. <u>Bacquet</u>

TOURISME | Randonnée permanente > Rayons de Bronze normands au départ de Caen

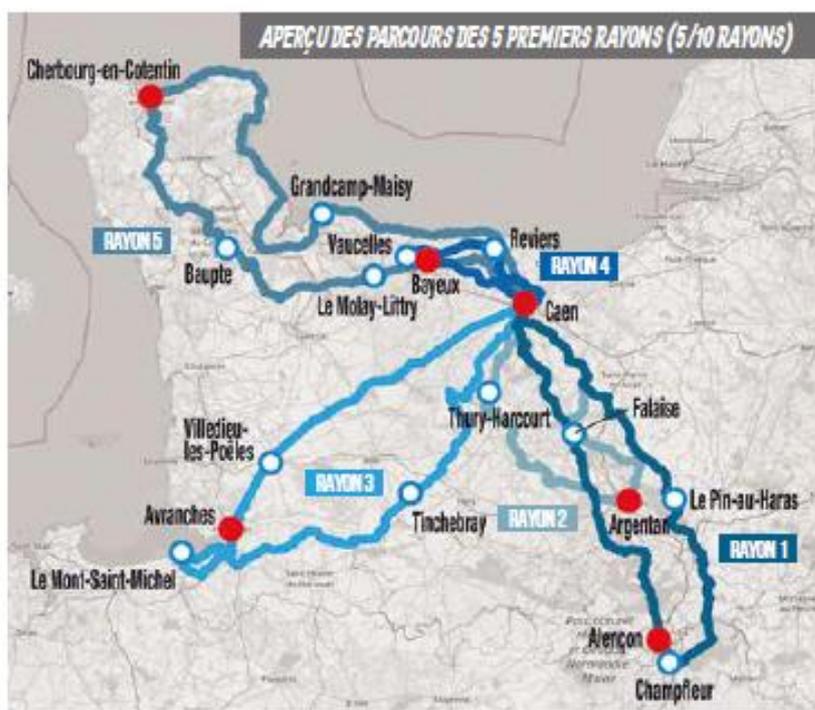
Rayonnement en Normandie



L'abbaye-aux-Dames à Caen, point de départ du rayon 2.

Une route touristique, appelée rayon, reliant une préfecture à une sous-préfecture : un concept normand de Randonnée permanente doté d'une certaine notoriété régionale. Ils sont dix rayons au départ de Caen. Ce mois-ci ce sont cinq d'entre eux qui vous sont proposés... suite le mois prochain !

> Serge Massot



RAYON 1

CAEN-ALENÇON-CAEN

Le « Versailles du cheval »

Partir de la statue équestre dite de du Guesclin située à Caen, peut être un bon choix, pour le thème de ce rayon : le Haras du Pin. La ville de Falaise sera une première étape bienvenue : le temps d'un regard porté du pied du promontoire sur le château de Guillaume le Conquérant ou d'admirer le porche des XIV^e et XV^e siècles de la Porte des Cordeliers. On laisse la ville martyr de la dernière guerre, pour Alençon destination de ce rayon ; il convient de rouler dans quelques rues du centre-ville : à voir le château des Ducs, la maison d'Ozé, la Halle aux blés. Le circuit nous offre quelques kilomètres dans le Parc naturel régional Normandie-Maine avec paysages des plus agréables.

Au Haras du Pin, le spectacle de voir quatre gracieux chevaux tirer une voiture hippomobile reste un souvenir. Ce haut-lieu, appelé le « Versailles du

cheval » fondé en 1715 sur ordre du Roi soleil, a pris son élan en 1730 sous son directeur messire François Gédéon de Garsault, écuyer du roi. Napoléon III venu en 1865 et Elisabeth II reine d'Angleterre venue en 1967 laisse entrevoir le rayonnement de ce « Versailles du cheval », le plus ancien et le plus prestigieux des haras nationaux. Plus loin la forteresse de Chambois si imposante semble bien eseuillée. ■



Le haras du Pin, le plus ancien et le plus prestigieux des haras nationaux.

À VOIR

- > Falaise : le château de Guillaume le Conquérant et le site de la brèche au diable.
- > Alençon : musée des Beaux-Arts et de la Dentelle ; maison d'Ozé ; église Notre-Dame.
- > Almenèches : église (ancienne abbaye bénédictine)
- > Le Pin : haras national.
- > Chambois : donjon du XII^e siècle.

RAYON 2

CAEN-ARGENTAN-CAEN

La dentellière d'Argentan

Partir de l'Abbaye-aux-Dames pour rejoindre la ville des dentellières, alias Argentan destination de ce rayon ; la dentelle au Point d'Argentan a connu son rayonnement au XVIII^e siècle : huit manufactures et trois mille dentellières. On trouve la dentelle d'Argentan dans les grands magasins parisiens et dans la garde-robe des rois, tels Louis XV et Louis XVI et de la reine Marie-Antoinette. Sur la route, l'imposante forteresse de Falaise où est né Guillaume le Conquérant : ce duc de Normandie n'a pas fait dans la dentelle en frappant avec sa longue épée à la bataille d'Hastings en 1066. Vainqueur, il allait devenir roi d'Angleterre. Le long de la route du retour, le site de La Roche d'Oëtre, en Suisse normande, à-pic de falaise dominant le torrent tumultueux de la Rouvre s'impose comme une halte. À Thury-Harcourt, située dans les collines, on emprunte sur 28 km la véloroute jusqu'à Caen, cette ancienne ligne de chemin de fer le long de l'Orne : un morceau choisi et havre de paix de la VéloFrancette* ! ■



L'imposante forteresse de Falaise où est né Guillaume le Conquérant.

À VOIR

- > Falaise : le château de Guillaume le Conquérant et le site de la brèche au diable.
- > Argentan : maison des Dentelles ; château ; abbaye des Bénédictines ; église Saint-Germain.
- > Rabodanges : lac et barrage.
- > Roche d'Oëtre : site grandiose.
- > Thury-Harcourt : méandres de l'Orne.

TOURISME | Randonnée permanente > Rayons de Bronze normands au départ de Caen

RAYON 3

CAEN-AVRANCHES-CAEN

Détour vers la merveille de l'Occident



La Grande cascade de Mortain-Bocage idéale pour une pause.

Au départ de l'Abbaye-aux-Hommes, pour quatre heures de route et arriver à Villedieu-les-Poêles avant la cloche de midi ; ici il convient de s'arrêter à la Fonderie Cornillé Havard qui fabrique les cloches des grandes églises et cathédrales de France avec un savoir-faire très ancien. Partout ces instruments

de bronze sonnent l'angélus, le glas ou le tocsin. Avranches, établie sur une colline, permet les vues sur la baie, du Jardin des plantes, par exemple : cette ville destination de ce rayon garde précieusement les manuscrits du Mont-Saint-Michel, certains datant du IX^e siècle. La route se poursuit dans la baie, vers le Mont-Saint-Michel, la « merveille de l'Occident » : pendant quelques kilomètres, on peut admirer le vaisseau de pierre sur le rocher, chahuté par les vagues. Depuis la nuit des temps, les pèlerins de tous horizons, viennent ici, attestant le rayonnement de ce lieu sacré surveillé par l'archange Saint-Michel, juché au sommet de l'église abbatiale.

Sur la route du retour, la Grande et la Petite cascade de Mortain-Bocage, sont les lieux où l'on aime faire une pause cyclo. Tinchebray : son musée dit

« prison royale », avec ses cellules au premier étage ; André Breton né ici, ne s'est pas enfermé avec les idées convenues de son temps, mais a ouvert des portes nouvelles en littérature et dans les arts, à travers le mouvement artistique du Surréalisme. ■

À VOIR

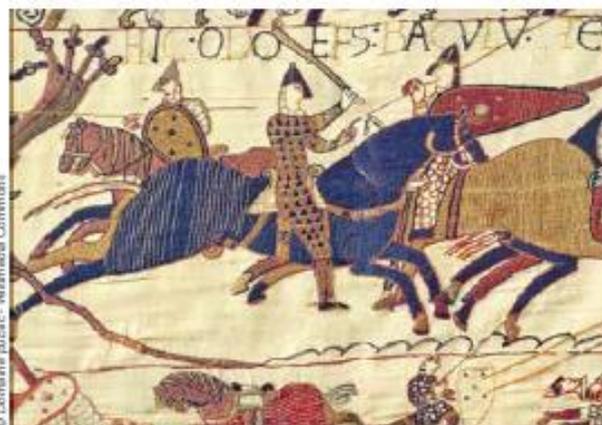
- > Villedieu-les-Poêles : cité du cuivre, célèbre pour sa dinanderie ; fonderies de cloches.
- > Avranches : jardin des plantes (vue sur la baie) ; scriptorium d'Avranches ; musée des Manuscrits du Mont-St-Michel ; monument Patton.
- > Mont Saint-Michel : remparts (panorama) ; abbaye ; merveille ; cloître.
- > Mortain-Bocage : abbaye blanche ; Grande cascade.
- > Tinchebray : musée de Tinchebray dit « Prison royale » (ethnographie).
- > Mont Pinçon : panorama.

RAYON 4

CAEN-BAYEUX-CAEN

La traversée du Bessin

Ce rayon ressemble à un aller-retour dans le Bessin, cette région située au nord-ouest du département du Calvados. C'est sur une terre argileuse couverte de prairies que se faufile une petite route depuis Thaon : l'église Saint-Pierre s'élève à l'écart du village, sur un site paisible au bord de cette rivière La Mue qu'il faut franchir sur une passerelle en bois. Tout près, apparaît le château de Fontaine-Henry doté de différents styles architecturaux : à voir un escalier François I^{er} et dans la chapelle des stalles de pierre. À Reviers, le cimetière abrite 2 049 tombes, celles de soldats de la 3^e division canadienne. La ville de Bayeux, destination de ce rayon, offre un charme nostalgique : la cathédrale Notre-Dame, entourée de toutes ces maisons anciennes (XIV^e -XV^e siècles) et hôtels particuliers (XVI^e -XVII^e et XVIII^e siècles). Dans cette ville épargnée par les destructions lors de la Seconde Guerre mondiale se trouve un musée-mémorial de la bataille de Normandie. La tapisserie de Bayeux (une broderie de 69,55 m de long sur 50 cm de large) décrit les événements entre 1064 et 1066, dont ceux liés au duc Guillaume I^{er} de Normandie, dont le rayonnement en fit un roi d'Angleterre. ■

La tapisserie de Bayeux, œuvre du XI^e siècle, raconte la conquête de l'Angleterre par Guillaume le Conquérant.

À VOIR

- > Épron : village de la radio.
- > Thaon : ancienne église.
- > Fontaine-Henry : château Renaissance.
- > Bayeux : centre Guillaume le Conquérant ; tapisserie de Bayeux ; cathédrale Notre-Dame ; musée-mémorial de la bataille de Normandie ; cimetière militaire britannique.
- > Rosel : église Saint-Martin avec clocher roman.

RAYON 5

CAEN-CHERBOURG-EN-COTENTIN-CAEN

Sur les routes des forces alliées

Partir du mémorial de Caen (musée de la Paix) pour emprunter les routes des batailles de Normandie : un choix de sagesse pour ce rayon de 330 km, qui couvre la partie nord de la région péninsulaire du Cotentin, et emprunte sur 200 km les routes du Parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin : un plaisir pour le cyclotouriste ; ici se déroula la bataille de Normandie après le Débarquement jusqu'au 21 août 1944.

Les faits de guerre des forces alliées américaines, anglaises et canadiennes opposées aux forces allemandes, sont ici omniprésents à travers le patrimoine matériel et immatériel : musée du Débarquement et plage renommée par un nom de code de guerre (Utah Beach) ; un objectif premier de ces forces alliées était de prendre le port important de Cherbourg, ville destination de ce rayon.

Le rayonnement des forces alliées pendant la Seconde Guerre mondiale est resté ancré dans la mémoire collective. Arrivé à Saint-Sauveur-le-Vicomte, on ne saurait être surpris de rencontrer, à l'ombre des huit tours de la vaste enceinte polygonale, le



Borne zéro à Utah Beach, sa plage et son mémorial du Débarquement.

Connétable des Lettres (alias Jules Amédée Barbey d'Aureville), en référence à certains de ses romans dotés d'évasions dans le fantastique. ■

À VOIR

- > Courseulles-sur-Mer : Juno Beach.
- Arromanches : musée du Débarquement.
- Vierville : la pointe du Hoc.
- Utah Beach : musée du Débarquement.
- Barfleur : phare de Gatteville.
- Cherbourg-en-Cotentin : la Cité de la Mer ; gare transatlantique, parc Emmanuel-Liais, théâtre à l'Italienne.
- Bricquebec : château ; tour de l'Horloge.
- Saint-Sauveur-le-Vicomte : château des XI et XII^e s. ; musée Barbey-d'Aureville ; abbaye.
- Bayeux : centre Guillaume-le-Conquérant : tapisserie de Bayeux ; cathédrale Notre-Dame ; musée-mémorial de la bataille de Normandie.
- Creully : forteresse du Moyen Âge.

La suite le mois prochain

Les cinq autres rayons de cette Randonnée permanente en Normandie vous seront proposés et détaillés dans votre prochaine revue.

Vous irez : à Coutances, Lisieux, Mortagne-au-Perche, Saint-Lo, Vire-en-Normandie et pourrez ainsi compléter les dix rayons normands !

A VOIR DANS LA VILLE DÉPART DE CAEN :

- > Abbaye-aux-Hommes ; abbaye-aux-Dames ;
- église de La Trinité ; musée des Beaux-Arts ;
- musée de Normandie ; château ducal ;
- église Saint-Pierre ; mémorial de Caen.

Organisateur

Comité régional de cyclotourisme de Normandie

Correspondant

Michel Chaussepied
1201, quartier de la Grande Delle 14200
Hérouville-Saint-Clair
06 98 34 18 14 • chaussepied.michel@hotmail.fr

> RP Los Rayons normands de Bronze au départ de Caen

> Label national : 338/78

> Parcours : 10 parcours de 84 à 330 km et de 620 à 3 577 m de dénivelé soit 2 015 km pour 18 502 m de dénivelé.

> Tarifs inscription : 4 € licencié
7 € non-licencié

> Sites BCN-BPF : Thury-Harcourt/Le Hom (14) ; Balleroy-sur-Drôme (14) ; Bouvron-en-Auge (14) ; Condé-sur-Vire (50) ; Le Mont-Saint-Michel (50) ; Mortain (50) ; Saint-Sauveur-le-Vicomte (50) ; Saint-Vaast-la-Hougue (50).

RETROUVEZ LES
RANDONNÉES PERMANENTES SUR
veloenfrance.fr



TOURISME | Randonnée permanente > Rayons normands de Bronze au départ de Caen (suite)



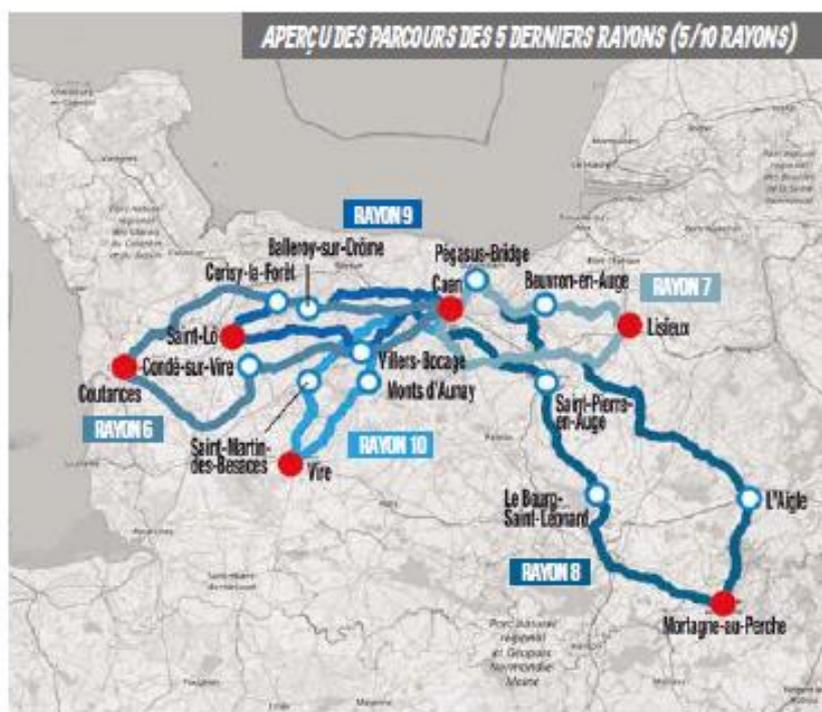
© Thomas Le Floch - CRT Normandie

Vue sur Vire et sur l'église, porte fortifiée du XIII^e siècle.

Selon la chanson traditionnelle « J'irai revoir ma Normandie », il nous faut y revenir pour ce deuxième article décrivant les cinq derniers rayons normands de bronze de cette grande Randonnée permanente au départ de Caen.*

> Serge Massot

** Article sur les cinq premiers rayons de cette Randonnée permanente à retrouver dans la revue n° 729 de décembre 2022.*



RAYON 6

CAEN - COUTANCES - CAEN

Jazz sous les pommiers

Une lecture attentive de la grille détaillée de ce rayon de 203 km, un carnet de route en poche et « en avant la musique », sur la route entre la préfecture et la sous-préfecture : le château de Mansart à Balleroy-sur-Drôme spécialisé dans la montgolfière offre un premier centre d'intérêt, puis la traversée de la forêt de Cerizy et son abbaye, chef-d'œuvre de l'art roman. L'image de la ville de Coutances, c'est en premier lieu la cathédrale composée de sa façade à deux tours et un transept surmonté d'une tour-lanterne octogonale, mais aussi son joli jardin public. Depuis quarante ans, Coutances est associé à son festival de musique « Jazz sous les pommiers » dont le rayonnement est international. Sur la route du retour, l'abbaye de Hambye, dont les ruines dans ce paysage dénotent un peu de romantisme. Puis les Roches du Ham pour contempler un méandre de la Vire. ■



La cathédrale de Coutances.



Le jardin des plantes de Coutances.

À VOIR

- > Tilly-sur-Seulles : église (XI^e-XV^e siècles.) ; musée de la bataille (chapelle Notre-Dame-du-Val).
- > Balleroy-sur-Drôme : château du XVII^e siècle, par François Mansart.
- > Cérisy-la-Forêt : abbaye.
- > Saint-Fromond : vestiges du château de la Rivière du XI^e siècle. (cigognes).
- > Coutances : jardin des plantes ; cathédrale (tour-lanterne) ; festival « Jazz sous les pommiers ».
- > Hambye : abbaye.
- > Les Roches du Ham : magnifique vue sur le méandre de la Vire.
- > Condé-sur-Vire : église Saint-Martin, vierge à l'enfant en bois du XIV^e siècle.
- > Villers-Bocage : église moderne Saint-Martin ; chemin de croix et vitraux.

RAYON 7

CAEN - LISIEUX - CAEN

Histoire d'une âme

Partir de l'Abbaye-aux-Dames pour se rendre à Lisieux pour y visiter la ville et la basilique, ressemble fort à un pèlerinage à vélo ; sur la route de ce rayon, le château et les jardins de Mézidon-Canon, mais aussi, la grange aux dîmes de l'ancienne abbaye Sainte-Barbe. La ville de Lisieux, lieu de dévotion fréquenté par des centaines de milliers de personnes pour vénérer Thérèse : toute une vie de vingt-quatre années dévouée à la sainteté et à l'écriture de son livre Histoire d'une âme traduit dans plusieurs dizaines de langues qui connaît un rayonnement à travers le monde. Les travaux de la basilique, dédiée à la Sainte, ce vaisseau de pierre romano-byzantin commencent en 1929. Le dôme de la basilique culmine à 95 mètres de hauteur impressionne et la surface infinie des mosaïques aux couleurs vives interpelle le visiteur. À voir les huit béatitudes, ces huit vertus que Jésus-Christ a prononcées dans le Sermon sur la montagne. Sur la route du retour vers Caen, le village de Beuvron-en-Auge semble avoir défié les aléas de



La basilique de Lisieux.

À VOIR

- > Mézidon : jardins du château de Canon.
- > Lisieux : cathédrale Saint-Pierre ; basilique Sainte-Thérèse ; musée d'Art et d'Histoire.
- > Beuvron-en-Auge : belles maisons à colombages.
- > Bénouville : Pegasus-Bridge ; le mémorial Pegasus.

l'histoire : il est doté de ces nombreuses maisons anciennes à colombages, autour de la place des Halles. Le label « Plus beau village de France » semble

bien mérité. Au retour, un arrêt au Pegasus-Bridge s'impose, en l'honneur des parachutistes anglais, héros du 6 juin 1944. ■

TOURISME | Randonnée permanente > Rayons normands de Bronze au départ de Caen

RAYON 8

CAEN - MORTAGNE-AU-PERCHE - CAEN

Propos sur le bonheur

La route pour rejoindre Mortagne-au-Perche passe devant la forteresse de Chambois ; puis on aperçoit au loin la cathédrale de la ville épiscopale de Sées, joyau de l'architecture gothique en Normandie : le curieux visitera le musée départemental d'Art religieux pour y admirer ces objets de culte dont certains datent du XII^e siècle. Dans le centre de Mortagne-au-Perche, se trouve la maison natale d'Alain, l'auteur du livre *Propos sur le bonheur* qui connaît un rayonnement dans le cercle des philosophes. Le musée Alain est situé dans la Maison des comtes du Perche datant du XVII^e siècle. On peut y voir son cabinet de travail reconstitué. Après Mortagne-au-Perche, la route traverse les forêts domaniales du Perche et de la Trappe (abbaye isolée) pour rejoindre l'Aigle : près de là, se trouve le château des Nouettes habité par la Comtesse de Ségur, l'auteur de romans comme *Petites filles modèles*, *Bon petit diable* et *Les Malheurs de Sophie*. Arrivé à Caen, rendez-vous sur le port de plaisance, dans une de ces guinguettes sur les quais le long de l'Orne pour y exprimer autour d'un verre nos propos sur le bonheur de pratiquer le tourisme à vélo sur ces rayons normands. ■



Les guinguettes sur les quais le long de l'Orne à Caen.

À VOIR

- > Saint-Pierre-sur-Dives : anciennes halles.
- > Chambois : donjon du XII^e siècle.
- > Sées : cathédrale ; musée départemental d'art religieux ; anciennes halles.
- > Mortagne-au-Perche : église Notre-Dame (boiseries du XVIII^e siècle) ; porte Saint-Denis ; maison des comtes du Perche ; musée percheron ; musée Alain ; chapelle et cloître Saint-François.
- L'Aigle : église Saint-Martin ; musée Marcel-Angot ; musée « juin 1944 : bataille de Normandie ».
- Livarot : maisons anciennes ; fromage.
- Mézidon : jardins du château de Canon.
- Bénouville : Pegasus-Bridge ; le mémorial Pegasus.

RAYON 9

CAEN - SAINT-LÔ - CAEN

La capitale des ruines

Le saint normand en deux lettres, si connu des cruciverbistes ne résume pas une ville. Ici les bombes ont cessées depuis août 1944 ; Samuel Beckett, Prix Nobel de littérature, était à Saint-Lô avec la Croix-Rouge irlandaise en 1945 ; il a su entre-croiser les mots pour écrire ce poème dont le rayonnement défie le temps : Son poème en anglais (*The capital of the Ruins*) traduit ici : « Les méandres de la Vire charrieront d'autres ombres à venir qui vacillent encore dans la lumière des chemins et le vieux crâne vidé de ses spectres se noiera dans son propre chaos ». La force des mots est-elle supérieure à la force des bombes ? Que nous reste-t'il aujourd'hui dans cette ville de l'après-guerre : la chaire extérieure de l'église Notre-Dame, une belle vue sur la vallée de la Vire et au musée des Beaux-Arts, la tenture des amours de Gombaut et Macée. L'amour aurait survécu à la guerre. ■



Magnifique vue sur les méandres de la Vire.

À VOIR

- > Mondaye : abbaye Saint-Martin.
- > Balleroy-sur-Drome : château du XVII^e siècle, par François Mansart.
- > Saint-Lô : église Notre-Dame avec chaire de plein-air ; haras national ; musée des Beaux-Arts.

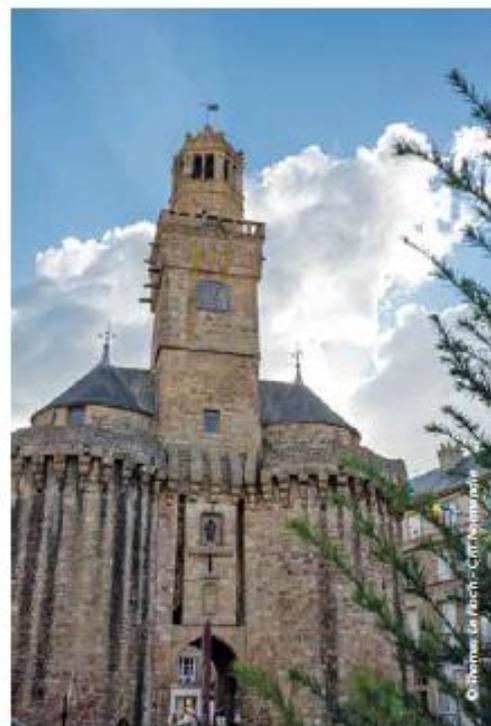
RAYON 10

CAEN - VIRE-NORMANDIE - CAEN

De l'art de faire l'andouille

La route vers Vire longe la vallée de l'Odon : près de cette rivière se situent les vestiges de l'abbaye cistercienne d'Aunay qui a laissé au temps sa grandeur passée. Puis la traversée du bocage virois, paysage singulier où il est plaisant de rouler à vélo. La bienséance selon laquelle il convient de ne pas faire l'andouille, pour amuser la galerie : à Vire-Normandie, destination de ce rayon, on fait l'andouille selon la tradition depuis le XVIII^e siècle (bocaux judicieusement quantifiés et fumage au bois de hêtre pendant plusieurs semaines) ; elle pourra être servie pour les gastronomes en apéritif au côté des amuse-gueules et d'un verre de cidre normand. Vire doit son rayonnement à l'andouille, mais pas seulement, ses

activités manufacturières ont eu une importance dans l'histoire de la ville. Il faut franchir la porte horloge, porte fortifiée du XIII^e siècle surmontée de beffroi datant de 1480. Il convient de se rendre vers le donjon, confortement installé sur ce promontoire rocheux, qui surplombe le méandre de la rivière. Le donjon représente timidement aujourd'hui une forteresse médiévale, démantelée sur ordre de Richelieu en 1630 : de ce donjon s'offrent au cyclo de belles sur le bocage Virois. La route du retour passe par Le Bénvy-Bocage où l'on pourra faire une pause près de la halle aux grains et au beurre, surmontée d'un clocheton et datant du XVII^e siècle. ■



La porte horloge à Vire.

À VOIR

- > Fontaine-Etoupfour : la vallée de l'Odon ; château.
- > Aunay-sur-Odon : abbaye cistercienne.
- > Vire-Normandie : tour de l'horloge ; église Notre-Dame, musée.
- > Le Bénvy-Bocage : la halle aux grains.
- > Saint-Martin-des-Besaces : musée « la Percée du bocage ».

A VOIR DANS LA VILLE DÉPART DE CAEN :

- > Abbaye-aux-Hommes ; abbaye-aux-Dames ; église de La Trinité ; musée des Beaux-Arts ; musée de Normandie ; château ducal ; église Saint-Pierre ; mémorial de Caen.

Organisateur

Comité régional de cyclotourisme de Normandie

Correspondant

Michel Chaussepied
1201, quartier de la Grande Delle
14200 Hérouville-Saint-Clair
06 98 34 18 14 • chaussepied.michel@hotmail.fr

- > RP Les Rayons normands de Bronze au départ de Caen
- > Label national : 338/18
- > Parcours : 10 parcours de 84 à 330 km et de 620 à 3 577 m de dénivelé soit 2 015 km pour 18 502 m de dénivelé.
- > Tarifs Inscription : 4 € licencié / 7 € non-licencié
- > Sites BCN-BPF : Thury-Harcourt/Le Hom (14) ; Balleroy-sur-Drôme (14) ; Bouvron-en-Auge (14) ; Condé-sur-Vire (50) ; Le Mont-Saint-Michel (50) ; Mortain (50) ; Saint-Sauveur-le-Vicomte (50) ; Saint-Vaast-la-Hougue (50)



Le château de Balleroy.

© C. Fraboy

RETROUVEZ LES
RANDONNÉES PERMANENTES SUR
veloenFrance.fr



TOURISME | *Randonnée permanente > Bataille des frontières Lorraine-Gaume*

Une terre rouge sang

Légende à venir

Entre la Lorraine et la sous-région belge de Gaume, une bataille des plus meurtrières a eu lieu en août 1914. Cette Randonnée permanente vous propose donc un parcours touristique sur un lieu de mémoire.

Le plaisir de randonner à vélo à la frontière franco-belge, sur une zone de combats si meurtriers de la Grande Guerre a peut-être un caractère de superficialité : il convient d'y associer une certaine condescendance pour parfaire notre devoir de mémoire. Le déchirement des nations il y a plus d'un siècle : une route à emprunter

pour relier tous les lieux où se sont déroulées les horreurs de la Grande Guerre, entre la Lorraine et la Gaume.

Il faut imaginer les combats ici, sous les « Orages d'acier » pour reprendre le titre du journal de guerre du jeune lieutenant allemand Ernst Jünger, et ressentir une certaine empathie propre à la sensibilité de chacun. Oui, une forme d'empathie rétrospective pour ces combattants, qui pour certains n'ont entre-aperçus au cours de ces batailles violentes et meurtrières que la frontière entre la vie et la mort.

Imaginons ces soldats, Français d'un côté, Allemands de l'autre, à l'assaut d'une position, d'une colline au regard de ces photos en noir et blanc, hagards, blessés pataugeant dans la terre rouge sang, ce rouge sang de la bourbe et des eaux de la Semois comme mentionné dans certaines chroniques de l'après-guerre.

Plusieurs dizaines de milliers de soldats ont perdu la vie dans la bataille des frontières Lorraine-Gaume.

Douze lieux de mémoire

Cimetières militaires, mausolées, nécropoles, cénotaphes se suivent tout au long de la route de ces deux circuits. Citons Baslieux, sur le tombeau cette épitaphe : « Sur cette plaine, le 22 août 1914, 800 Français sont tombés pour la patrie ». Sur ce panneau dans le cimetière de Ethe, sur lequel s'entrecroisent en haut les drapeaux belge et français, avec en dessous ce texte : « Vous qui lisez ces noms allez dire à la FRANCE qu'ici dorment ces fils tombés pour son drapeau, qu'ils ont gardé l'honneur et sauvé l'espérance et que des cœurs amis veillent sur leur tombeau ». Dans le cimetière allemand de Pierrepont un remarquable monument (arc de pierre couleur belge) surmonté d'un lion assoupi qui semble toutefois veiller sur les tombes des 3 017 soldats. Dans la nécropole nationale de Pierrepont, c'est une tour lanterne des morts qui veille sur les tombes. À lire attentivement tout au long de ces deux circuits les panneaux didactiques pour s'approprier la

© Jean-Claire - MarGangne



La nécropole de Villières.

connaissance des faits historiques de cette randonnée de la mémoire. Les cyclotouristes apprécieront aussi la route sinueuse le long de cette petite rivière : la Chiers. En complément de visite le long des parcours : le fort de Fermont (ligne Maginot), le totem amérindien de Longuyon offert par les Canadiens et les ruines du haut-fourneau de Villancy.

Et enfin le wagon servant d'office du tourisme à Longuyon, aux couleurs du drapeau de la communauté européenne, étoiles d'or sur fond azur nous inspire la symbolique réconciliation des nations. ■

> Serge Massot



Le totem amérindien de Longuyon.



À VOIR

- > Longuyon : collégiale Sainte-Agathe, musée de la ligne Maginot, haut-fourneau, totem canadien.
- > Arrancy-sur-Crusnes : cimetière militaire, église Saint-Maurice.
- > Pierrepont : nécropole nationale et cimetière allemand, église paroissiale Saint-Côme-Saint-Damien, chapelle néogothique de la famille Seillière.
- > Baslieux : nécropole nationale, église paroissiale Saint-Pierre-et-Saint-Paul.
- > Villières : nécropole nationale, église paroissiale Saint-Maurice, ancien couvent devenu la mairie.
- > Doncourt : nécropole nationale « Le bois de Tappe ».
- > Fort de Fermont : fort de la ligne Maginot.
- > Cons-la-Grandville : ancien haut-fourneau, église Saint-Hubert, château.
- > Lexy : nécropole nationale et ossuaire militaire, église de la Nativité-de-la-Vierge.
- > Ville-Houdémont : nécropole nationale, église Saint-Denis, église paroissiale isolée au milieu de la forêt.
- > Baranzay : cimetière franco-allemand, église de la Sainte-Famille.

- > Gorcey : château de la Martinière, ossuaire et nécropole nationale, église paroissiale Saint-Jean-Baptiste.
- > Laclaireau : cimetière militaire français.
- > Etze : mausolée des fusillés.
- > Villette : nécropole nationale, église romane, château médiéval.

À LIRE

- > Gaspard, René Benjamin
- > Le Feu, Henri Barbusse
- > Les Croix de bois, Roland Dorjelès
- > Orages d'acier, Ernst Jünger
- > Brochure « 14-18 en Gaume, mémoire d'une région » (Gaume Terroir Créatif)
- > Sur les traces de 14-18 en Wallonie, D. Conraads et D. Nahoe

PLUS D'INFOS

- > Longuyon : www.ot-longuyon.fr
- > Virton (Belgique) - Maison du tourisme de Gaume : www.visitgaume.be

Organisateur

Comité départemental de cyclotourisme de Meurthe-et-Moselle

Correspondant

Cyril Villemin
402 avenue du Maréchal Joffre - Bât. I
Ent.1 54200 Ecrouves
departement54-presidence@ffvelo.fr
06 15 20 28 31

Informations complémentaires

Bernard Franc (créateur de la RP)
06 40 26 32 18

- > RP La bataille des frontières Lorraino-Gaumo
- > Label national : 363/22
- > Parcours : 150 km on 2 circuits et 2 100 m de dénivelé
- > Tarifs Inscription :
2 € licencié - 5 € non licencié
- > Site BCN-BPF : Longuyon (54 - Meurthe-et-Moselle)

RETROUVEZ LES
RANDONNÉES PERMANENTES SUR
veloenFrance.fr



Label fédéral « A travers les Parcs »



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

BREVET NATIONAL « À TRAVERS LES PARCS »

Ce brevet a été créé pour valoriser la pratique du cyclotourisme à travers les Parcs naturels régionaux implantés en France métropolitaine.

Ces derniers au nombre de 58 représentent, à ce jour, près de 15 % du territoire. Ils ont été créés pour protéger et mettre en valeur de grands espaces ruraux habités. Un Parc naturel régional s'organise autour d'un projet concerté de développement durable, fondé sur la protection et la valorisation de son patrimoine naturel et culturel.

Comment participer

La France est répartie en cinq zones géographiques. Le participant se procure une carte de route qu'il doit faire viser dans chacune des cinq zones.

Le cachet souvenir peut être obtenu :

- soit, auprès de l'organisateur d'une randonnée permanente labellisée « À travers les parcs » qui se déroule dans un Parc naturel régional ou le traverse ;
- soit, auprès de la maison du Parc naturel régional visité. En cas d'impossibilité d'obtenir cet élément, le pointage avec une photo est admis. Elle devra montrer le vélo du participant et permettre de reconnaître « sans équivoque » la maison du Parc naturel régional en question constituant le lieu de pointage ;
- soit, auprès de l'organisateur d'une concentration nationale labellisée qui se déroule dans un Parc naturel régional ou le traverse (Semaine fédérale, Pâques-en-Provence...).

Un candidat peut participer plusieurs fois à condition de visiter pour chaque carte des Parcs naturels régionaux différents.

Conditions de participation

Le brevet national « À travers les parcs » est ouvert à l'ensemble des cyclotouristes licenciés à la Fédération.

Carte de route

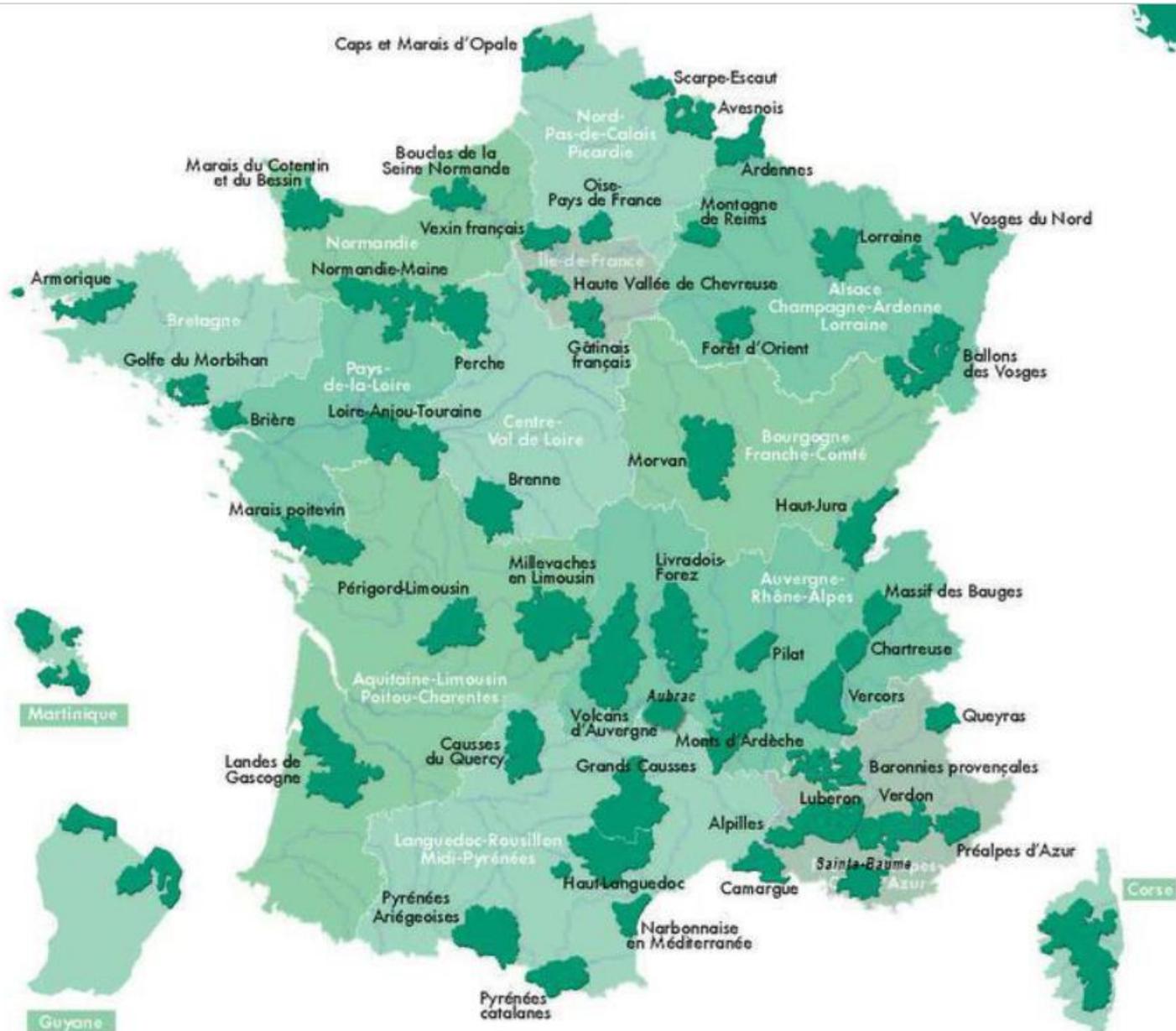
À demander à la boutique fédérale. Une fois la carte remplie, elle sera adressée au responsable fédéral accompagnée d'une enveloppe suffisamment affranchie et comportant les coordonnées du participant.

Trophée souvenir

Tout licencié ayant validé, sans limitation de temps, une carte complète se verra remettre un trophée souvenir.

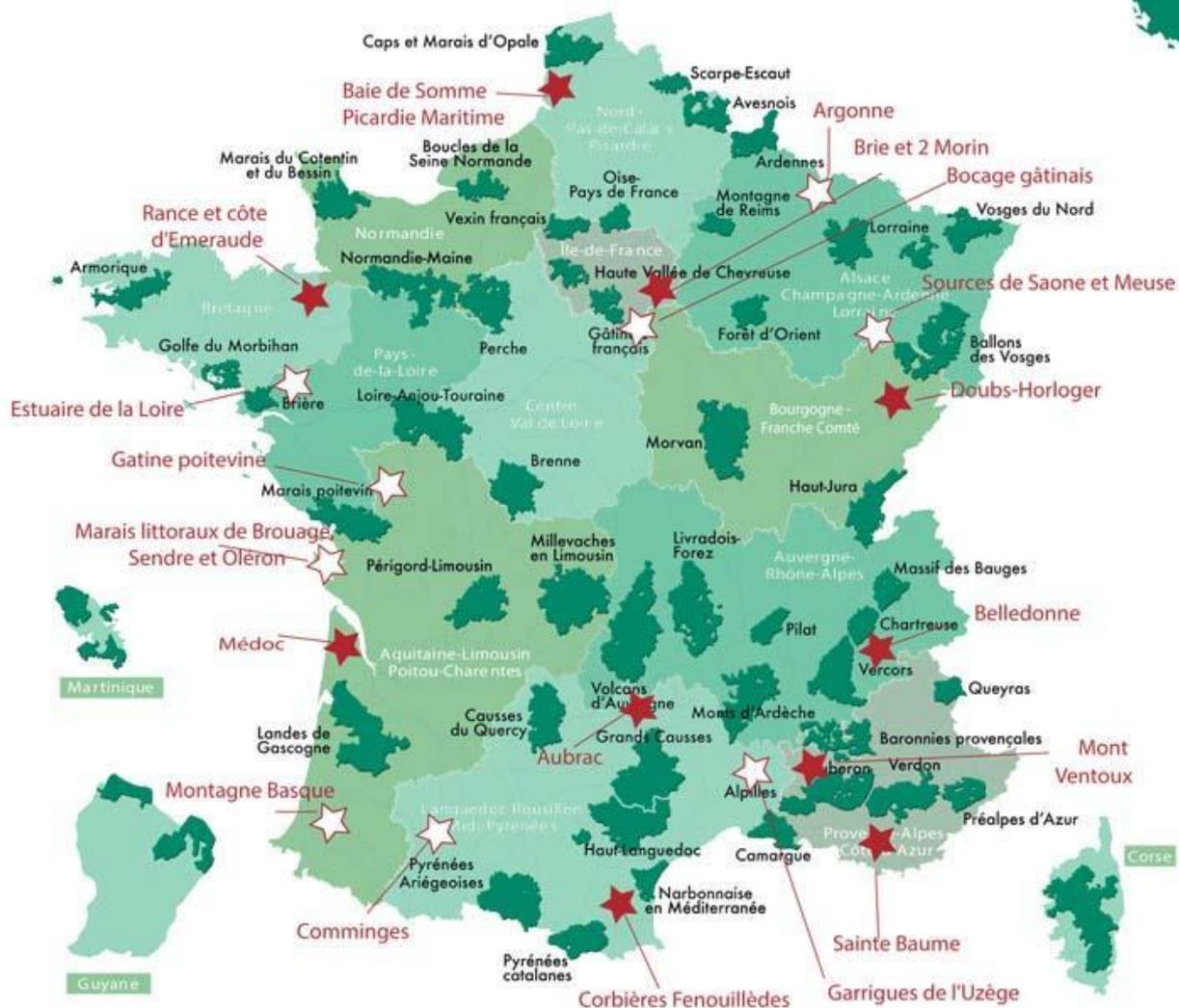
Délégué fédéral pour les parcs

Christophe COMBELLE
06 78 95 01 50 - parcs@ffvelo.fr



Une autre vie s'invente ici

51 Parcs naturels régionaux de France



Les 51 Parcs naturels régionaux représentent plus de 4300 communes, plus de 2000 agents, 4 millions d'habitants et 8,7 millions d'hectares, 15 régions, soit 15% du territoire.

★ Projets dont l'élaboration de la charte a été prescrite par la ou les régions concernées

☆ Projets en réflexion



Version janvier 2017

Randonnée Permanente et Parc Naturel Régional

Ce brevet a été créé pour valoriser la pratique du cyclo-tourisme à travers les Parcs naturels régionaux implantés en France métropolitaine. La France est répartie en cinq zones géographiques. Le participant doit faire viser dans chacune des cinq zones sa carte de route.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

A vélo tout est plus beau !



NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

MAIL :

NOM DU CLUB :

NUMÉRO FÉDÉRAL DU CLUB :

COMITÉ RÉGIONAL :

NUMÉRO DE LICENCE :

Ce brevet a été réalisé avec un vélo à assistance électrique.



**BREVET NATIONAL
À TRAVERS LES PARCS**

HOMOLOGATION

DATE :

N° D'HOMOLOGATION :



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 04 207 Iny-sur-Saine Cedex - 01 56 20 88 88
info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr - www.valsofrance.fr

1

NOM DU PARC NATUREL RÉGIONAL :

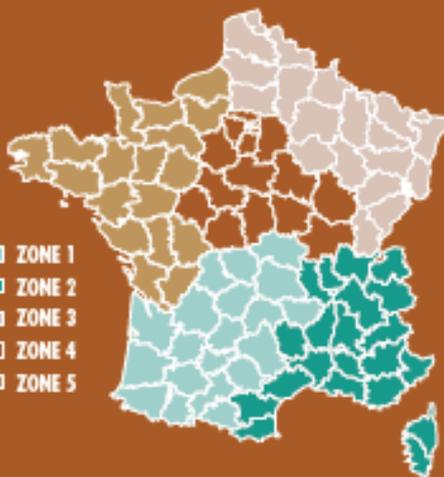
.....

CACHET

de la maison du Parc naturel régional,
de la randonnée permanente
ou de la concentration nationale
qui traverse le Parc naturel régional.

DATE DE PASSAGE :

.....



2

NOM DU PARC NATUREL RÉGIONAL :

.....

CACHET

de la maison du Parc naturel régional,
de la randonnée permanente
ou de la concentration nationale
qui traverse le Parc naturel régional.

DATE DE PASSAGE :

.....

4

NOM DU PARC NATUREL RÉGIONAL :

.....

CACHET

de la maison du Parc naturel régional,
de la randonnée permanente
ou de la concentration nationale
qui traverse le Parc naturel régional.

DATE DE PASSAGE :

.....

3

NOM DU PARC NATUREL RÉGIONAL :

.....

CACHET

de la maison du Parc naturel régional,
de la randonnée permanente
ou de la concentration nationale
qui traverse le Parc naturel régional.

DATE DE PASSAGE :

.....

5

NOM DU PARC NATUREL RÉGIONAL :

.....

CACHET

de la maison du Parc naturel régional,
de la randonnée permanente
ou de la concentration nationale
qui traverse le Parc naturel régional.

DATE DE PASSAGE :

.....

Randonnée Permanente et Parc Naturel Régional

12-Pays de la Loire	339	Châteaubriant et le pays de la Mée	***
13-Nouvelle-Aquitaine	340	L'étoile Dacquoise	PNR des Landes de Gascogne
10-Hauts de France	341	Forêts de Marchiennes et de Saint-Amand	PNR de Scarpe-Escaut
08-Occitanie	342	Des Cévennes à la mer (De Mialet à Aigues-Mortes)	***
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	343	Randonnée des Alpilles	PNR des Alpilles
10-Hauts de France	344	Tour de Somme	***
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	345	Randonnée en Baronnies provençales	PNR des Baronnies provençales
10-Hauts de France	346	DO NOT FORGET-Mémoire de la Grande Guerre	***
01-Auvergne-Rhône-Alpes	347	Annemasse et le défi du Salève	***
10-Hauts de France	348	COQUELICOT-Symbole de la Mémoire	***
13-Nouvelle-Aquitaine	349	Tour du Parc Naturel Régional du Marais poitevin	PNR du Marais poitevin
01-Auvergne-Rhône-Alpes	350	Tour du Léman cyclo	***
04-Centre-Val de Loire	351	A vélo autour du Centre-Val de Loire	PNR du Perche PNR Loire-Anjou-Touraine PNR de la Brenne
10-Hauts de France	352	Balade dans le Vimeu	PNR Baie de Somme Picardie Maritime
03-Bretagne	353	Les vallons et les cluses de Haute-Bretagne	***
12-Pays de la Loire	354	A la découverte du Haut-Anjou Mayennais	***
08-Occitanie	355	La Randonnée des mousquetaires gascons	***
03-Bretagne	356	La presqu'île de Rhuys	PNR du Golfe du Morbihan (à valider par Christophe Combelle délégué fédéral brevet "A travers les Parcs)
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	357	Crêtes & côtes en Provence	***
04-Centre-Val de Loire	358	A vélo dans le PNR de la Brenne	PNR de la Brenne
13-Nouvelle-Aquitaine	359	Randonnée de l'estuaire de la Gironde	PNR du Médoc
04-Centre-Val de Loire	360	La route de la rose dans le Loiret	***
08-Occitanie	361	Raid d'Occitanie	***
03-Bretagne	362	La baie du Mont Saint-Michel	***
05-Grand Est	363	La bataille des frontières Lorraine-Gaume	***
08-Occitanie	364	Les Boucles d'Occitanie	PNR Aubrac PNR des Grands Causses PNR des Pyrénées catalanes PNR des Pyrénées ariégeoises
01-Auvergne-Rhône-Alpes	365	Le défi des 20 cols du Chablais	***
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	366	Découverte des Bouches-du-Rhône	PNR des Alpilles PNR de Camargue (à valider par Christophe Combelle délégué fédéral brevet "A travers les Parcs)
13-Nouvelle-Aquitaine	367	Ussel, entre Lémovices et Arvernes	PNR de Millevaches en Limousin
07-Ile-de-France	368	A vélo sur les bords de Marne	***
03-Bretagne	369	Le Tro Breiz cyclotouriste	PNR d'Armorique (à valider par Christophe Combelle délégué fédéral brevet "A travers les Parcs)

Tutoriel

Zita Bosa FFVélo

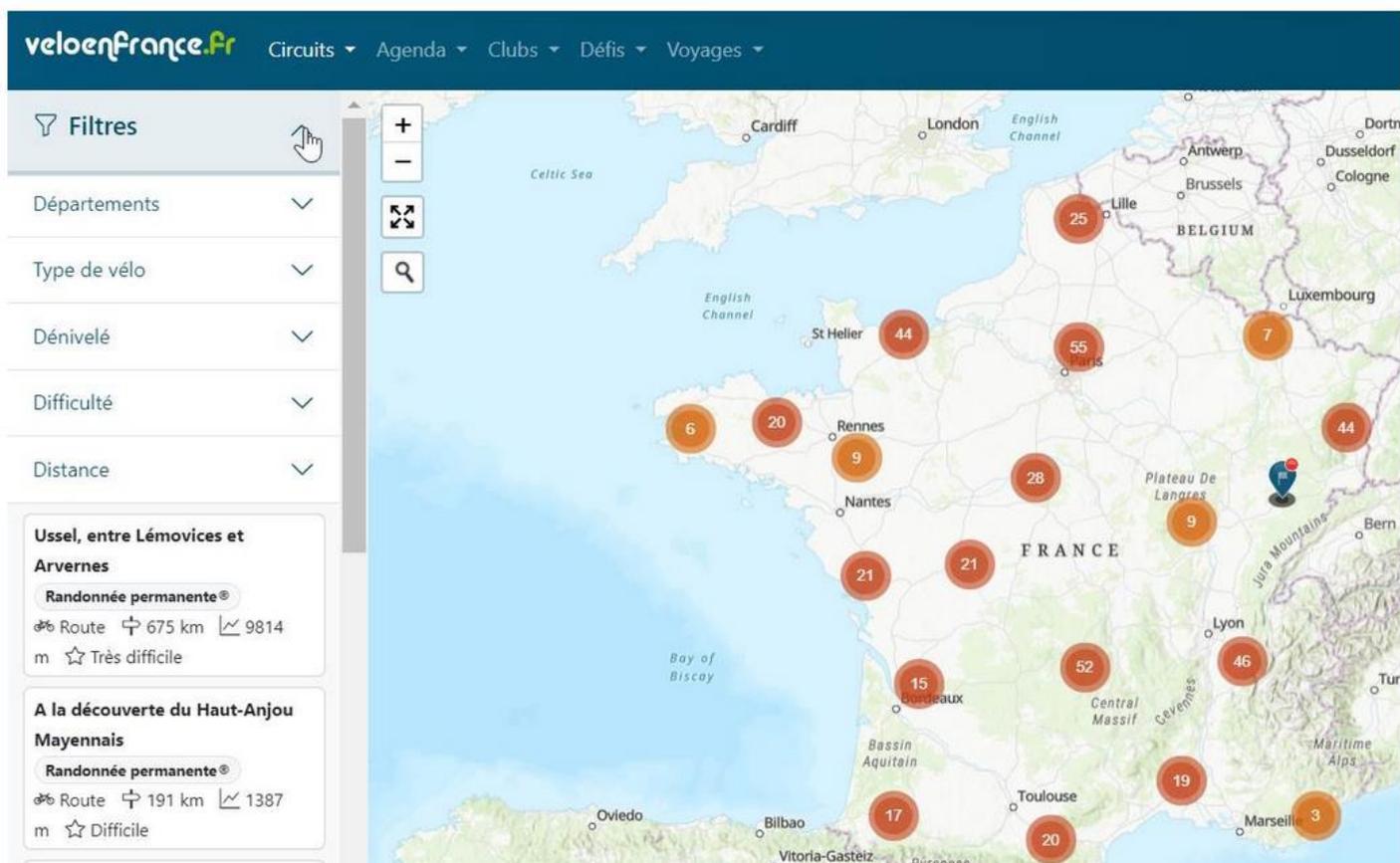
veloenfrance.fr

Pour retrouver les randonnées permanentes sur le site veloenfrance.fr il faut cliquer sur l'onglet « Circuits » et choisir **Carte** ou **Liste**.

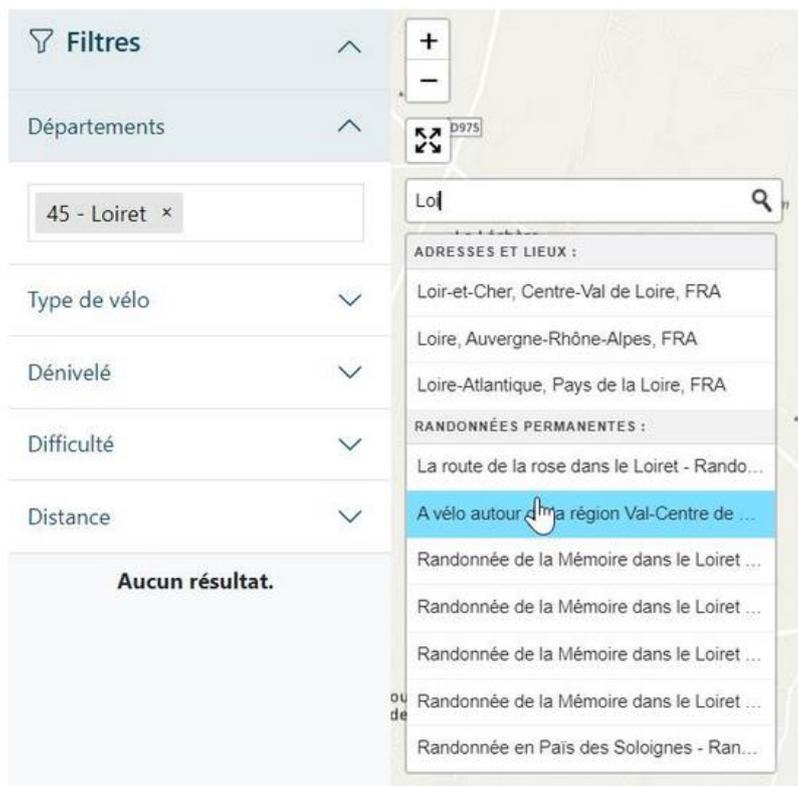


Si on a choisi « Carte » on peut visualiser les clusters des RP sur la carte et avoir une liste des circuits à gauche.

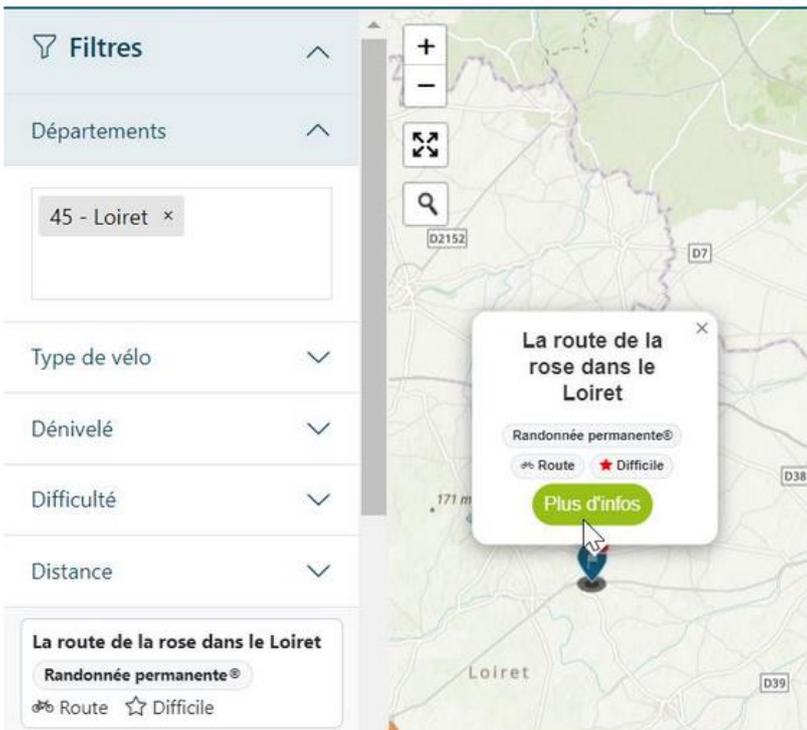
On peut peaufiner la sélection des circuits en utilisant des filtres.



Nous pouvons aussi utiliser la loupe pour chercher les RP par leurs localisations géographiques ou par leurs noms.

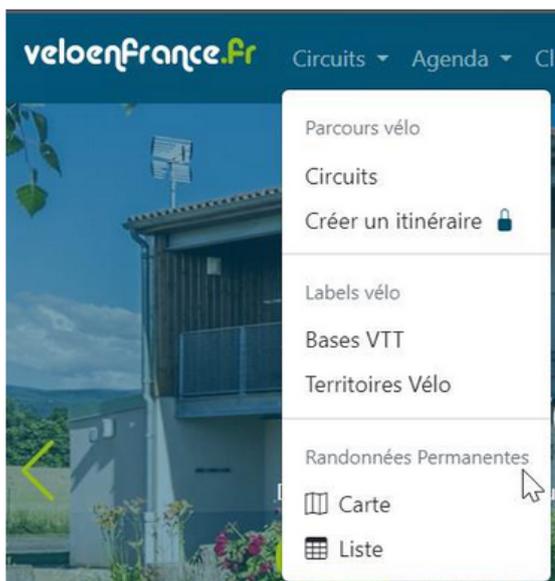


Une fois que nous avons trouvé la randonnée qu'on cherchait, il faut cliquer sur **Plus d'infos** dans l'infobulle sur la carte.



Une fiche descriptive apparait avec plus d'informations sur le parcours et les organisateurs de la RP.

Si nous choisissons d'afficher la liste de toutes les RP il faut cliquer sur Liste.



Nous avons la possibilité d'exporter la liste de toutes les RP en format CSV, Excel et ou PDF.

Nous pouvons aussi Rechercher une randonnée particulière en tapant les mots clés dans la case « Rechercher ».

Randonnées Permanentes labellisées 

CSV Excel PDF

Afficher 10 résultats

Rechercher

Id	Label	Nom	Commune	Code postal	Tarif adulte licencié	Tarif jeune licencié	Tarif adulte non licencié	Tarif jeune non licencié	Plus d'infos
103779	350	Tour du Léman Cyclo	THONON-LES-BAINS	74200	6 €	gratuit	8 €	gratuit	https://veloefrance.fr/randonnee-permanente/180778
103809	1	Escapade en Morinie	LE PORTEL	62480	3 €	gratuit	Randonnée réservée aux licencié(e)s uniquement	Randonnée réservée aux licencié(e)s uniquement	https://veloefrance.fr/randonnee-permanente/180120
103810	137	Tour Cyclotouriste de Haute-Normandie - Brevet des Parcs Naturels Régionaux	ROUEN	76000	7 €	gratuit	Randonnée réservée aux licencié(e)s uniquement	Randonnée réservée aux licencié(e)s uniquement	https://veloefrance.fr/randonnee-permanente/180226

LES COMPAGNONS des randonnées permanentes



www.ffct.org

Année 2023
Numéro 26



LE CYCLOTOURISTE DE LYON

19 rue du Boeuf - 69005 LYON - Tél. 04 78 42 44 08
Site : www.ctlyon.fr Courriel : ctlyon@free.fr

Le règlement

REGLEMENT DE LA CONFRERIE

Les Compagnons des Randonnées Permanentes

(inchangé depuis le 15/02/2010)

- 1.** Pour faire partie de la Confrérie "Les Compagnons des Randonnées Permanentes", il faut avoir réalisé à bicyclette 5 Randonnées Permanentes homologuées par les organisateurs dont 2 au moins ayant reçu le label FFCT.
La Confrérie est ouverte à tous et toutes les cyclistes licencié(e)s ou non.
- 2.** Sont pris en compte les seuls parcours cyclotouristes inscrits sous l'appellation "Randonnées Permanentes" dans les publications de la FFCT, à l'exception :

 - des diverses confréries qui ne font qu'enregistrer des réalisations effectuées ailleurs (type 100 cols, cols durs,...)
 - des réalisations de BCN et BCF qui sont seulement des lieux de passage.
 - des Randonnées type Diagonales en France, voyages itinérants, Mer-Montagnes etc. dont les itinéraires sont au choix des participants.

Les Randonnées Permanentes ayant disparu des publications actuelles mais réalisées au cours des années passées sont acceptées. De même, les Randonnées Permanentes réalisées avant leur labellisation sont à compter comme ayant reçu le label FFCT en signalant le fait à la Confrérie.
- 3.** Pour entrer dans la Confrérie, aucune distance minimum n'est imposée, ni pour la totalité des 5 Randonnées Permanentes, ni pour chaque Randonnée Permanente prise en compte.
- 4.** Une Randonnée Permanente comportant plusieurs éléments (boudes, rayons, étoiles...) compte pour une seule unité et seulement lorsque ceux-ci sont tous terminés et homologués.
Toutefois certaines Randonnées Permanentes, bien qu'autonomes, sont inscrites sous un seul titre général : ex. les Relais de France, les Cours d'eau de France, les Flèches de France. Pour celles de ce genre, et sous réserve que chacune d'entre elles comportent : inscription, parcours, carte de route et homologation qui lui soit propre, chacune est prise en compte pour une unité avec son propre kilométrage. Une fois toutes les RP de l'entité terminées, le kilométrage global de l'ensemble de la Randonnée est également retenu. Le numéro de label et la Ligue organisatrice qui sont les mêmes pour toutes les R.P. regroupées sous un même titre ne sont comptabilisés qu'une seule fois.
- 5.** Chaque Randonnée Permanente n'est comptée qu'une seule fois, quelle que soit la formule (sportif, touriste...), le sens de la réalisation ou le lieu de départ.
- 6.** Les candidat(e)s et adhérent(e)s à la Confrérie n'auront pas à faire contrôler leurs réalisations par les responsables de celle-ci qui sont seulement chargés d'enregistrer leur déclaration, en effet l'honnêteté et la parole sportive d'un cyclo-touriste valent tous les contrôles possibles.
- 7.** Le compagnonnage implique une progression dans l'œuvre qui se réalise au long des années.

Six niveaux existent dans la Confrérie et les nouvelles réalisations s'ajoutent aux anciennes et permettent de changer de niveau.

Aspirant-Compagnon :
5 Randonnées Permanentes dont 2 au moins ayant le label FFCT.

Compagnon :
10 Randonnées Permanentes dont 5 au moins ayant le label FFCT et 1 de 500 km minimum.

Maître-Compagnon :
20 Randonnées Permanentes dont 10 au moins ayant le label FFCT et 2 de 1000 km minimum.

Le règlement

Grand-Maitre Compagnon :

Être maître compagnon et avoir réalisé au moins 1 Randonnée Permanente proposée au calendrier de chaque ligue FFCT, la ligue de référence étant celle du club organisateur. Particularités : les RP réalisées dans l'île de La Réunion seront par défaut de ligue spécifique rattachées à la ligue "Île de France" (siège de la Fédération). Celles organisées par le Gîte des 4 Vents (FFCT) seront prises au titre de la ligue Auvergne.

Grand-Maitre Européen :

Être Grand-Maitre Compagnon et avoir réalisé 6 R.P. correspondant chacune à un des 6 pays jouxtant la France, c'est à dire : Belgique, Luxembourg, Allemagne, Suisse, Italie, Espagne.

Mais ces 6 R.P. doivent avoir obligatoirement leur départ ou leur arrivée (ou les deux) dans le pays choisi. Une R.P. ne faisant que traverser un pays ne compte donc pas pour ce pays. **Sauf** s'agissant d'une RP en boucle partant et arrivant de France, si l'organisateur a prévu dans le règlement de celle-ci que départ et arrivée puissent se faire d'un lieu de contrôle situé à l'étranger ce qui permet alors de répondre à l'exigence initiale.

Une même R.P. ne peut compter que pour un seul pays. Par exemple une R.P. partant de Belgique et arrivant au Luxembourg ne comptera que pour l'un ou l'autre de ces deux pays.

Le kilométrage de ces R.P. n'a pas d'importance. Des R.P. déjà comptabilisées pour atteindre le Niveau de Grand-Maitre Compagnon peuvent être déclarées à nouveau pour ce niveau.

Grand-Maitre Créateur :

Les Compagnons de Métiers terminaient autrefois leur Compagnonnage par la réalisation d'un Chef-d'œuvre.

Pour le Grand-Maitre Européen, après avoir réalisé les Randonnées créées par d'autres Cyclotouristes, le Chef-d'œuvre est de créer personnellement une Randonnée Permanente qui n'existe pas encore afin de proposer à tous un des beaux parcours qu'il a créé puis effectué lui-même, qu'il connaît donc bien et qu'il affectionne.

Les critères nécessaires à la création d'une Randonnée Permanente sont très simples et basiques. Ils seront envoyés à ceux qui postuleront à ce grade.

Les Randonnées Permanentes créées à cette occasion seront publiées dans le Bulletin de la Confrérie.

8. L'envoi, si possible sur le Tableau joint, de la liste des RP effectuées au cours de la carrière cyclotouriste et du droit d'entrée : 11 Euros tient lieu d'engagement dans la Confrérie et de cotisation annuelle pour l'année en cours. L'engagement pour un couple est de : 18 Euros. Ce droit d'entrée permet de recevoir :

- le **diplôme correspondant au niveau atteint**
- le **bulletin de l'année** (un seul pour un engagement couple)

Pour un(e) cyclotouriste de moins de 16 ans l'engagement est de 5 € ou gratuit mais alors sans Bulletin annuel.

9. Chaque fin d'année, entre le 1^{er} Novembre et le 1^{er} Février, les membres font parvenir à la Confrérie, à l'aide du tableau joint si possible, la liste des nouvelles Randonnées Permanentes qu'ils ont réalisées. L'absence de toute info reçue (RP à faire comptabiliser ou cotisation) pendant 3 ans de suite signifie l'inactivité du Compagnon. Il n'est alors plus inscrit au Tableau d'Honneur et ne reçoit plus le **Bulletin** mais le titre de Compagnon restant acquis le paiement de la cotisation de l'année en cours lui permet de réintégrer la Confrérie.

10. Une cotisation annuelle de 9 Euros permet, même en cas d'absence de nouvelles réalisations, de recevoir le **Bulletin** de l'année et de rester inscrit au Tableau d'Honneur de la Confrérie. La cotisation annuelle Couple est de : 14 Euros. Pour un(e) cyclotouriste de moins de 16 ans la règle et le montant sont les mêmes que pour l'adhésion. Le Bulletin annuel est composé pour l'essentiel des articles, correspondance et comptes rendus envoyés par les Compagnons.

11. Une **médaille** au graphisme spécialement créé pour la Confrérie peut être acquise par les Compagnons qui le souhaitent moyennant : 14 Euros (frais d'envois compris)

12. Toute la correspondance : renseignements, demande de bulletin d'adhésion, envoi des listes, réclamations chèque d'Adhésion ou de Cotisation (au nom du CTL) est à adresser :

au C.T.Lyon - Confrérie CRP : 19, rue du Boeuf 69005 LYON 04.78.42.44.08 le Ma,Je,Ve de 17h à 19h

ou de préférence à : François GERFAUD-VALENTIN, 15 rue Docteur Dolard, 69100 Villeurbanne - 06 78 29 99 31.

Année : _____ **COMPAGNONS DES RANDONNEES PERMANENTES** Adhérent N°: _____ ou nouvel adhérent

Nom: _____ Prénom: _____ Sexe : M -F D. de Naissance : _____

Club: _____

Adresse: _____ Code postal: _____ Commune: _____ Pays: _____

Tél. (facultatif) : _____ Adresse e-mail (facultatif): _____

RANDONNEES PERMANENTES REALISEES :

N° d'Ordre	Nom de la Randonnée Permanente	Kms	Label FFCT si oui: N°	Nom du Club organisateur	Ligue du Club organisateur	Année de réalisation	Où Irons Nous	Massifs montagneux
								Vosges
								Jura
								Massif central
								Pyénées
								Alpes France
								Alpes frontières

Note: **les 6 colonnes de gauche doivent être remplies** |← ces 3 colonnes sont facultatives →|
 A retourner à François Gerfaud-Valentin 15 rue Docteur Dolard 69100 Villeurbanne tél 06 78 29 99 31 fgerfaudv@orange.fr Joindre votre cotisation annuelle

Vos comptes-rendus, observations, photos en vue de l'édition du Bulletin doivent être envoyés à Michel et Mado Maurin 04 76 07 28 91 <mmd.maurin@orange.fr>

- **Le brevet de tourisme de FFVélo : sites BPF**

(délégué fédéral : Jean-Louis ROUGIER → bpf@ffvelo.fr)

- **Le brevet de tourisme de FFVélo : sites BCN**

(délégué fédéral : Jean-Marc LEFEVRE → bcn@ffvelo.fr)



Fédération Française
de Cyclotourisme

La Gazette

*du Brevet des Provinces Françaises
et du Brevet de Cyclotouriste National*

N° 24 – Hiver 2022-2023



Muriel, BPF C3, Province du Bourbonnais © J-L. Rougier.

*Bulletin d'informations à la périodicité variable, destiné aux participants au BPF & au BCN
et à ceux susceptibles d'être intéressés. A diffuser largement.*

1

Les Randonnées permanentes et les BPF/BCN :

« Sur le dépliant d'information de la RP sont indiqués les sites BPF/BCN sur le parcours »

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !



BREVET CYCLOTOURISTE NATIONAL

1 CONTRÔLE PAR DÉPARTEMENT



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex - 01 56 20 88 88
info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr - www.veloentrance.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !



BREVET DES PROVINCES FRANÇAISES

6 CONTRÔLES PAR DÉPARTEMENT



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex - 01 56 20 88 88
info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr - www.veloentrance.fr

Les Randonnées permanentes et le challenge de France:

RP de plus de 150 km : 5 points ; RP jusqu'à 150 km : 3 points

Challenge de France

Challenge de France – Souvenir Jean-Pierre Guillot

Le Challenge de France se veut un baromètre de l'engagement et de l'implication des clubs de notre Fédération dans l'ensemble de nos activités. Le but est d'inciter et de motiver les membres adhérents à participer aux organisations les plus remarquables de la Fédération française de cyclotourisme.

Ce challenge est basé sur la participation des cyclotouristes licenciés aux manifestations ou événements et des clubs à certaines organisations figurant dans la liste ci-dessous.

Pour marquer ces points, **tout cyclotouriste peut participer**, en nombre illimité dans l'année, à ces manifestations, ou événements, sauf pour les randonnées permanentes ou les boucles de randonnées permanentes pour lesquelles le nombre de participations sera **limité à un par circuit**. Le club marque autant de points que de participants. À noter que les sociétés n'ont aucune comptabilité à tenir, cette dernière étant prise en compte par les différents responsables d'organisations ou d'événements qui transmettent les éléments au délégué fédéral chargé du Challenge de France.

Les différents brevets (Brevets de distance – y compris le 100 km –, BCN-BPF, Parcs, Montagnards, VI etc.) réalisés par les participants doivent être au préalable envoyés aux homologateurs concernés par les brevets. Ce sont ces derniers qui transmettront la liste des clubs au Délégué fédéral chargé du Challenge.

**RANDONNÉE PERMANENTE LABELLISÉE
INSCRIPTIONS-HOMOLOGATIONS**



pc/94/04/22222

Fréquentation du 1er octobre 2021 au 30 septembre 2022

Titre de la randonnée :
 Responsable chargé(e) des inscriptions et homologations :
 N° du label :
 Date de la dernière MAJ du tracé de la RP et de la documentation :
 Nom : Prénom :
 Adresse :
 Nom du club organisateur :
 N° du club :
 Adresse du club organisateur :
 Téléphone : Email :

	LICENCIÉS FFCT			NON LICENCIÉS FFCT			TOTAL GÉNÉRAL (a + b + c + d + e)
	Dans un club a	Membres individuels b	CANADA c	TOTAL FFCT (a + b + c)	Cyclotouristes français d	Cyclotouristes étrangers e	
Inscriptions *							
Homologations *							
Demande de renseignements sans suite							

* Bien différencier les inscriptions et les homologations.

OBSERVATIONS, REMARQUES, SUGGESTIONS :

Signature :

Enquête à envoyer à François GERFAUD-VALENTIN

- soit par voie postale : 15 rue du docteur Dolard 69100 VILLEURBANNE
 - soit par mail : fgerfaudv@wanadoo.fr (+ copie à info@ffvelo.fr)

LES VINGT ORGANISATIONS DES CLUBS DU RHÔNE

Randonner au-delà des frontières

France-Italie : Thurins – Torino

Label FFCT n° 141

Parcours itinérant de Thurins (22 km au S-O de Lyon) à Turin (Italie) - 520 km - Dénivelée : 5260 m - *Montagneux*

Principaux sites touristiques : Mornant (vestiges d'aqueduc romain), Condrieu (belles vues sur la vallée du Rhône), Serrières (musée des marins), défilé de St-Vallier, St-Donnat (collégiale du XII^e), Romans (musée de la chaussure), Saillants, Col de Penne (paysage superbe, âpre), Luc-en-Diois et le Saut de la Drôme, Valdrôme (station touristique), le lac de Serre-Ponçon, le Queyras (Château-Queyras, village fortifié, Molines...). Enfn Turin, capitale de l'automobile avec son usine Fiat « Lingotto » ; mais aussi, une ville riche de nombreux monuments : palais, cathédrale, églises, musées...

Contact : Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville



France-Suisse : Lozanne – Lausanne

Label FFCT n° 142

Parcours itinérant de Lozanne (20 km au N-O de Lyon) à Lausanne (Suisse) - 270 km - 6 cols
Dénivelée : 3450 m - *Vallonné*

Des dernières collines du Beaujolais aux rives du lac Léman, les sites touristiques ne manquent pas : Chazay-d'Azergues (ville fortifiée), Trévoux (cité riche d'histoire), Lapeyrouse (châteaux, église), Villars-les-Dombes (parc ornithologique), Chalamont, Pérouges (la perle de la Dombes), Ambronay (abbaye), Labalme (grottes de Mandrin), St-Claude (nombreuses curiosités), Morez (site, musée), Morges (château, musées, lac Léman), et Lausanne (cathédrale, musées...).

Contact : Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville



France-Espagne : Valence – Valencia

Label FFCT n° 145

Parcours itinérant de Valence (Drôme) à Valence (Espagne) - 1062 km - 21 cols
Dénivelée : 11000 m - *Vallonné*

5 sites BCN-BPF : Vallon-Pont-d'Arc – Ardèche ; Anduze – Gard ; Saint Guilhem le Désert, Mourèze – Hérault ; Prats-de-Mollo – Pyrénées-Orientales. Outre ces sites remarquables, on appréciera les gorges de la Sainte-Baume, celles de la Buèges, l'Aven d'Orgnac, la Grotte des Demoiselles, Narbonne et sa cathédrale, le massif des Corbières et les châteaux Cathares, les vues sur le Canigou.

En Espagne : Ripoll (monastère), Vic (cathédrale), la Sierra de Montserrat, le monastère de Poblet, les belles villes de Tortosa et de Valencia...

Contact : Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville



France-Allemagne : Lyon – Francfort

Label FFCT n° 317

Parcours itinérant de Lyon (France) à Frankfurt-am-Main (Allemagne) - 825 km
Dénivelée : 2950 m - *Peu vallonné*

6 sites BCN-BPF. De Lyon vous rejoignez la Dombes et déjà se profilent les contreforts montagneux du Jura. "Exit" la plaine, vous traverserez le Jura français du sud au nord pour arriver en Franche-Comté. À partir de Besançon, l'itinéraire suit le Doubs et le Rhin par des voies vertes. À Lauterbourg vous entrez en Allemagne. À Mannheim vous quitterez, peut-être à regret, les rives de ce grand fleuve pour gagner, par les routes du Bade-Wurtemberg et de Hesse, le terme de votre randonnée. Frankfurt est cent kilomètres plus loin.

Contact : ASEB Cyclotourisme – Daniel Janan



France-Autriche : Vienne-Wien

Label FFCT n° 275

Parcours itinérant de Vienne (Isère) à Vienne (Autriche)
1397 km - 18 cols - Dénivelée : 23000 m - *Montagneux*

4 sites BCN-BPF sur le parcours ou à moins de 10 km.
C'est à travers le massif alpin (France, Suisse, Allemagne et Autriche) que s'insinue le parcours. Ne cherchant nullement les très hauts cols à plus de 2000 m du sud de la vallée de l'Inn, l'itinéraire, qui reste dans le Nord Tyrol, est malgré tout celui d'une randonnée montagnarde parfois exigeante. Les ascensions sont assez pentues mais le parcours traverse tant de sublimes paysages que les efforts sont largement récompensés. Il se termine par les pistes cyclables sans difficulté de la vallée du Danube et les petites routes qui traversent la célèbre forêt viennoise pour arriver à Wien, citée aux célèbres édifices chargés d'histoire.

Contact : Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville**France-Italie : Lyon – Lacs italiens – Lyon**

Label FFCT n° 307

Parcours en boucle 1100 km env. - 8 cols
Dénivelée : 13000m - *Vallonné*

Votre point de départ est à choisir librement dans le département du Rhône. Le 1^{er} contrôle se situant à Crémieu (38) vous pourrez partir de chez vous si vous êtes de la région. Le col du Pt-St-Bernard vous mènera en Italie et le Val d'Aoste vous conduira jusqu'en Piémont. C'est par les contreforts des Alpes Italiennes, au nord de la plaine du Pô, que vous rejoindrez le lac de Côme et la région des lacs. Vous traverserez le lac Majeur en ferry et rentrerez en Suisse par le col du Simplon. Vous retrouverez la vallée du Rhône avant de rejoindre la France par le col de la Forclaz. Après Chamonix, la Savoie vous conduira vers Crémieu et la boucle sera bouclée.

Contact : Codep 69 – Jean-Louis Feyeux

Randonner dans notre région

Cercié – Cercier

Label FFCT n° 42

Parcours en boucle entre Cercié (69) et Cercier (74)
600 km - Dénivelée : 5000 m - *Montagneux*

13 sites BCN-BPF : Beaujeu, Vaux-en-Beaujolais (69) - Bénonces, Col de la Faucille, Izernore, Hauteville, Pérouges, Neuville sur Aïn (01) - Crémieu (38) - Les Bouchoux (39), Menthon-Saint Bernard (74) - Mont Revard, La Chambotte (73). Vous découvrirez les charmes du Beaujolais, du Val de Saône, du Bugey, de la Dombes, de la Savoie... Neuf cols au passage, et de somptueux paysages.

Des atouts variés : des villes attachantes (Annecy, Aix-les-Bains, ...), des villages pittoresques (Pérouges, Les Bouchoux), des châteaux, des fermes typiques, de superbes églises... Du tourisme à vélo !

Contact : CT Formidable – Franck Dogliani**Lyon – Vercors – Lyon**

Label FFCT n°266

Parcours en boucle - 330 km - 12 cols
Moyenne Montagne

Cette randonnée permanente a été créée par un cyclotouriste du Club – Jean-Claude Olivier – en souvenir de son père gendarme dans le Vercors et tué en 1944 par les Allemands au cours de la dernière guerre.

Après les collines du Dauphiné, vous monterez sur le plateau du Vercors par la pittoresque route des Écouges et le col de Romeyère. 12 cols de petite et moyenne montagne sont au programme.

Contact : ASPIT G^o Lyon – François Gerfaud-Valentin

Autour du Rhône

Label FFCT n° 84

Parcours en boucle - 326 km - 20 cols
Dénivelée : 5100 m - *Vallonné*

Cette RP vous fera découvrir les 6 sites BCN-BPF du Rhône : Yzeron, Montrottier, Col des Sauvages, Beaujeu, Vaux-en-Beaujolais et Oingt. Découverte successive des monts et coteaux du Lyonnais, des vignobles et des monts du Beaujolais.

De beaux paysages, des points de vue, et des villages méritant l'intérêt : Mornant (bourg médiéval), Riverie (village féodal perché), Chazay-d'Azergues (château)... Quant à Lyon, il faut y consacrer du temps mais vous pourrez privilégier d'autres modes doux de déplacement.

Contact : Codep 69 – Alain Beurier**Le tour du Beaujolais**

Label FFCT n° 98

Parcours en boucle - 198 km - 17 cols
Dénivelée : 3100 m - *Vallonné*

3 sites BCN-BPF du Rhône : Beaujeu, Oingt, Vaux-en-Beaujolais. Vous découvrirez la montagne Beaujolaise et ses nombreux cols entre 500 et 1000 m. Vous découvrirez aussi ses vignobles et leurs grands crus : Brouilly, Chénas, Fleurie, Juliéna, Morgon, Régnié ; ses caves et le musée du "Hameau du Vin" à Romanèche-Thorins (à 4 km de l'itinéraire). Une boucle à commencer sur l'un des 6 points du parcours, à votre choix. Pensez à visiter Villefranche-sur-Saône, ses églises et ses vieilles maisons, et découvrez les pittoresques villages : Charnay, Oingt, Chambost-Allières, Beaujeu, Odenas, Vaux-en-Beaujolais – le « Clochemerle » du roman de Gabriel Chevalier.

Contact : Le Cyclotouriste Caladois – Jacques Clément**Le Lyonnais**

Label FFCT n° 207

Parcours en boucle - 151 km
Vallonné

Un itinéraire qui contourne Lyon sans jamais s'en éloigner de plus de 25 kilomètres. A l'ouest de l'axe Saône-Rhône, les Monts d'Or et les Monts du Lyonnais. A l'est, un terrain plus plat, en longeant d'abord la Seienne, puis dans la plaine de l'est lyonnais, enfin la Dombes et ses nombreux oiseaux. Des curiosités : le Musée Henri Malartre (musée de l'automobile et des transports) à Rochetaillée, la primatiale Saint-Jean, le théâtre antique, la basilique de Fourvière, la place Bellecour – cœur de la seconde ville française – ou encore l'île de la Table Ronde...

Contact : ASPTT G^d Lyon – François Gerfaud-Valentin**Brevet de grimpeur des Monts du Lyonnais**

Label FFCT n° 204

Parcours en boucle - 165 km
Dénivelée : 3000 m - *Montagneux*

Un parcours assez difficile avec 5 cols et de nombreuses et longues côtes, mais des routes en crêtes ou en balcons qui offrent de vastes et beaux panoramas et des images reposantes de la vie rurale. À Courzieu, le parc animalier permet de découvrir le spectacle fascinant des rapaces en vol ainsi que l'univers fantastique du loup. À Saint-Martin-la-Plaine, le parc zoologique présente 60 espèces dont certaines uniques en France. Et puis, tout au long du parcours, aqueducs romains, châteaux forts, chapelles et églises témoignent d'une longue histoire.

Contact : ASPTT G^d Lyon – François Gerfaud-Valentin

Randonner dans notre région

Lyon – Savoie

Label FFCT n° 265

Parcours en boucle - 221 ou 310 km - 6 cols
Dénivelée : 4900 m - *Montagneux*

4 sites BCN-BPF. Le parcours vous fera passer par :

- Hautecombe ;
- **Arêches** ;
- La Féclaz ;
- Crémieu.

Cette randonnée part de l'est de Lyon pour atteindre les premiers contreforts des Alpes : les monts du Chat, de l'Épine et du Revard. La découverte du lac du Bourget est un peu la cerise sur le gâteau de cette balade.

Contact : ASPTT G^d Lyon – François Gerfaud-Valentin



Le tour du Rhône par monts et par routes

Parcours en boucle - 360 km - 13 cols
Très Vallonné

Cette RP vous fera découvrir les 6 sites BCN-BPF du Rhône : Yzeron, Montrottier, Col des Sauvages, Beaujeu, Vaux en Beaujolais et Oingt.

Sur un territoire relativement peu étendu, le département du Rhône se caractérise par une variété de reliefs : monts du Pilat Rhodanien, monts du Lyonnais, plateaux et coteaux du Lyonnais, monts de Tarare, monts du Beaujolais, les Monts d'Or et une multitude de routes aux noms évocateurs: route des Vins, route des Sapins, route Buissonnière, route des Pierres Dorées...

Contact : Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville



Les ravis des Aravis

Label FFCT n° 205

4 boucles - total : 274 km - 12 cols
Dénivelée : 6000 m - *Montagneux*

Un itinéraire en 4 boucles qui contourne et traverse la chaîne des Aravis. Il offre d'admirables points de vue et paysages, tel le Mont Blanc, vu depuis Combloux, le Mont Charvin et la Pointe Percée. Mais aussi des sites pittoresques comme le monastère du Reposoir et nombre de chalets de villages de montagne. Les musées paysans de Thônes, Ugine ou La Giétaz sont enrichissants et les fruitières où l'on fabrique tomme, reblochon et beaufort mettent l'eau à la bouche ! Vous évoluerez sur des montagnes fleuries de rhododendrons et animées par les clarines des vaches : un plaisir indescriptible...

Contact : ASPTT G^d Lyon – François Gerfaud-Valentin



Aux 4 coins du Grand Lyon

Label FFCT n° 46

4 boucles dans la région lyonnaise
120 à 130 km - total 505 km - *Vallonné*

5 sites BCN-BPF : Pérouges (01), Crémieu (38), Montrottier, Yzeron, Oingt (69).

Les circuits permettent de parcourir successivement :

- la Dombes aux mille étangs, aux grandes richesses culturelles et naturelles ;
- l'Est Lyonnais jusqu'au plateau de l'île Crémieu et aux collines du Bas Dauphiné ;
- les Monts du Lyonnais aux paysages bosselés et verts ;
- les Monts d'Or et le pays des Pierres Dorées, de la vigne (Beaujolais) et des forêts de sapins...

Contact : Vêlucio 69 – Madeleine Defond



La semaine Beaujolaise

Label FFCT n° 97

7 boucles (70 à 120 km) - 700 km
Dénivelée : 8620 m - *Montagneux*

7 boucles "en pétales" (autour de Villefranche-sur-Saône) et 3 sites BCN-BPF du Rhône : Beaujeu, Vaux-en-Beaujolais et Oingt.

Les itinéraires font découvrir successivement les monts de Tarare, le Haut-Beaujolais, le pays des Pierres Dorées, les étangs de la Dombes, la région des Grands Crus, la Route des Sapins, le Balcon Beaujolais. De jolies routes bosselées et virevoltantes, de beaux panoramas, des villages pittoresques, des châteaux surprenants. Villefranche mérite aussi une visite détaillée.

Une semaine bien remplie !

Contact : Le Cyclotouriste Caladois – Jacques Clément



Lyon - Cimes du Forez

Label FFCT n° 264

Parcours itinérant - 325 km
Dénivelée : 5500 m - *Très Vallonné*

Découverte de sites encore très sauvages : les Hautes Chaumes du Forez, les pâturages, les forêts de sapins et de hêtres, des villages pittoresques où l'on peut voir des scieries, des papeteries, des coutelleries...

Évitez les jours d'hiver car, à l'altitude de 1390 m au col du Béal, le vent et la neige donnent des congères qui rendent les routes peu praticables.

Contact : ASPTT G^d Lyon – François Gerfaud-Valentin



Randonner dans notre Région

Entre Rhône et Loire – Souvenir Jacques Luyat Label FFCT n° 259



Parcours itinérant - 195 km - 5 Cols
Dénivelée : 2800 m - Très Vallonné

Le parcours est varié comme une symphonie : au départ il jouxte l'industrielle vallée du Gier, puis escalade la barrière formée par les Monts du Lyonnais et vous fait traverser la paisible plaine de la Loire avant de buter enfin les contreforts du Forez.

L'aspect culturel n'est pas oublié puisque vous pourrez non seulement visiter au passage le parc zoologique de Saint-Martin-la-Plaine, mais aussi admirer les vestiges de l'aqueduc du Gier, œuvre de l'empereur Hadrien. Et aussi d'autres marques du passé : châteaux forts, églises, chapelles.

Contact : ASPTT G^d Lyon – François Gerfaud-Valentin

Lyonnais – Franche-Comté Label FFCT n° 274



Parcours en boucle - 767 km
Dénivelée : 5500 m - Très vallonné

De Lyon à Besançon en passant par la Bresse, cette randonnée est placée sous le signe de l'eau. Vous découvrirez successivement la Dombes et ses étangs poissonneux, le Jura et ses alertes rivières vénérées des sportifs, puis les calmes lacs où bronzent baigneurs et gastronomes. Sans oublier les spectaculaires chutes barrant le Doubs, le Hérisson ou la Loue. Retour par les gorges de l'Ain, site magique qui réconciliera tout ce monde. Cependant au ravitaillement, fromages et spécialités locales pourront être accompagnés par un petit vin du Jura, dégusté avec modération bien sûr.

Contact : ASPTT G^d Lyon – François Gerfaud-Valentin

COORDONNÉES DES CONTACTS :

ASEB Cyclotourisme

Daniel JANAN

5, rue de Baloux 01290 Pont-de-Veyle – daniel.janan@orange.fr

ASPTT Grand Lyon

François GERFAUD-VALENTIN

15, Rue Docteur Dolard - 69100 Villeurbanne – Tél : 04 78 03 51 72 - fgerfaudv@orange.fr

CODEP 69 – Comité de cyclotourisme « Rhône – Métropole de Lyon »

Alain BEURIER

102, Impasse des Hirondelles - 01390 St-André-de-Corcy – Tél : 04 72 08 57 34 - beurier.alain@neuf.fr

Jean-Louis FEYEUX

680, route de Charnay - 69480 Morancé – jean-louis.feyeux@laposte.net

CT Formidable

Franck DOGLIANI

64, Grande Rue - 69220 Cercié-en-Beaujolais – Tél : 04 74 66 88 77 - franck.dogliani600@orange.fr

Le Cyclotouriste Caladois

Jacques CLEMENT

227, rue de la Guicharde - 69400 Limas – Tél : 04 74 68 20 22 - mcclement958@orange.fr

Le Cyclotouriste de Lyon

Jean DEVILLE

8, La Vue des Alpes - 69670 Vaugneray – Tél : 04 78 45 88 48 - jlqd.69@wanadoo.fr

Vélocio 69

Madeleine DEFOND

1, Place Massenet - 69140 Rillieux – Tél : 04 78 88 86 00 – defond.madeleine@sfr.fr

LÉGENDE :

Parcours itinérant – à réaliser dans le sens conseillé :  ; à réaliser dans le sens de votre choix : 

Parcours en boucle – à réaliser dans le sens conseillé :  ; à réaliser dans le sens de votre choix : 

Randonnée en étoile – plusieurs boucles à partir d'un point central : 